

FUNDACIÓN

GAIA

INFORME DE LABORES 2019



*“Elijo firmar la paz
con mi naturaleza esencial,
porque sólo habrá paz en la Tierra
si estoy en paz.”*

Javier Francisco Ortiz Gutiérrez

Presidente Fundación Gaia



Índice

Presentación	5
I. PREMIOS Y DISTINCIONES	7
Premios otorgados por la Fundación Gaia	8
Reconocimientos recibidos por Fundación Gaia	9
II. IMPACTO ORGANIZACIONAL	11
Yo Soy la Respuesta 2018-2020	12
Senderos de Paz Madre Tierra	19
Gaia Yoga: educación en bienestar y cambio climático	30
Responsabilidad social empresarial en armonía con la Naturaleza	35
Turismo de Bienestar Madre Tierra	36
III. ACCIÓN COLECTIVA	39
Cantoalagua	40
Conmemoración del Día de la Madre Tierra	41
Celebración del día internacional del yoga	41
Alianza Fundación Gaia y Canal Yoga	42
La Ruta del Clima	43
Programa Estado de la Nación	43



Presentación

El año 2019 fue de muchos logros y de grandes oportunidades. Gracias a la perseverancia de nuestros colaboradores y a la pertinencia de nuestros proyectos, otros tres de ellos fueron avalados por la Organización de Naciones Unidas. Eso significó un premio muy merecido para nuestro equipo y nuestros patrocinadores.

El programa Yo Soy la Respuesta 2018-2020 concluyó su segundo año de crecimiento ininterrumpido, aumentando el número de grupos de primaria y abriendo varios grupos introductorios en secundaria. Además, se terminaron de crear el programa metodológico y la guía curricular de primer y segundo grado, los cuales permitirán replicar y escalar el proyecto. Así nos acercamos un paso más a la meta según lo acordado con el Ministerio de Educación Pública.

Gracias a la cooperación permanente con la Universidad de Costa Rica, este año nos trajó dos nuevos laberintos de meditación en los diferentes recintos universitarios. De esta forma seguimos creciendo en nuestro esfuerzo por llevar el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra a todas las sedes de este centro universitario.

Por otro lado, tuvimos la oportunidad de inaugurar el Voluntariado Intencional Gaia en el destino eco etno turístico Rincón Ecológico Cultural Térraba. Un evento que vino a hacer historia en territorio indígena, y que nos permitió presentar el destino en EXPOTUR, la feria turística más grande del país.

De la misma forma ha crecido nuestro programa de RSE en armonía con la Naturaleza, dentro del cual destaca lo hecho por la empresa constructora Estructuras Sociedad Anónima, la cual recibió un reconocimiento especial de Fundación Gaia por el cumplimiento del primer año de su programa de energía sostenible.

Como se verá en este informe, este año nos enfocamos en el fortalecimiento del programa Gaia Yoga, logrando un rápido crecimiento en el menú de experiencias de bienestar, aportando a nuestros patrocinadores y donantes educación en bienestar y cambio climático, a través de una metodología replicable a nivel nacional.

Este fue un año de fortalecimiento, crecimiento y desarrollo para todos nuestros proyectos y programas, por lo que estoy muy orgulloso y contento de la gran labor de nuestro equipo de colaboradoras y colaboradores.

Javier Francisco Ortiz Gutiérrez
Presidente Fundación Gaia
Experto Independiente Naciones Unidas

I. PREMIOS Y DISTINCIONES



Premios otorgados por la Fundación Gaia

1. Premio Planeta Tierra 2019

El Premio Planeta Tierra es el reconocimiento otorgado por la Fundación Gaia, a personas, empresas, organizaciones e instituciones públicas por su contribución a la creación de una nueva humanidad con conciencia planetaria, basada en los valores y principios enunciados en la [Carta de la Tierra](#) y en la [Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra](#).

El 05 de junio 2019, en ocasión de la conmemoración del Día del Ambiente en la sede Rodrigo Facio de la Universidad de Costa Rica, Fundación Gaia entregó el Premio Planeta Tierra 2019 a la Comisión Nacional para la Gestión de la Biodiversidad (CONAGEBIO) y a la marca Lisanatura, de la empresa LISAN S.A.

CONAGEBIO, obtuvo el premio en reconocimiento al desarrollo del distintivo ABS y Lisanatura por haber sido la primera marca en recibirlo para uno de sus productos.

¿Qué es el Distintivo ABS sobre acceso y distribución de beneficios derivados de la biodiversidad de Costa Rica?

El Distintivo ABS fue desarrollado por CONAGEBIO en el marco del Convenio sobre Diversidad Biológica ([Ley N°7416 del 30/06/2019](#)) y la normativa nacional. Su propósito es promover y destacar los productos cuya producción, venta y distribución, asegura la distribución justa y equitativa de los beneficios derivados de la utilización de los elementos y recursos genéticos y bioquímicos de la biodiversidad.



¿Por qué a Lisanatura?



La marca de productos naturales Lisanatura desarrolló [Brontox](#), un jarabe para la tos formulado a base de extractos de plantas medicinales. Este es el primer producto farmacéutico en obtener el Distintivo ABS.

Este distintivo garantiza que la producción de BRONTOX, procura la participación justa de los beneficios en su cadena productiva. Su producción se realiza con agricultura orgánica y comercio justo. Asimismo, la producción de las materias primas está a cargo de COOPECUNA R. L., una cooperativa campesina compuesta en un 70% por mujeres.

[Video de la premiación aquí](#)



En orden de izquierda a derecha: Emilia Martén Araya, Coordinadora de la Unidad de Gestión Ambiental de la UCR, Maribel Álvarez, líder del desarrollo del Distintivo ABS, Ángela González Grau, Directora Ejecutiva de la CONAGEBIO, Cristina Venegas Méndez, Directora de Investigación y Desarrollo de Lisan S.A., Javier Francisco Ortiz Gutiérrez, presidente de Fundación Gaia.

Reconocimientos recibidos por Fundación Gaia

2. Membresía de Global Alliance for The Rights of Nature

Gracias a sus actividades e iniciativas, Fundación Gaia Costa Rica, fue aceptada el 20 de febrero, como miembro de la organización mundial Global Alliance for the Rights of Nature, una de las organizaciones más importantes y luchadoras en pro de la adopción de legislación que reconozca y refuerce los derechos de la Naturaleza.

<http://therightsofnature.org/>



GARN
GLOBAL ALLIANCE FOR
THE RIGHTS OF NATURE

3. Tres proyectos más fueron avalados por el programa Armonía con la Naturaleza de la Organización de Naciones Unidas.

Tres más de nuestros proyectos fueron avalados por el programa Harmony With Nature de la Organización de Naciones Unidas (en adelante ONU).

Ya suman 6 los proyectos de Fundación Gaia que reciben este reconocimiento, por su aporte a la implementación y desarrollo de la Jurisprudencia de la Tierra.

Proyectos avalados en el primer semestre 2019:

*Gaia Yoga: educación en bienestar y cambio climático.

*Responsabilidad Social Empresarial en Armonía con la Naturaleza: educación y voluntariado corporativo.

*Turismo de Bienestar Madre Tierra: educación ambiental como propuesta turística.

Otros proyectos avalados en 2018:

*Yo Soy la Respuesta: educación en Armonía con la naturaleza.

*Senderos de Paz Madre Tierra: educación con acción colectiva.

*Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra: educación transformadora.

[Ver aquí](#)

[Video 2019 aquí:](#)

The screenshot shows the 'Harmony with Nature' website header with the United Nations logo and navigation menu. The main content area is titled 'Education' and lists projects by Fundación Gaia de Costa Rica:

- 2018 - 2020, Curridabat, Provincia de San José, Costa Rica
- Responsabilidad Social Empresarial (RSE) en armonía con la Naturaleza: Educación y voluntariado corporativo. [Click here.](#)
- Turismo de Bienestar Madre Tierra: Educación Ambiental como Propuesta Turística. [Click here.](#)
- Yo Soy la Respuesta: Educación en Armonía con la Naturaleza. [Click here.](#)
- Senderos de Paz Madre Tierra: Educación con Acción Colectiva. [Click here.](#)
- Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra: Educación Transformadora. [Click here.](#)
- Gaia Yoga: educación en bienestar y cambio climático. [Click here](#) and [click project.](#)

*Imagen de la página web del programa
Armonía con la Naturaleza de la ONU.*

II. IMPACTO ORGANIZACIONAL



Yo Soy la Respuesta es un programa de educación para la paz, el bienestar, la sostenibilidad y los derechos humanos, avalado por el programa Armonía con la Naturaleza de la ONU y con un [Plan de Trabajo suscrito con el Ministerio de Educación Pública](#). Busca contribuir al Acuerdo de París sobre cambio climático, a la Agenda 20-30 para el Desarrollo Sostenible (ODS) y al [Decreto Madre Tierra](#), formando ciudadana(o)s con conciencia planetaria y estilos de vida en armonía con la madre Tierra.

Es una propuesta educativa didáctica, integrada al plan curricular que se recibe en la educación formal (privada o pública) de Costa Rica. Basada en el Método Morpho, con una metodología de educación en bienestar integral, creada y desarrollada por nuestro director y [experto independiente de la ONU](#), Javier Francisco Ortiz Gutiérrez, a lo largo de más de 35 años de investigación.

Este método, fomenta el esclarecimiento de valores y el desarrollo de conocimientos, habilidades y destrezas utilizando las herramientas del Gaia Yoga, la Meditación Mindfulness Intencional y la Acción Colectiva, para enseñar a construir estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles. Se enmarca en la [propuesta de ciencias de la salud holística](#) presentada por Gaia a la Organización de Naciones Unidas y [avalada por su programa de Armonía con la Naturaleza](#).

Con el fin de que las personas puedan participar de forma activa en su propia evolución hacia la persona que desean ser, y construyan la vida que anhelan de forma consciente y en armonía con la Naturaleza, este programa busca construir un solo propósito como humanidad, uniendo lo personal con lo colectivo en un propósito planetario, a partir de que la persona tome conciencia sobre su propósito en la vida, su responsabilidad ante el planeta y se reconozca como respuesta a los problemas que enfrenta.

Estas herramientas, como la meditación mindfulness, el yoga y afirmaciones positivas en combinación con la acción colectiva, induce inevitablemente a generar presencia y cultivar de forma cotidiana destrezas, hábitos y facultades necesarias para construir un estilo de vida consciente, saludable y sostenible que, además, facilite la elección de reducir la huella ecológica.

Las actuaciones colectivas consisten en acciones participativas concretas que enseñan a los niños, niñas y adolescentes cómo amar la tierra como una madre, mediante un proceso que los empodera y les permite tomar responsabilidad en la solución a los problemas que más nos aquejan.



Se dividen en tres categorías: participativas (participación ciudadana), colaborativas (colaborar con mis compañeros/as, vecinos/as, familia, en alianza con organizaciones y empresas locales) y comunitarias (acciones en las que participan los distintos actores sociales de una comunidad).

Las y los estudiantes participantes del programa firman el Acuerdo Madre Tierra y se comprometen a realizar acciones responsables, individuales y colectivas, encaminadas a reducir la huella ecológica y a compensarla en los recipientes creados por Gaia en territorio indígena, contribuyendo al desarrollo de estas Fincas Sumidero de Adaptación Ecosistémica (SAE +) como modalidad de reducción de gases de efecto invernadero en Costa Rica.

Descripción:

<https://gaiacr.org/wp-content/uploads/2016/03/Descripcion-Yo-Soy-la-Respuesta-2019.pdf>

2019:

El segundo año del programa Yo Soy la Respuesta concluyó en noviembre 2019, con dos nuevos grupos de primer grado que han cursado el programa completo, un grupo de segundo grado que se utilizó como modelo para crear la guía curricular y otro grupo de primer grado en Liberia. Además, se llevó el programa al nivel de secundaria en forma introductoria.

Entre el 2018 y el 2019, el programa ha beneficiado de forma directa 306 estudiantes y docentes, 103 en 2018 y 203 en 2019, es decir un 65% de nuestra meta, la cual se alcanzará en el tercer año del programa en el 2020.

Gracias a los esfuerzos del año, se concluyó el programa metodológico y la guía curricular de primer y segundo grado de educación general básica, la cual es la base para replicar y escalar el proyecto a distintas comunidades del país.

Entre los años 2018 y 2019, el programa Yo Soy la Respuesta se ha implementado en los siguientes centros educativos.



Buenas noticias de Yo Soy la Respuesta:

Congreso Carta de la Tierra

El 29 de enero, Fundación Gaia presentó el programa Yo Soy la Respuesta en la Conferencia Internacional de Educación Carta De La Tierra 2019. La buena acogida del proyecto entre organizadores y participantes, le merecieron el reconocimiento de los representantes del Earth Charter Netherlands y su director, quienes le propusieron al Ministerio de Educación Pública, nominar el programa para el premio UNESCO-JAPÓN en educación para la sostenibilidad para el año 2020-2021. En este sentido, consideran que el programa debe ser nominado por su novedosa propuesta de educación transformadora a través del yoga y la meditación, centrado en el concepto extendido de la persona, incluyendo el estilo de vida y el desarrollo del Ser.



[Ver aquí la solicitud](#)

Concurso de ecobloques en la Escuela Inglaterra



Fundación Gaia organizó un concurso de ecobloques en la Escuela Inglaterra con el fin de enseñar a las y los estudiantes a minimizar la basura y complementar el esfuerzo institucional en el manejo correcto de los residuos. El concurso premió a la sección que construyó más ecobloques, para lo cual enseñó a la población estudiantil a construirlos y les motivó a aprovechar los recreos para limpiar la escuela y recolectar los desechos para sus bloques. Asimismo, se involucró a las madres y padres de familia, quienes colaboraron y apoyaron el concurso.

Dichosamente, el grupo de segundo grado que participa por segundo año consecutivo en el programa Yo Soy la Respuesta, y que ha estudiado sobre los microplásticos y el efecto de estos en nuestro organismo, fue el ganador del concurso, logrando construir 58 ecobloques.



“Esta es mi clase favorita, no por la pizza, pero porque estamos salvando a la Madre Tierra”- Esteban (alumno sección 2-4)

Estos niños de segundo grado de la Escuela Inglaterra nos demuestran su pasión e interés por cuidar la naturaleza. Como ganadores disfrutaron de una deliciosa fiesta de pizza, sin embargo, expresaron estar felices por haber evitado que el plástico llegara al mar y que la pizza no era lo más importante.

¡Felicidades a la sección 2-4 y gracias por limpiar la escuela!

Colegio Francisca Carrasco Jiménez

Yo Soy la Respuesta se está expandiendo gracias a la ayuda de personas como Viviam Umaña, quien imparte el programa a sus estudiantes de las distintas secciones gracias a su apoyo e interés en el programa. Tendrá la oportunidad de llevar a cabo las clases en las secciones 7-6, 7-7, 8-8, 8-9, 11-5, 11-6, 12-1, 12-2 y también a las y los docentes. Lleva a cabo este esfuerzo en el Colegio Francisca Carrasco Jiménez ubicado en Cartago.

Viviam se concentra en un periodo de introducción al programa. Ha realizado una serie de clases a algunos de los grupos, enfocándose en motivar a los adolescentes.

“Los chicos esperan la clase con ilusión, están interesados en incorporar en su vida las meditaciones y la música relajante que he utilizado porque los relaja y se sienten con mucha más tranquilidad.” Viviam Umaña





Voluntariado es clave para Yo Soy la Respuesta

Destacamos el apoyo de las nuevas integrantes del equipo de Gaia, Adriana Bogantes, Josselin Gamboa y Paula Ramírez. Ellas nos acompañaron en la implementación del programa Yo Soy la Respuesta en este 2019.

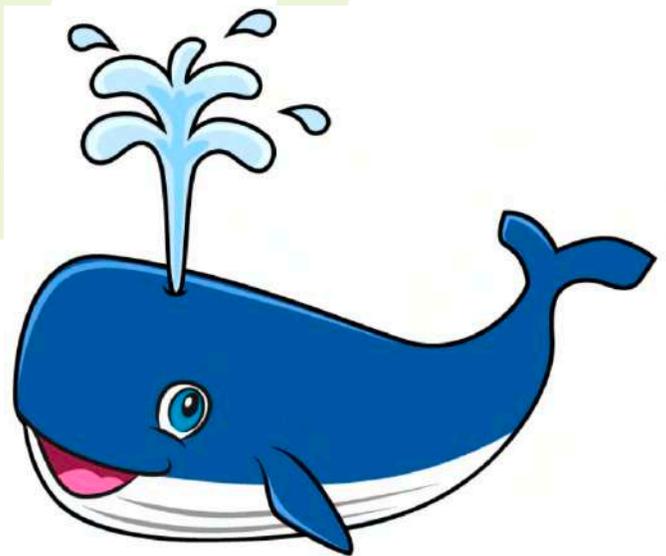


¡Agradecemos a todas nuestras pasantes por aportar su granito de arena en la construcción de una nueva humanidad en armonía con la Naturaleza!

¡No más estereofón en Costa Rica!

Otro gran logro para el planeta. Bau la tortuga, heroína del programa educativo Yo Soy la Respuesta, logró su propósito vital: el 15 de julio, el gobierno de Costa Rica firmó la [reforma a la Ley para la Gestión Integral de Residuos](#) que prohíbe el uso y la comercialización del estereofón a nivel nacional. ¡Felicidades Bau, felicidades Costa Rica!

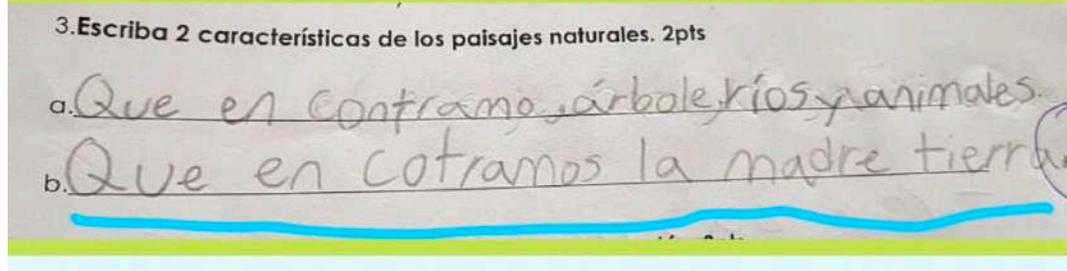
Bau la tortuga y Ena la ballena son personajes que



utilizamos en nuestro programa educativo para hacer conciencia entre las y los niños, respecto al rechazo del uso del plástico de un solo uso y del estereofón.

[Conocé a Bau la tortuga](#) y a [Ena la ballena](#)

Respuesta de un examen escrita por un alumno de Yo Soy la Respuesta



Escuela Inglaterra nominada al premio Oscar Arnulfo Romero Galdámez de la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

El programa educativo Yo Soy la Respuesta apoyó a la Escuela Inglaterra en el proceso para concursar por el Tercer Premio Iberoamericano de educación en derechos humanos Oscar Arnulfo Romero Galdámez, auspiciado por la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura.

La nominación se fundamenta en los programas para el fortalecimiento y la garantía de los derechos fundamentales que desarrolla este centro escolar en colaboración con Fundación Gaia, Fundación Masaya contra la pobreza y Fundación RED, así como en los programas de impacto comunitario.

Felicitemos a Nicole Leroy-Beaulieu, coordinadora de Yo Soy la Respuesta, quien lideró este proceso con Gianinna Esquivel, orientadora de la Escuela Inglaterra.

[Ver video aquí](#)



Beneficios del yoga y la meditación en instituciones escolares

Khalsa & Butzer del New York Academy of Science en el 2016 recalcan tres mayores beneficios en niños y adolescentes que practican yoga sus instituciones escolares, entre ellos mejoras en su rendimiento cognitivo, o bien académico, incrementos en actitudes positivas y mayor capacidad de autorregulación en los estudiantes. Este

estudio evidencia que el estrés que se vive al día a día dentro de las escuelas y colegios, influenciado por el que se vive en casa, afecta el rendimiento académico y cognitivo, pues la salud del estudiante está siendo afectada. Afirman que la práctica del yoga y la meditación mejora la salud física y mental de niños y adolescentes.

Beneficios del yoga y la meditación en instituciones escolares
Reduce el estrés y la ansiedad, mejorando el estado de ánimo y bienestar. Hay evidencia neurobiológica de que mejora el manejo del estrés, resiliencia al encontrarse con situaciones estresantes, gestión de emociones y autorregulación.
Incrementa la conciencia sobre los sentimientos positivos que se asocian con conductas saludables, reduciendo los comportamientos impulsivos. Además, mejora la memoria.
Apoya en el desarrollo de habilidades y competencias para la vida.
Mejora la autoestima y la autoimagen.
Beneficios físicos: mejora la coordinación neuromuscular, fuerza, balance y funciones respiratorias.

Khalsa, S. B. S., & Butzer, B. (2016). Yoga in school settings: A research review. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1373(1), 45-55.

TELETICA.COM NOTICIAS DEPORTES ESTILO DE VIDA ENTRETENIMIENTO PROGRAMAS

NACIONAL

Yoga y meditación ya se imparte en escuelas públicas del país

Los estudiantes reciben una clase semanal de 40 minutos, en las que se practica yoga, meditación, cantos y educación ambiental

Bárbara Marín | Hace 1 año



Yoga y meditación en escuelas

Ver nota de Teletica publica una nota ([ver aquí](#))

Ver nota del periódico La República ([ver aquí](#))



"Laberinto Tjër, ubicado en el Rincón Ecológico Cultural Terraba, destino certificado como Finca Sumidero de Adaptación Ecosistémica."

Senderos de Paz Madre Tierra, es un proyecto avalado por el Consejo Nacional de Rectores (en adelante CONARE) que promueve el cumplimiento del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra y los valores de la [Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra](#).

¿Cómo lo promueve?

A través del acompañamiento en el diseño, la construcción y el manejo de senderos-laberintos de meditación y de fincas sumideros de adaptación ecosistémica.

Senderos-laberintos de meditación

Los laberintos o senderos de meditación se utilizan para construir una atmósfera e inducir un estado de meditación adecuado para sembrar elecciones, pedidos e intenciones, en lo más profundo del Ser. Al contrario de lo que se podría pensar por su nombre, los laberintos son espacios para encontrarse, no para perderse.

Son diseñados por el arquitecto y creador de laberintos Ronald Esquivel Sotela utilizando geometría sagrada. Cada laberinto es diseñado para un propósito general y uno



particular, aunque todos ellos brindan los mismos beneficios conocidos de la meditación enfocada o mindfulness.

La construcción de [senderos-laberintos de meditación](#), avalados por la ONU, como instrumentos reconexión con la madre Naturaleza, se lleva a cabo en universidades, destinos turísticos, centros educativos, parques públicos, empresas y organizaciones.

Senderos-laberintos en la Universidad de Costa Rica



En este 2019, construimos dos laberintos de meditación en la Universidad de Costa Rica. El primero en la sede Rodrigo Facio, el cual se inauguró el 14 de marzo y el segundo en la sede del Atlántico, ubicada en Turrialba, inaugurado el 03 de diciembre.

A la fecha, hemos construido siete senderos-laberintos en la Universidad de Costa Rica, incluyendo los cinco ya existentes en la sede de Occidente, en los recintos de San Ramón y Tacaes de Grecia. El programa pretende construir laberintos en cada uno de los recintos de la UCR, para promover el bienestar, la firma del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra y la compensación de la huella de carbono personal en territorio indígena.



La construcción de los senderos-laberintos y las aulas abiertas se fundamentan en el Acuerdo N°467-16 del 06 de diciembre de 2016, mediante el cual el CONARE avaló el proyecto Senderos de Paz Madre Tierra y acordó coordinar el aporte de la universidades públicas.

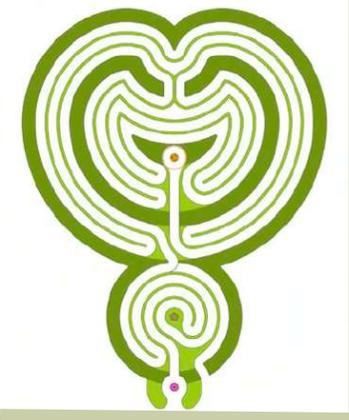


[Video inauguración Sede Rodrigo Facio](#)

[Video inauguración Sede del Atlántico](#)

La inauguración del laberinto en la sede Rodrigo Facio de la UCR, se acompañó de un conversatorio en torno a la Jurisprudencia de la Tierra, organizado por la Unidad de Gestión Ambiental de la universidad. En esta actividad participaron expertos nacionales e internacionales, quienes ofrecieron su conocimiento en el área de los derechos de la Naturaleza.







Costa Rica cuenta con el circuito de laberintos más grande del mundo y en el 2020 será el primer país en utilizarlos en los parques nacionales como herramienta del Gaia Yoga, junto a la terapia de bosque ancestral.

[Ver aquí](#)



Abundancia

Laberinto Místico de la fortuna



Senderos-laberintos en empresas u organizaciones

Los laberintos de meditación también llegan a destinos turísticos de bienestar. Tal es el caso de Místico Park, un destino de aventura y bienestar, ubicado en La Fortuna de San Carlos. Allí estamos construyendo ABUNDANCIA, el laberinto místico de la Fortuna. ¡Espera a verlo!

El laberinto de meditación más grande del mundo

Se encuentra en Santa Rosa, Tamarindo, Guanacaste. [La Senda](#), como se le conoce, fue construido en una catedral energética, descubierta por el biólogo y radiestesista Sergio Salas Durán. Su diseño, realizado por Ronald Esquivel Sotela, ofrece un recorrido de tres kilómetros entre cactus y tunas inmersos en un entorno natural.



Certificación de La Senda

El pasado 23 de junio, Griet Depypere y Ann Vervoort, propietarias del destino, recibieron la certificación de La Senda como laberinto del Sendero de Paz Madre Tierra. Esta certificación cuenta con el aval del programa Armonía con la Naturaleza de la ONU y reconoce el laberinto como herramienta de salud



que promueve los derechos de la Naturaleza.

[Video de La Senda](#)

[Video de la entrega de la certificación](#)



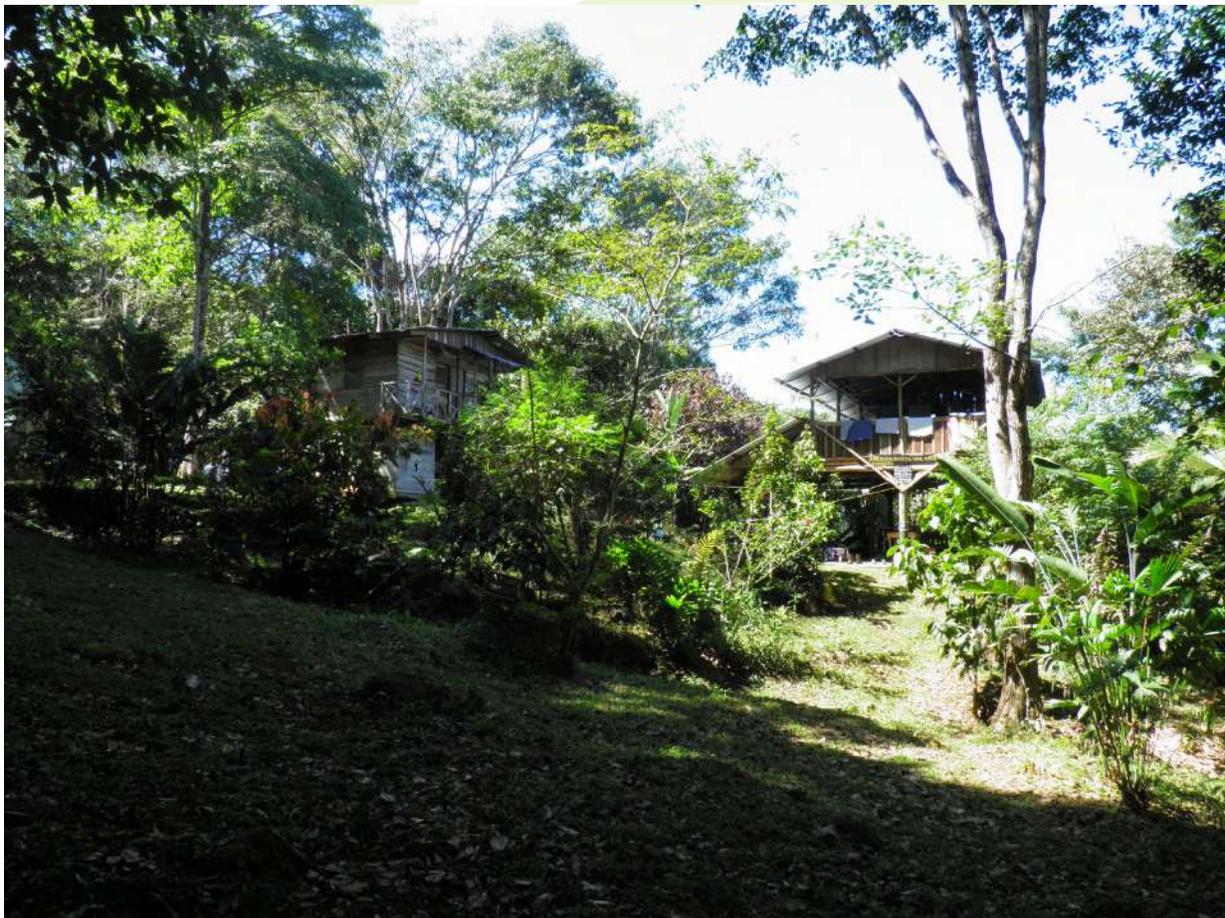
Fincas sumidero de adaptación ecosistémica (SAE+T)

Las fincas de sumideros de adaptación ecosistémica, son recipientes de compensación de emisiones de gases de efecto invernadero para personas o empresas que avanzan en carbono neutralidad.

Para obtener la categoría de Finca SAE+T deben cumplir con ciertos requisitos como: ser fincas vecinas o cercanas a áreas silvestres protegidas y localizadas en o aledañas a corredores biológicos, dedicar esfuerzos para conservar, restaurar y proteger ecosistemas, alojar especies de vida silvestre altamente susceptibles al cambio climático y en las cuales se ha reconocido y se valora la existencia de los recursos naturales con los que cuenta, además, contar con un plan de manejo atendiendo a las prácticas productivas tradicionales y consuetudinarias y que privilegie la gestión del carbono, contando para ello con la cooperación de la alianza Fundación Bandera Ecológica-Fundación Gaia.

Estos sumideros, se construyen en comunidades indígenas, gracias al aporte de personas voluntarias nacionales e internacionales. En la primera fase, desarrollada en el período 2017-2019 se certificó el Rincón Ecológico Cultural Térraba (el cual aloja el Sendero de Paz Térraba) como Finca Sumidero de Adaptación Ecosistémica +T, abriendo a los firmantes del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, la posibilidad de compensar su huella de carbono. Además, se elaboró el plan de manejo de la finca y se establecieron los servicios ecosistémicos en los que trabajan los y las voluntarias que visitan el lugar.

El proyecto se ha desarrollado a través del trabajo colaborativo entre Gaia y Agroecológica Cultural Térraba, en conjunto con las organizaciones de voluntariado AIESEC y RALEIGH. Además con la colaboración de las organizaciones VIVA Idea, Balloon Latam, Fundación Bandera Ecológica y Fundación Costa Rica Neutral y el apoyo del Consejo Nacional de Rectores. En el período 2019-2021 continuamos sumando aliados, con la inclusión de la Universidad de Costa Rica y la Asociación Costarricense de Profesionales en Turismo.



Sendero de Paz Térraba



Javier Francisco Ortiz y Luis Andrés Salazar de ACOPROT en la firma del convenio interinstitucional.

El primero de abril se inauguró el Voluntariado Intencional Gaia 2019-2021 en el Sendero de Paz Térraba, ubicado en el destino eco etno turístico Rincón Ecológico Cultural Térraba. Un evento bello y auténtico con la presencia de la familia Nájera Rivera, la Universidad de Costa Rica, la Asociación Costarricense de Profesionales de Turismo (ACOPROT), la ULACIT y Fundación Gaia.

Gaia ha desarrollado un [sistema de Voluntariado Intencional](#), a través del cual, las y los voluntarios aprenden a entrelazar el trabajo interno con el externo, de forma tal que al realizar las actividades en el campo, atraviesan un proceso de transformación personal guiado por una elección personal en relación con algún aspecto en su personalidad que desean cambiar o en la creación de algo en su proyecto de vida.

Esta será la segunda fase del proyecto Sendero de Paz Térraba, operado por la familia indígena Nájera Rivera. Como resultados esperados de la segunda fase, se proyecta el mejoramiento de la infraestructura del lugar, así como su promoción como finca modelo para llevar educación en bienestar y cambio climático a toda la población.



El lunes 22 de julio se inició la primera gira del Programa de Voluntariado de la UCR al Sendero de Paz Térraba. Doce estudiantes valientes y una semana de tiempo para apoyar el proyecto y preparar los senderos en espera de los voluntarios internacionales que llegarán a través de Humana Tierra Trips. Gracias a la colaboración del Centro Ecológico Cultural Térraba, UCR, Gaia y ACOPROT vemos otro logro en la realización de la visión.

Compensaciones de la huella de carbono llegan desde el exterior.

Desde Países Bajos, personas con conciencia planetaria están compensando su huella de carbono en el Sendero de Paz Térraba. Con su acción, están devolviendo a los pueblos originarios los bosques y aportando a la generación de ingresos basada en los usos y costumbres de estos pueblos. [Video aquí](#)





Viaje místico a Terraba: educación en bienestar y cambio climático.

Entre el 18 y el 20 de abril, un grupo de almas aventureras nos acompañaron en la [primera gira educativa](#) al Sendero de Paz Terraba. Las y los asistentes aprendieron sobre la cultura indígena, recibieron charlas sobre cambio climático y fueron testigos de las acciones para mitigación y adaptación que se desarrollan en esta Finca SAE+T. Además, exploraron las profundidades del Ser a través de la terapia de bosque ancestral y de los laberintos de meditación y participaron de la ceremonia del Fuego de la Unidad.

En la visita, los y las asistentes aprendieron sobre la relación entre la paz interior, la paz entre los pueblos y la paz con la Madre Tierra.

participaron de la ceremonia del Fuego de la Unidad.

Las giras a esta Finca SAE+T, modelo de educación en bienestar y cambio climático, fueron avaladas como eventos educativos por el programa Armonía con la Naturaleza de la ONU, en el tanto implementan la Jurisprudencia de la Tierra.



“Una experiencia transformadora que me enseñó el impacto que una persona puede tener al elegir vivir conscientemente en armonía con el ambiente. La atención, hospitalidad, cultura y conexión con la naturaleza hicieron de esta experiencia algo sumamente especial junto a un grupo de hermosas personas. Gracias Gaia y Familia Nájera Rivera por hacer que esto fuera posible.”
Milton Coto Bolívar

Senderos de Paz Térraba llega a EXPOTUR 2019



Gracias a la alianza con la Asociación Costarricense de Profesionales en Turismo (ACOPROT), el 09 y 10 de mayo, participamos en la Bolsa de Comercialización Turística más grande del país, EXPOTUR 35.

EXPOTUR se ha consolidado como el evento de mayor trayectoria y posicionamiento en la región y uno de las más relevantes de Latinoamérica. Esta feria abre la posibilidad de negociar con al menos 200 compradores internacionales en encuentros personales durante dos días.

De esta manera, ampliamos nuestra proyección a nivel internacional, consolidando nuestro proyecto como una de las mejores opciones para el desarrollo sostenible de los pueblos originarios.



Gobierno compensa huella de carbono en el Sendero de Paz Térraba

El 25 de octubre de 2019, don Carlos Manuel Rodríguez, Ministro de Ambiente y Energía, Jorge Polimeni, del Consejo Nacional Ambiental y la Asociación Costa Rica por Siempre, visitaron el Sendero de Paz Térraba para hacer efectiva la compensación de la huella de carbono de la ceremonia de transmisión de mando presidencial 2018. Adrián: linkear con noticia vieja de informe anterior donde esto se anunció para dar continuidad.

El aporte económico corresponde a las 173 toneladas de CO₂, producidas por el evento de traspaso de poderes del actual gobierno de la República. Otro gran paso para Costa Rica y para quienes apoyan el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, a través de nuestros proyectos de Turismo de Bienestar.



La compensación se le entregó a Paulino Nájera Rivera, en su condición de representante legal del Rincón Ecológico Cultural Térraba, certificado como Finca SAE+T gracias al apoyo y patrocinio de Fundación Gaia. Con este acto el presidente de Costa Rica, Carlos Alvarado, cumplió su promesa y sumó esas 173 toneladas a la reducción de emisiones de gases con invernadero, según los compromisos nacionales en el contexto del Acuerdo de París.

Felicitemos al gobierno de Costa Rica y a la familia Nájera Rivera por demostrar que sí es posible participar de forma colaborativa en las metas de carácter nacional. [Ver video aquí:](#)

Proyecto Gaia Yoga: educación en bienestar y cambio climático

“Solo habrá paz en el mundo si estoy en paz”

A través de 35 años de investigación participativa, desarrollamos el Gaia Yoga, un sistema de educación transformadora, declarado de interés público mediante el Decreto Ejecutivo N°41424 MD-MS-TUR-MCJ-MEP del 26 de octubre de 2018.

[Ver enlace con la historia aquí](#)

Gaia Yoga integra los saberes de la ciencia con el Método Morpho en el área del bienestar y el cambio climático. Se erige sobre el paradigma de



Ciencias de la Salud Holística propuesto por Fundación Gaia al programa Armonía con la Naturaleza de la ONU, el cual amplía el concepto de salud hacia el balance integral y el concepto de persona se expande para incluir el estilo de vida y el Ser, observador o esencia. Con ello se busca hacer vinculante el compromiso humano personal y ciudadano, ante el fenómeno del cambio climático y sus consecuencias.

Gaia Yoga brinda las herramientas de bienestar necesarias para participar de forma activa en la evolución consciente, para convertirme en la persona que se quiero ser y construir un estilo de vida consciente, saludable y sostenible, en armonía con la Naturaleza.



¿Cómo funciona?

Gaia Yoga induce procesos de transformación personal que conducen a profundos niveles de resolución interna y paz interior, bajo el principio de que “solo habrá paz en la Tierra si estoy en paz”.

Según la propuesta, la paz interior es la base de la paz entre los pueblos y la paz con la Madre Tierra. En este sentido, la paz interior está en el origen del desarrollo de la consciencia planetaria: las personas que se conocen a sí mismas, reconocen la capacidad creativa que les es intrínseca, se empoderan y comprenden que

Gaia Yoga materializa la propuesta de Narendra Modi, Primer Ministro de la India, ante la Asamblea General de las Naciones Unidas (27 de setiembre del 2014), para declarar el Día Internacional del Yoga, siendo que esta disciplina promueve la armonía del ser con la Naturaleza, permitiendo crear conciencia sobre el cambio climático.

tienen la capacidad de construir su realidad. Esta consciencia personal derriba poco a poco la idea de separación entre el yo y el otro y permite un sentido de pertenencia a algo más grande: la familia, la comunidad, la nación y el planeta.

Al recuperar el sentido de pertenencia, el plano personal de la consciencia trasciende al plano colectivo, con lo que las personas comprenden que cada una de las acciones del estilo de vida tiene un impacto planetario. Reconociendo la huella personal, la persona puede responsabilizarse por sus acciones y hacer algo al respecto. De esta



DÍA INTERNACIONAL DEL YOGA



manera, el Gaia Yoga promueve la acción personal para el cumplimiento del Acuerdo de París y la Agenda 20-30 para los Objetivos para el Desarrollo Sostenible. Además, lleva a la práctica el imperativo del Decreto Ejecutivo Madre Tierra y del Decreto Ejecutivo del Yoga y la Meditación, ambos firmados en Costa Rica a solicitud de Fundación Gaia.

[Ver video aquí](#)

Nuestras herramientas para generar bienestar:

Clases semanales de Gaia Yoga

Gaia Yoga cuenta con sesiones semanales, las cuales incluyen media hora de filosofía, una hora de asanas y media hora de meditación mindfulness intencional.

El sistema trabaja a partir de las cuatro estaciones del año, demarcadas por los solsticios y los equinoccios. En cada estación se desarrolla un trabajo específico, utilizando diferentes formatos de gimnasia psicofísica y filosofía, cada uno de los cuales fue diseñado específicamente para abordar un tema diferente y asimilar la información en lo más profundo del Ser. Mediante el trabajo estacional de las Facultades, los Dones, las Fuerzas y las Cualidades, la persona sembrará en lo más profundo de su Ser las elecciones y afirmaciones que necesita para transformarse y aprenderá a cultivarlas en su vida cotidiana.

Inmersiones de fin de semana

Las inmersiones son espacios de uno o varios días en armonía con la Naturaleza. Su propósito es profundizar el proceso de construir estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles en armonía con la Madre Tierra.

Las inmersiones incluyen Gaia Yoga con meditación intencional, filosofía del Camino de la Evolución Consciente, alimentación consciente y otras herramientas utilizadas para generar presencia y subir el nivel de frecuencia. Además, incluyen visitas guiadas a los Senderos de Paz Madre Tierra y caminatas intencionales educativas.





Seshin, 23 y 24 de marzo

Los Seshin o retiros de silencio son experiencias trimestrales en las que se genera el mejor contexto posible para profundizar al máximo el estado de meditación, bajo la guía especializada y el cuidado de un instructor certificado.

Utilizando las herramientas del Gaia Yoga



aprovechamos ese estado para abrirnos a una de las nueve manifestaciones del Ser, agradecemos por la estación que termina y recibimos la siguiente desde un nuevo lugar.

Inmersión Holotrópica, 21, 22 y 23 de junio

Entre el 21 y el 23 de junio de 2019 se llevó a cabo la celebración del Día Internacional del Yoga en Tamarindo, Guanacaste, con una inmersión holotrópica.

En este fin de semana se utilizaron la respiración holotrópica, la bioenergética, la meditación tibetana Kum Nye y el canto de las vocales para provocar un estado expandido de consciencia con la frecuencia vibracional más alta posible. Una vez en ese estado se realiza una elección colectiva y cada participante deposita una elección personal en lo más profundo del ser.

La elección personal puede ser de dos tipos: para convertirme en la persona que quiero ser o para co crear algo que anhelo en mi vida. Por su lado, la elección colectiva consistió en despertar y cultivar la

facultad del observar desde adentro, como camino para generar presencia, conocerme como soy y convertirme en una persona más libre.

Talleres de Tantra y Relaciones Conscientes

La inauguración del programa Tantra Evolutivo demostró que Costa Rica está preparada y sedienta de educación en sexualidad integral y relaciones conscientes.

Nuestros instructores, Javier Francisco y Adriana Ramírez (Anandi) compartieron su conocimiento y experiencia sobre el papel del yoga y la sexualidad en la



transición de la evolución natural a la evolución consciente y explicaron la importancia del tantra en el rompimiento de la restricción que impide a la fuerza vital manifestarse más allá de la respuesta genital.

Los talleres se realizaron en distintas fechas:

- 01 de febrero
- 29 de marzo
- 16 de mayo
- 22 de Junio
- 18 de julio
- 29 de agosto
- 18 de octubre



[Nota televisiva de canal 11](#)



Taller de Neotarot, 25 de mayo

Los talleres de Neotarot son una linda oportunidad para conocer cómo se pueden utilizar las cartas adivinatorias dentro del Gaia Yoga y la psicología transpersonal, no para inventarse un futuro, sino como un oráculo que permita a la sincronía una atmósfera adecuada para contactar el saber y analizar situaciones desde una perspectiva novedosa.

De la misma forma utilizamos el péndulo, las cartas y otros oráculos, que son herramientas de gran valor

para quién sabe utilizarlas.

¡GAIA Yoga en UCR!

Fundación Gaia, la Unidad de Gestión Ambiental de la Universidad de Costa Rica y el programa Harmony with Nature, unieron esfuerzos para celebrar el 5 de junio, Día del Ambiente, con una una clase de Gaia Yoga.

Felicidades a quienes participaron en la clase y a la Unidad de Gestión Ambiental de la UCR, por haber donado los mats y organizado el evento. ¡Otro gran paso para el yoga y el cambio climático!



Lista completa de experiencias de bienestar del Gaia Yoga: [ver aquí](#)

Proyecto Responsabilidad social empresarial en armonía con la Naturaleza



Este programa ofrece acompañamiento a empresas para la firma y cumplimiento del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, la implementación de ambientes laborales de bienestar, asesoría para alcanzar la carbono neutralidad y proyección de imagen corporativa de responsabilidad socioambiental a nivel nacional e internacional.

Fundación Gaia brinda RSE en armonía con la Naturaleza a sus miembros patrocinadores. De esta forma promovemos que nuestros colaboradores participen de forma activa en la evolución, impulsando entre las y los colaboradores y sus familias, la construcción de estilos de vida conscientes, saludables, sostenibles y la compensación de la huella de carbono.

Estructuras S.A. en armonía con la Naturaleza

En el marco del día de la eficiencia energética, el 07 de marzo, el programa de RSE en armonía con la Naturaleza de la empresa constructora [Estructuras Sociedad Anónima](#), recibió un reconocimiento especial de Fundación Gaia por el cumplimiento del primer año de su programa de energía sostenible.

Con su programa verde, Estructuras S.A., se adelantó muchos años a la propuesta del gobierno de Costa Rica, para que al 2030, las organizaciones se responsabilicen de compensar su impacto ambiental y, para que en el año 2050, se apoyen en fuentes de energía bajas en emisiones que permitan la descarbonización de la economía.

En el marco de esta celebración, el Sr. Mauricio Muñoz Vieta, Gerente General y promotor del proyecto, recibió



un reconocimiento de Fundación Gaia y una copia de la nota mediante la cual se ha solicitado al gobierno de Costa Rica nominar al programa Yo Soy la Respuesta y su componente RSE en Armonía con la Naturaleza, para el Premio UNESCO-JAPON en Educación para el Desarrollo Sostenible.

Un gran honor para Costa Rica y un merecido reconocimiento para don Mauricio, Estructuras S.A. y don Luis Vargas Dittel, encargado del proyecto.



Felicitemos a nuestro patrocinador en el área de la construcción Estructuras S.A., por haber concluido un ciclo de trabajo con nosotros presentando excelentes resultados. Por apoyar nuestro proyecto educativo y por compensar su huella de carbono. Según datos del World Green Building Council, el 39% de las emisiones de CO2 relacionadas a la energía, son generadas por el sector de la construcción. Estructuras S.A. tiene el compromiso de acelerar las acciones que reduzcan la huella de carbono de las edificaciones, para así contribuir a la meta país de mitigar el cambio climático.

Proyecto Turismo de Bienestar Madre Tierra

El proyecto Turismo de Bienestar Madre Tierra, promueve la conceptualización y el desarrollo de destinos turísticos de bienestar. Destinos que trascienden los tradicionales spas y enlazan los nuevos servicios de bienestar con el cambio climático y la armonía con la Naturaleza.

Este proyecto se fundamenta en la estrategia nacional de turismo de bienestar Wellness Pura Vida, impulsada por el Instituto Costarricense de Turismo. Además, está [avalado](#) por el programa Armonía con la Naturaleza de la ONU.

Es así como Fundación Gaia promueve un turismo que dinamiza la economía nacional y que despierta y cultiva, en las y los visitantes, una conciencia planetaria. Asimismo, apoya la meta país de descarbonizar la economía, los compromisos adquiridos con el Acuerdo de París y los Objetivos para el Desarrollo Sostenible.

Los servicios de bienestar buscar devolver a la persona su estado de balance integral, concebido como el estado de máxima creatividad, interacción y bienestar de la persona humana, logrado a través de la transformación personal para la vivencia de un estilo de vida consciente, saludable, y sostenible.

Dentro de este modelo, el concepto de la persona humana incluye el estilo

de vida y el Ser. El objetivo del balance integral es promover estilos de vida que brinden salud y bienestar para todos. Esto incluye la transformación personal constante y el desarrollo del ser, como centro desde el cual se vive la experiencia. Ese desarrollo del ser incluye la sostenibilidad de todos los seres vivos y esa sostenibilidad incluye el planeta como una unidad viviente que debe ser amada y cuidada como una madre. Adrián: buscar fotos afines.

Mistico Arenal Hanging Bridges Park

Entre los logros de este año, vemos concretado el trabajo con Mistico Arenal Hanging Bridges Park, al iniciar la etapa de implementación del Diseño de un Proyecto de Bienestar realizado en el 2018. En esta segunda etapa, iniciamos con la capacitación en salud y bienestar para las y los colaboradores de esta innovadora empresa turística.

Un ejemplo de servicios de bienestar es la terapia de bosque ancestral, que consiste en caminatas intencionales en el bosque en las que se cultivan las [facultades de la Vida Consciente](#).

La terapia de bosque ancestral permite a las y los participantes aprender a reconectarse con la Naturaleza, a la vez que disfrutan de beneficios como la mejora en el estado de ánimo, el aumento de energía corporal, la disminución de los niveles de estrés y ansiedad, estimulación de la creatividad, mejora los trastornos del sueño y fortalecimiento del sistema inmunitario, entre muchos otros.

Además, esa reconexión con la Naturaleza permite alimentar el sentido de pertenencia a una sola unidad viviente, lo que se aprovecha para enseñar a las personas sobre la huella ecológica personal y cómo medirla, disminuirla y compensarla en los recipientes de carbono construidos por Fundación Gaia en territorio indígena costarricense.



Taller de manejo integral del estrés, 14 y 15 de noviembre, Mistico Park, La Fortuna, San Carlos.



“En mi vida personal yo elegí vivir desde la abundancia, y eso es lo que estoy enseñando a mi equipo de colaboradores.”
Johny Castillo Obregón,
gerente general Mistico Park.

III. ACCIÓN COLECTIVA



Gaia y Aterciopelados

El 09 de abril, Fundación Gaia firmó un acuerdo de colaboración con el músico Héctor Buitrago, integrante del grupo [Aterciopelados](#) para desarrollar en Costa Rica el proyecto [Cantoalagua](#) cada 22 de marzo.

Cantoalagua es una comunidad internacional que sensibiliza a las personas en pro de la recuperación y protección del agua a través del canto, el arte y las acciones colectivas.



El 20, 21 y 22 de marzo de 2020 se celebrará por primera vez en Costa Rica, el [Festival Cantoalagua](#) en el laberinto La Senda, en Santa Rosa de Playa Tamarindo, con la colaboración de las organizaciones MarViva y La Senda Music Festival. Varias agrupaciones nacionales e internacionales, unirán sus voces para levantar conciencia sobre el cuidado del agua.



GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE:

Conmemoración del Día de la Madre Tierra

El 25 de abril conmemoramos el Día de la Madre Tierra en conjunto con la Universidad de Costa Rica, en la sede Rodrigo Facio y en la sede de Occidente. En una bella ceremonia, liderada por Julie Recinos y Jorge Calderón Gamboa, abogados de la Corte Interamericana de Derechos Humanos y voluntarios de Fundación Gaia, se presentó a las y los estudiantes y personal universitario el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra y la Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra.



La ceremonia incluyó el recorrido por los senderos-laberintos construidos por Gaia en ambos recintos universitarios, guiado por el arquitecto y diseñador de laberintos Ronald Esquivel Sotela.

Día Internacional del Yoga

El 15 de junio conmemoramos el Día Internacional del Yoga en conjunto con la Embajada de la India para Panamá, Nicaragua y Costa Rica y el centro Yoga Mandir.





La Embajada de la India organizó un evento en el que decenas de personas se reunieron para disfrutar de una sesión de yoga y meditación a cargo de Javier Francisco Ortiz Cutiérrez, Edgar Ortiz Salgado y Angelique Sain.

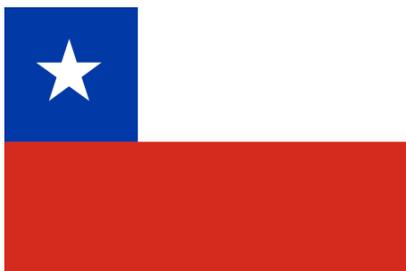
En palabras de Narendra Moodi, primer ministro de la India, en su solicitud a la ONU para la declaración del Día Internacional del Yoga, “el yoga es el regalo de India para el mundo, como herramienta para lograr el balance de cuerpo-mente, a través de la acción de crear armonía con el ser y con la Naturaleza, transformando el estilo de vida

y creando conciencia sobre el cambio climático”.

[Video sobre el Día Internacional del Yoga](#)

Alianza Fundación Gaia y Canal Yoga

Canal Yoga es un medio online que difunde y transmite cultura de yoga y paz para colaborar con el desarrollo de la consciencia de una nueva humanidad, que busca ser comunidad en sintonía con la



madre Tierra. A través de clases de yoga online gratuitas, entrevistas y programas difunden lo que está pasando con el yoga en Hispanoamérica. La alianza con Canal Yoga nos permitirá expandir el impacto del proyecto Gaia Yoga a toda la región hispanoamericana.

La Ruta del Clima

El 06 de junio, Alina Aguilar, Adrián Martínez y Jorge Tortós de larutadelclima.org, nos entrevistaron en su programa radial en 101.9 Radio Universidad de Costa Rica para conversar sobre las alianzas y proyectos que desarrolla la Fundación Gaia para la ralentización del cambio climático.

La Ruta del Clima es una organización no gubernamental, que promueve la participación pública en la toma de decisiones climáticas y ambientales a través de la educación, sensibilización, capacitación y comunicación sobre el cambio climático en Latinoamérica.



Javier Ortiz apunta a que estos modelos educativos y estas metodologías sean capaces de ir más allá de la transmisión de la información, desarrollando en las personas la observación de sí mismas, de forma que toman conciencia de su capacidad de acción frente a los desafíos que presenta el cambio climático.

[Nota de prensa y entrevista aquí](#)

Programa Estado de la Nación

El Programa Estado de la Nación-CONARE-Defensoría de los Habitantes, nos invitó a ser parte de la construcción de su Informe Estado de la Nación 2019, solicitándonos colaboración para el capítulo Armonía con la Naturaleza. El objetivo de este estudio fue mapear un conjunto de buenas prácticas que están desarrollando diferentes actores de la sociedad costarricense en temas ambientales, que han tenido impactos identificables y podrían ser replicadas en otros sectores o territorios.

[Ver Informe aquí](#)



Este año estuvo colmado de proyectos que resultaron ser un éxito. Esperamos seguir creciendo y trabajando en el logro de las metas del Acuerdo de París y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, utilizando el yoga, la meditación y la acción colectiva como herramientas para la transformación personal de impacto global.



Informe de labores 2019



/fundaciongaiacr



/fundaciongaiacr



www.gaiacr.org



info@fundaciongaiacr.org



(506) 2224-0883