



Informe de labores Segundo semestre 2018



Índice

Carta del presidente	4
I. RECONOCIMIENTOS Y APOYO INTERNACIONAL	6
1.1 La Organización de Naciones Unidas reconoce la labor de Fundación Gaia	6
1.2 Presidente de Fundación Gaia incorporado como experto independiente de Naciones Unidas	7
1.3 El programa Armonía con la Naturaleza de Naciones Unidas validó tres proyectos de Gaia	8
1.4 Fundación Gaia recibe reconocimiento de la Universidad de Sabiduría Ancestral	8
1.5 Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra logra el apoyo del Simposio Internacional de Derechos de la Naturaleza	9
II. IMPACTO ORGANIZACIONAL	10
2.1 Programa Yo Soy la Respuesta	10
2.2 Proyecto Senderos de Paz Madre Tierra	14
III. ACCIÓN COLECTIVA	15
3.1 Manifiesto de Turismo de Bienestar Madre Tierra	15
4. Más laberintos de meditación llegan a la Universidad de Costa Rica	15
3.3 Gaia inaugura el primer deck de yoga en un parque público	16
3.4 Gaia entra a plataforma internacional de crowdfunding Global Giving	17
3.5 Se brinda clase de yoga masiva en conjunto con la CCSS	18
3.6 Se logra la meta de Global Giving	20

Carta del presidente

El segundo semestre de 2018 nos trajo grandes logros, a pesar de las dificultades enfrentadas por la huelga general vivida en las instituciones educativas de Costa Rica durante los últimos cuatro meses del año lectivo.

A nivel internacional, el programa Yo Soy la Respuesta y nuestros proyectos Senderos de Paz Madre Tierra y Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra fueron distinguidos con el apoyo del programa [Harmony with Nature de Naciones Unidas](#) y de la [Universidad de Sabiduría Ancestral](#). Así mismo, la Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra, fue acogida por la organización [Global Alliance for the Rights of Mother Earth](#). El apoyo de estas tres organizaciones nos alentó a seguir el camino trazado a pesar de las dificultades.

Según lo previsto, el impacto organizacional de Yo Soy la Respuesta 2018 en dos escuelas y un colegio técnico, aportó al Acuerdo de París y a la Agenda 20-30 el componente de consciencia planetaria con responsabilidad personal faltante y contribuyó a cumplir con lo dispuesto en el Decreto Ejecutivo N°39659 MINAE-MCJ-MEP, brindando acciones concretas para generar en las y los estudiantes involucrados una adecuada relación con el planeta.

Además de la creación del protocolo académico del primer grado, se logró desarrollar un exitoso voluntariado para darle continuidad al proyecto de construir un biocorredor que permita la llegada de más polinizadores provenientes de las montañas aledañas a Tirrases. De esta forma logramos cumplir con los objetivos principales del programa anual y aportamos nuestro grano de arena a la creación de una ciudadanía global que participe en la descarbonización de la economía costarricense y se reconozca como gestora del bienestar y la paz mundial.

En el campo de la incidencia política este semestre fue sumamente fructífero, lográndose la declaratoria de interés educativo para el programa Yo Soy la Respuesta en el distrito de Tirrases y la declaratoria de interés público, gracias a la firma del decreto del yoga y la meditación por parte de cinco ministerios. En los tres casos se trata de algo único en el mundo hasta a donde hemos podido investigar.

Otro logro realmente importante para nuestra organización lo constituye nuestra exitosa incursión en el turismo de bienestar. Como se verá con detalle más adelante, logramos que el primer congreso de bienestar avalara de forma colectiva el Manifiesto del Turismo de Bienestar Madre Tierra, redactado por mi persona a solicitud de los organizadores, el cual lleva a dicha área los objetivos de Yo Soy la Respuesta y la novena resolución de la jurisprudencia de la Tierra. Así mismo, logramos desarrollar un primer modelo conceptual para la creación de un destino

de bienestar Madre Tierra.

Para cerrar este exitoso año, como parte de nuestro esfuerzo por llevar los objetivos de Yo Soy la Respuesta a las universidades públicas y a la sociedad en general mediante acciones colectivas, logramos terminar la construcción de dos laberintos de meditación y re conexión con la Madre Tierra en la Universidad de Costa Rica. Así mismo, logramos participar de forma activa en la inauguración del primer deck de yoga en un parque público y en la organización de la clase masiva de yoga más grande en la historia del país, con la Caja Costarricense del Seguro Social, iniciando una nueva etapa en la historia de la medicina preventiva oficial.

Por último, otro gran logro de este semestre consistió en haber sido invitados y haber logrado ingresar a la prestigiosa plataforma de donaciones Global Giving, de gran coherencia con la misión de Gaia y mediante la cual ya podemos recibir donaciones de una forma segura desde cualquier parte del mundo.

Con un profundo agradecimiento por todo lo logrado, nos hemos comprometido a dedicar en nuevo año 2019 a continuar con la elaboración de los protocolos académicos y a terminar de concretar el financiamiento sostenible de nuestros proyectos a través de un modelo en armonía con la Naturaleza.

Sinceramente,

Javier Francisco Ortiz Gutiérrez
Presidente Gaia
Experto Independiente Naciones Unidas

I. RECONOCIMIENTOS Y APOYO INTERNACIONAL

1.1 La Organización de Naciones Unidas reconoce la labor de Fundación Gaia

En su [Reporte del 23 de junio de 2018](#), el Secretario General de las Naciones Unidas incluyó, como eventos relevantes en la protección de la Madre Tierra a nivel mundial, la firma del [Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra](#) por parte del Presidente de Costa Rica y la solicitud elevada por Gaia y los miembros del Consejo de los Pueblos Originarios para que se acogiera la [Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra](#) (P28).

Asimismo, destacó el proyecto [Yo Soy la Respuesta](#) como ejemplo en el campo de la educación en armonía con la Naturaleza, promoviendo los valores consagrados en la [Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra](#) y la participación activa en el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (P62).

Esta mención por parte del Secretario General de las Naciones Unidas, visibiliza nuestra propuesta a nivel internacional y legitima una vez más nuestro modelo de educación para la paz, la sostenibilidad, el bienestar y los derechos humanos.

[Ver documento aquí:](#)



1.2. Presidente de Fundación Gaia incorporado como experto independiente de Naciones Unidas

El 9 de octubre de 2018 nuestro presidente, Javier Francisco Ortiz, recibió una invitación del programa de la ONU Harmony With Nature para incorporarse como [experto independiente](#) en el área de Ciencias Holísticas.

Su incorporación responde a la presentación que hiciera ante esa instancia de un nuevo modelo de [Ciencias de la Salud Holística desde la perspectiva de la Jurisprudencia de la Tierra](#). De esta manera se sumó a un selecto panel de expertos que trabajan para lograr un balance en la satisfacción de las necesidades económicas, sociales y ambientales de las presentes y futuras generaciones.



Javier Francisco Ortiz

Profession:
Holistic Science
 Institute of Affiliation:
Fundación Gaia Costa Rica
 Nationality:
Costa Rica
 Representing:
South America
 Member since:
2018
 Discipline Section:
Holistic Science
 Referred By:
A Member of Knowledge Network
 Referring Member:
Jorge Calderón Gamboa
 Blog/Website:
www.gaiacr.org



1.3. El programa Armonía con la Naturaleza de Naciones Unidas validó tres proyectos de Gaia

El programa Harmony with Nature de las Naciones Unidas avaló el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra. Así mismo, avaló como proyectos educativos para promover la jurisprudencia de la Tierra nuestros proyectos Yo soy la Respuesta y Senderos de Paz Madre Tierra.

Con este triple aval logramos dar un paso más en el proceso de visibilizar el Acuerdo Madre Tierra y ambos proyectos a nivel internacional. Así mismo, logramos el fundamento legal necesario para poder recibir donaciones a través del fideicomiso de las Naciones Unidas.

1.4. Fundación Gaia recibe reconocimiento de la Universidad de Sabiduría Ancestral

El día 25 de octubre de 2018, Fundación Gaia, recibió un reconocimiento de la Universidad de Sabiduría Ancestral por su amor y servicio al cuidado de la Madre Tierra. En específico por sus logros con el programa Yo Soy la Respuesta y el proyecto Senderos de Paz Madre Tierra.

La Universidad de Sabiduría Ancestral es una sede del conocimiento trascendental, destinada a ayudar a definir la tarea de cada ser humano en la Tierra.

Enlace:



1.5 Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra logra el apoyo del Simposio Internacional de Derechos de la Naturaleza

El 27 y 28 de setiembre de 2018, nuestro presidente Javier Ortiz participó, como Experto Independiente en el [Simposio Internacional Derechos de la Naturaleza](#), celebrado en Quito, Ecuador. Gracias a su participación la [Global Alliance for the Rights of Mother Earth](#), organizadora del evento, [avaló la Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra](#), con fundamento en que la misma reconoce la importancia fundamental “de un nuevo paradigma que incluya a todos los seres y a la posibilidad de guiar conscientemente la evolución de la Madre Tierra”.



La Alianza Global por los Derechos de la Naturaleza es una de las mayores y más importantes redes de organizaciones e individuos comprometidos con la adopción e implementación universal de sistemas legales que reconocen, respetan y hacen cumplir los “Derechos de la Naturaleza” y “hacen una idea de los Derechos de Naturaleza una idea cuyo momento ha llegado”.

Como resultado del evento, el [Sr. Joffre Ernesto Pérez Villarro](#), experto independiente de Naciones Unidas, propuso a las organizaciones no gubernamentales e internacionales

presentes en el congreso del gobierno provincial del 25 de setiembre de 2018, que el modelo educativo Yo Soy la Respuesta se lleve a otras latitudes a través del programa Harmony with Nature. Así mismo, solicitó se inicie un proceso concertado para “redactar una Declaración de Principios para la Madre Tierra que utilice como texto de partida la Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra presentada por Gaia en Naciones Unidas”.



II. IMPACTO ORGANIZACIONAL

2.1 Programa Yo Soy la Respuesta.

A. Yo Soy la Respuesta se declara de interés educativo.

Después de un largo proceso, el 17 de agosto de 2018 nuestro programa fue declarado de interés educativo mediante el oficio DVM-AC-1041-08-2018, con fundamento en los resultados obtenidos en el proyecto piloto y la retroalimentación recibida de parte de las instituciones participantes.

Gracias a esta declaratoria, Yo Soy la Respuesta ya es oficialmente parte de la educación pública costarricense y puede recibir apoyo del Ministerio de Educación Pública para su futura expansión.



B. Yo soy la Respuesta se declara de interés público.

El 26 de octubre se firmó en Casa Presidencial, a solicitud de Fundación Gaia, el [Decreto Ejecutivo 41424-MD-MS-TUR-MCJ](#), mediante el cual, por primera vez en el mundo, se declararon de interés público las actividades e iniciativas relacionadas con el yoga y la meditación. El decreto fue firmado por los ministerios de Salud Pública, Deportes, Educación Pública, Turismo y Cultura y Juventud.

Esto significa que dichos ministerios podrán apoyar las actividades de Yo Soy la Respuesta y que tanto el programa como sus actividades son ahora consideradas de Interés Público. Así mismo, dichos Ministerios podrán apoyar igualmente cualquier otra actividad e iniciativa de Fundación Gaia, en cualquier momento del año, en cualquier lugar de Costa Rica, que cumpla con lo que dice el artículo primero:

“Artículo primero: Se declaran de interés público las actividades e iniciativas relacionadas con el Día Internacional del Yoga en tanto promuevan el yoga y la meditación con la intención de crear ambientes de bienestar y estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles en armonía con la Madre Tierra.”

En el Artículo Segundo del decreto se dice: “Las dependencias del sector público y del sector privado, dentro del marco de sus competencias, podrán contribuir con recursos económicos, en la medida de sus posibilidades, y sin perjuicio del cumplimiento de sus propios objetivos, para la exitosa realización de las actividades indicadas”.

Con la firma de este decreto histórico el Gobierno de Costa Rica y Fundación Gaia invitan a quienes practican y promueven el yoga y la meditación, a sumar el beneficio de ambas disciplinas al logro de las metas del Acuerdo de París y el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, de la forma en que lo hacemos mediante el programa Yo soy la Respuesta.



C. Resultados en la Escuela Quince de Agosto y Escuela Inglaterra.

Durante todo el año lectivo los niños y niñas del primer año elegido de la escuela Inglaterra recibieron una clase semanal del programa Yo Soy la Respuesta. Los niños y niñas de la escuela Quince de Agosto recibieron su clase semanal hasta el inicio de la huelga durante el mes de setiembre.

Allí aprendieron cuáles son las tres dimensiones del ser, recibieron tips para construir una vida consciente y aprendieron qué es la huella ecológica y qué pueden hacer al respecto para borrarla. Así mismo, a través de los personajes infantiles creados por Gaia, como Ena la Ballena y Bau la Tortuga, aprendieron a sustituir los plásticos de un solo uso por alternativas amigables y a no utilizar el estereofón.

Además, aprendieron cómo construir una vida saludable, a través de la respiración, la alimentación consciente y la práctica de actividad física, yoga y meditación mindfulness. Lo anterior se complementó con educación sobre el ser como generador de presencia y sobre cómo se puede, a través del autoconocimiento, vivir en armonía con la esencia, la familia, la comunidad y el planeta entero.

El contenido del programa se tradujo a un protocolo académico replicable.

[Video de la graduación 2018](#)

D. Resultados en el Colegio Uladislao Gamez Solano.

Se brindó una clase semanal del Método Morpho al grupo de estudiantes de octavo año que estaban llevando el Taller Exploratorio de Educación Ambiental. Los alumnos que por algún motivo no querían o no tenían permiso de sus padres para hacer la práctica se dedicaron a trabajar en el jardín polinizante alrededor del deck con el profesor designado para el taller.

Las clases las dió Gabriel Loynaz Ortiz, instructor certificado, quien logró una empatía excelente con los y las alumnas. Desgraciadamente las clases se suspendieron durante la huelga de profesores, por lo que el proceso se vió interrumpido sin que pudiéramos hacer nada al respecto.

A pesar de la huelga, el 21 de octubre La Fundación Gaia, en conjunto con el Colegio Técnico Uladislao Gamez Solano, la maestría de Paisajismo y Diseño de Sitio de la Universidad de Costa Rica y la Municipalidad de Curridabat, continuaron desarrollando el proyecto Biocorredor Ecológico y Paisajístico que va desde el distrito de Tirrases hasta el Parque La Libertad, en Desamparados. Mediante este proyecto se introdujo a los jóvenes de Yo soy la Respuesta al trabajo colaborativo y al voluntariado comunitario.

Ese día se realizó una exitosa jornada de voluntariado en el Parque Ecológico La Colina. En esta actividad, coordinada por Fundación Gaia y el [Comité Cantonal de la Persona Joven Curridabat](#), se sembraron 70 árboles aportados por Gaia y se llevaron a cabo actividades educativas y culturas.

La jornada de voluntariado contó además con la participación de [Rutas Naturbanas](#), [Río Urbano](#), la Asociación de Vecinos del Residencial La Colina ([ASOVERCO](#)), la Asociación Los Cipreses de Barrio México y la Juventud Cruz Roja Curridabat. [Video de la actividad](#)

Gracias a las posibilidades abiertas por la firma del decreto del yoga y la meditación, sobre todo por haber sido firmado por los ministros de deportes y de educación, entre otros, Fundación Gaia y la dirección del colegio tomaron la decisión de que las clases de Yo Soy la Respuesta del año 2019 se trasladen a la clase oficial de deportes. De esta manera se podrá desarrollar un protocolo que pueda ser ampliado a todos los grados académicos y a todos los otros colegios de una forma más sencilla, independizando el proyecto del taller exploratorio de educación ambiental, el cual es optativo y no cuenta con suficientes profesores adecuadamente capacitados para desarrollar la materia específica del taller.



2.2. Proyecto Senderos de Paz Madre Tierra

El 15 de septiembre de 2018, la empresa [Estructuras SA](#) hizo entrega de la contribución económica correspondiente a la compensación de la huella de carbono empresarial. Con este aporte se inauguró una nueva etapa para el proyecto [Senderos de Paz Madre Tierra](#). Después de



muchos años de esfuerzo y esperanza, la promesa se convirtió por fin en realidad. Quienes firman el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, ya pueden compensar su huella de carbono en el Sendero de Paz Térraba. [Video](#)

Javier Ortiz Gutiérrez, presidente de Fundación Gaia, Paulino Nájera Rivera, Térraba y Luis Vargas Dittel, encargado del departamento de Salud Ocupacional y Ambiente de Estructuras S.A.

III. ACCIÓN COLECTIVA

3.1. Manifiesto de Turismo de Bienestar Madre Tierra

Del 31 de agosto al 2 de setiembre se realizó el I Congreso Internacional de Bienestar y Spa de Costa Rica en La Fortuna de San Carlos. El Congreso fue la ocasión para que nuestro presidente Javier Francisco Ortiz y nuestro vice presidente Ronald Esquivel, presentaran la propuesta de Gaia para un turismo de bienestar en armonía con la naturaleza.



A raíz de esa presentación se avaló de forma colectiva el [Manifiesto del Turismo de Bienestar Madre Tierra](#), como un instrumento para la creación de destinos de bienestar y para la reflexión e inspiración en torno a la creación de la estrategia nacional de turismo de bienestar.

Gracias a el exitoso recibimiento del Manifiesto por parte de la comunidad, Gaia fue contratada por la empresa local Místico Arenal Hanging Bridges, para la creación del modelo conceptual de un destino de bienestar Madre Tierra, el cual se convertirá en el piloto de la propuesta de Gaia y se presentará como tal al programa Harmony with Nature de las Naciones Unidas.

4. Más laberintos de meditación llegan a la Universidad de Costa Rica

El 1 de noviembre de 2018, Fundación Gaia y la Sede de Occidente de la Universidad de Costa Rica, inauguraron dos nuevos laberintos de meditación en el Recinto de Tareas, Grecia.

Con esta inauguración dimos un paso más en el proceso de llevar la meditación intencional a la educación superior costarricense y de lograr que nuestros laberintos de meditación y reconexión con la Madre Tierra sean utilizados de la forma propuesta a las Naciones Unidas.



Los laberintos de meditación, son herramientas diseñadas a partir de la geometría sagrada que facilitan la inducción en estados de meditación enfocada.



“El efecto principal ha sido el manejo del estrés, serenidad, calma y eso nos lleva a un mejor uso de las capacidades que tenemos. Ese es el sentido de la meditación enfocada, conectar con lo mejor de nosotros mismos.”

Ronald Esquivel Sotela,
creador de los laberintos de meditación
y Vicepresidente de Fundación Gaia.

Entre los principales beneficios de caminar un laberinto de meditación se encuentran: mejora en el manejo del estrés y la ansiedad, sensación de calma y serenidad que favorece el pensamiento creativo, mejora en el enfoque de la atención y en la resolución de conflictos.

3.3 Gaia inaugura el primer deck de yoga en un parque público

El viernes 16 de noviembre la Municipalidad de Curridabat inauguró el primer deck de yoga en un parque público. El deck fue construido en el parque polinizante Oscar Arnulfo Romero Galdámez, ubicado en el Barrio El Prado, haciendo posible que podamos llevar el Método Morpho de Fundación Gaia a un mayor número de ciudadanos.

La ocasión se prestó para que Fundación Gaia honrara la emisión del decreto del yoga y la meditación, entregándole una copia del mismo, con la firma de los testigos de honor, a las organizaciones que apoyaron la solicitud: la municipalidad de Curridabat, ASOYOGA, la Asociación Costarricense de Turismo de Bienestar y Costa Rica Wellness Day.

La actividad fue inaugurada por el Sr. Ricardo Retana Chinchilla, vicealcalde de la Municipalidad de Curridabat. Participaron como testigos de honor Vijayalakshmy Sunderrajan, Segunda Secretaria de la Embajada de la India para Costa Rica, Panamá y Nicaragua, quien manifestó, entre otras cosas, lo siguiente: “es un honor que este decreto haya sido firmado en Costa Rica, porque aunque el yoga nació en la India, es una disciplina y un método de salud y paz para todas las naciones, religiones y culturas.”

Participaron también como invitados de honor Arun Sardana, Fundador del Centro Karuna, y el maestro de Iyengar yoga Guru Parveen Nair ji. Los tres fueron invitados a venir a Costa Rica para esta ocasión por Fundación Gaia."



3.4-Gaia entra a plataforma internacional de crowdfunding Global Giving



El 27 de noviembre, Yo Soy la Respuesta fue seleccionado por la plataforma internacional [GlobalGiving](#), para participar en su famosa aceleradora, la cual es una de las más grandes, mejores y más seguras en recaudación de fondos para organizaciones sin fines de lucro.

El programa fue aceptado por GlobalGiving por su coherencia interna y por la amplitud de sus efectos, pues no solo lleva educación

en bienestar y abundancia a los niños y niñas de escasos recursos y oportunidades sino que también apoya el logro del Acuerdo de París y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

3.5 Se brinda clase de yoga masiva en conjunto con la CCSS

Gracias a una iniciativa de Luis Bolaños y Luis Peraza, de la Dirección de Bienestar Laboral de la CCSS, el 1 de diciembre tuvo lugar la clase de yoga masiva más grande en la historia de Costa Rica. A solicitud de Gabriela Ramírez, Jefa de Recursos Humanos del Hospital San Juan de Dios, Fundación Gaia participó en la organización y la convocatoria del evento. Así mismo, entregó a los organizadores un reconocimiento especial por su iniciativa e informó públicamente sobre la firma del decreto del yoga y la meditación.

La clase fué dedicada a decirle NO a la violencia contra la mujer y mostrarle al mundo que en Costa Rica preferimos meditadores que soldados.

Para promover la práctica del yoga se obsequió un mat, una visera e hidratación a los 2000 participantes, de los cuales la mayor parte hicieron una clase de yoga por primera vez en su vida.

La clase estuvo a cargo de instructores de Yoga Mandir: Edgar Ortiz Salgado (Costa Rica), Guru Parveen Nair (India), Manuel García (Guatemala) y Ximena Gutiérrez (Nicaragua). La música en vivo estuvo a cargo de Marianela Ortiz Salgado de Yoga Lamat.

El 9 de diciembre de 2018 la clase fue anunciada por las Naciones Unidas como un aporte del yoga de Costa Rica a la jurisprudencia de la Tierra. El impacto positivo de este evento se va a sentir muy pronto en los estudios de yoga y en las políticas de salud y bienestar laboral de la CCSS.

[Ver video](#)





3.6 Se logra la meta de Global Giving

Como un regalo de fin de año, gracias a una intensa campaña a través de las redes sociales y actividades presenciales, el 31 de diciembre, logramos la meta de recaudar los primeros 5000 dólares necesarios para ser aceptados como miembros permanentes en la plataforma Global Giving y continuar los esfuerzos de recaudación que garanticen la continuidad y la sostenibilidad de Yo Soy la Respuesta 2018-2020.

Una vez más se demostró la importancia de nuestra iniciativa a nivel mundial.



Certificate
OF ACHIEVEMENT

GlobalGiving is proud to recognize

Fundacion Gaia

for successfully completing the 2018 Giving Season Accelerator.

This organization has competed in the GlobalGiving Accelerator, learning valuable new skills to make them more effective and earning permanent membership in the GlobalGiving community. GlobalGiving helps nonprofits around the world access the funding, tools, training, and support they need to become more effective.



Alix Guerrier
Chief Executive Officer



Michael Gale
Director of Programs





Gaia

FUNDACION



[/fundaciongaiacr](https://www.facebook.com/fundaciongaiacr)



[/fundaciongaiacr](https://www.instagram.com/fundaciongaiacr)



www.gaiacr.org



info@fundaciongaiacr.org



(506) 2224-0883