



INFORME DE LABORES 2020

Transformación personal con impacto global



Proyecto Gaia Yoga es finalista en Global Entreps Award

entreprs



TABLA DE CONTENIDOS

Presentación	3
---------------------	----------

I. Premios y distinciones	4
----------------------------------	----------

1. Proyecto Gaia Yoga es finalista en el Global Entreps Award de la ONU	5
2. Proyectos de Fundación Gaia continúan siendo avalados por el programa Armonía con la Naturaleza de la Organización de Naciones Unidas	6
3. Mención del Secretario General en la Asamblea general de Naciones Unidas	8

II. Impacto organizacional	9
-----------------------------------	----------

1. Programa educativo Yo Soy la Respuesta 2018-2020	10
1.1 Alianzas	12
1.2 Camino recorrido	13
1.3 Premios y reconocimientos	18
2. Proyecto Senderos de Paz Madre Tierra	20
2.1. Senderos-laberintos de meditación	22
2.2. Fincas sumidero de adaptación ecosistémica (SAE+T)	24
2.2.1. Sendero de Paz Térraba	26
3. Proyecto Gaia Yoga: educación en bienestar y cambio climático	28
3.1. Experiencias de bienestar:	
3.1.1. Clases de Gaia Yoga	32
3.1.2. Inmersiones de fin de semana	35
3.1.3. Clases semanales de Tantra y Relaciones Conscientes	37
4. Proyecto Responsabilidad social empresarial en armonía con la Naturaleza	39
5. Turismo de Bienestar Madre Tierra	41

III. Acción colectiva	45
------------------------------	-----------



PRESENTACIÓN

POR JAVIER FRANCISCO ORTIZ

Realmente resulta para mi muy paradójico brindar un mensaje positivo este año, puesto que la mayor parte de las organizaciones no gubernamentales de Costa Rica están atravesando una de la peores crisis de su historia.

Debido a las consecuencias indirectas de la pandemia, muchas han tenido que cerrar sus puertas y hasta declararse en quiebra, después de haber brindado años de un gran servicio a nuestro país. De aquí que me resulte tan conmovedor poder dar un mensaje lleno de alegría y esperanza.

Alegría porque el impacto de nuestros proyectos se hizo más abarcador y más amplio gracias a nuestra habilidad para aprovechar los obstáculos inmensos encontrados en el camino y convertirlos en una gran oportunidad.

Como se verá en este informe, y en la carta firmada por la actual Ministra de Educación Pública, Yo Soy la Respuesta se convirtió, a través de un intenso proceso de reflexión y trabajo experimental, en un proyecto fácilmente replicable a nivel nacional y más fácilmente exportable a nivel internacional. Ahora más niños y niñas podrán recibir sus beneficios con el apoyo del Ministerio de Educación y de la Fundación CEPIA.

Así mismo, gracias a nuestra estrecha relación con la Universidad de Costa Rica, el Gaia Yoga podrá continuar construyendo nuestros decks y laberintos en todas las sedes de dicha universidad apenas lo permita la pandemia.

Por otro lado, este es un mensaje de esperanza porque nuestra Gaia Yoga es finalista del **Global Entreps Award**, seleccionada como una de las 300 mejores prácticas en materia de sostenibilidad, de entre más de 5.000 proyectos participantes a nivel mundial. Esta nominación es otorgada por la Organización de las Naciones Unidas a proyectos que se enmarcan y promueven los Objetivos para el Desarrollo Sostenible (en adelante ODS).

Eso significa que tenemos la posibilidad de escalar a nivel internacional nuestro esfuerzo por llevar educación en bienestar y cambio climático a la mayor cantidad posible de personas en el mundo.

En palabras de su actual Rector, el Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta,

“Dicho reconocimiento le dará al Gaia Yoga el impulso que necesita para comenzar a crecer y escalar a nivel internacional, lo que será muy provechoso para todas las universidades del mundo, pues llevará a sus estudiantes, profesores, administrativos y familiares los beneficios del yoga y la meditación, mientras promueve de la mejor manera posible los Objetivos de Desarrollo Sostenible, para no dejar a nadie atrás.”

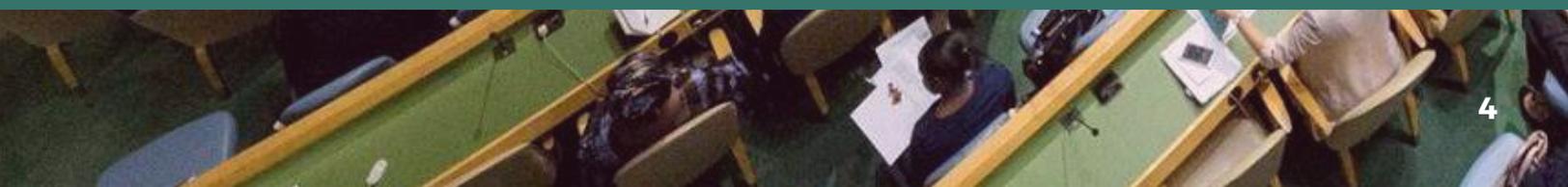
Por eso reitero que el año 2020 nos trajo mucho más de lo que hubiéramos esperado en la situación mundial actual.

Javier Francisco Ortiz



I. PREMIOS Y DISTINCIONES

RECONOCIMIENTOS RECIBIDOS POR FUNDACIÓN GAIA



1. PROYECTO GAIA YOGA ES FINALISTA EN EL GLOBAL ENTREPS AWARD DE LA ONU

En diciembre del 2020, Gaia Yoga resultó finalista en el **Global Entreps Award**, seleccionada como una de las 300 mejores prácticas en materia de sostenibilidad, de entre más de 5.000 proyectos participantes a nivel mundial. Esta nominación es otorgada por la Organización de las Naciones Unidas (en adelante ONU) a proyectos que se enmarcan y promueven los Objetivos para el Desarrollo Sostenible (en adelante ODS). La ronda final del concurso se llevará a cabo en 2021 y se premiarán las 27 mejores iniciativas, elegidas por un jurado compuesto por organizaciones y figuras públicas de más de 124 países.

entreps



Joaquín Boston
Presidente de Entreps

2. PROYECTOS DE FUNDACIÓN GAIA CONTINÚAN SIENDO AVALADOS POR EL PROGRAMA ARMONÍA CON LA NATURALEZA DE LA ORGANIZACIÓN DE NACIONES UNIDAS.

Los proyectos de Fundación Gaia que se mencionan a continuación, reciben el reconocimiento del [programa Armonía con la Naturaleza de la ONU](#), por su aporte a la implementación y desarrollo de la Jurisprudencia de la Tierra (disposiciones legales que reconocen los derechos de la Naturaleza), en el área de educación:

- **Gaia Yoga: educación en bienestar y cambio climático.**
- **Yo Soy la Respuesta: educación en armonía con la naturaleza.**
- **Responsabilidad Social Empresarial en Armonía con la Naturaleza: educación y voluntariado corporativo.**
- **Turismo de Bienestar Madre Tierra: educación ambiental como propuesta turística.**
- **Senderos de Paz Madre Tierra: educación con acción colectiva.**

El programa Armonía con la Naturaleza se creó en ocasión de la proclamación del Día de la Tierra en 2009. Plantea que la naturaleza y la humanidad tenemos una relación fundamental, dada nuestra existencia compartida en la Tierra y propone acciones que ayuden a respetar esta relación y a reconocer los derechos de la Naturaleza por medio de leyes, políticas y educación.



Harmony with Nature
United Nations

Harmony with Nature

United Nations

Chronology

Dialogues

Rights of Nature ▾

Platform ▾

Trust Fund

Library

UN Docs



Dolomite Mountains, Italy. Courtesy of Rebecca Arnold

Rights of Nature Law and Policy

The law has seen the beginning of an evolution toward recognition of the inherent rights of Nature to exist, thrive and evolve. This evolving legal approach acknowledges that the traditional environmental regulatory systems generally described herein regard nature as property to be used for human benefit, rather than a rights-bearing partner with which humanity has co-evolved. Rights of Nature is grounded in the recognition that humankind and Nature share a fundamental, non-anthropocentric relationship given our shared existence on this planet, and it creates guidance for actions that respect this relationship. Legal provisions recognizing the Rights of Nature, sometimes referred to as Earth Jurisprudence, include constitutions, national statutes, and local laws. In addition, new policies, guidelines and resolutions are increasingly pointing to the need for a legal approach that recognizes the rights of the Earth to well-being. Furthermore, educational activities on the rights of Nature are on the increase in the professional and public spheres to advance Earth Jurisprudence worldwide.

Education

Fundación Gaia de Costa Rica

- 2018 - 2020, Curridabat, Provincia de San José, Costa Rica

Responsabilidad Social Empresarial (RSE) en armonía con la Naturaleza: Educación y voluntariado corporativo. [Click here.](#)

Turismo de Bienestar Madre Tierra: Educación Ambiental como Propuesta Turística. [Click here.](#)

Yo Soy la Respuesta: Educación en Armonía con la Naturaleza. [Click here.](#)

Senderos de Paz Madre Tierra: Educación con Acción Colectiva. [Click here.](#)

Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra: Educación Transformadora. [Click here.](#)

Gaia Yoga: educación en bienestar y cambio climático. [Click here](#) and [click project.](#)

3. MENCIÓN DEL SECRETARIO GENERAL EN LA ASAMBLEA GENERAL DE NACIONES UNIDAS

En el informe [A/75/266](#) del septuagésimo quinto período de sesiones 2020, párrafo 53, de la Asamblea General de ONU, el Secretario General menciona a Costa Rica como uno de los países, que se ocupa de la salud del planeta, con legislaciones centradas en la Tierra el bienestar humano y políticas relativas a los derechos de la naturaleza. Yo soy la Respuesta es un programa promotor de estos derechos.

¡UN AGRADECIMIENTO Y UNA FELICITACIÓN A QUIENES NOS APOYAN!

A/75/266



suplemento



Además, Fundación Gaia resultó destacada en el **suplemento especial** sobre Desarrollo sostenible, complementario al informe del Secretario General de la ONU sobre Armonía con la Naturaleza, número A/75/266. Párrafos 71, 105 y 106 .

Por tercer año consecutivo nuestro trabajo fue mencionado por el Secretario General en su reporte a la Asamblea General de las Naciones Unidas, como un ejemplo de los esfuerzos hechos a nivel mundial para promover la educación en derechos de la Naturaleza.



II. IMPACTO ORGANIZACIONAL

NUESTROS PROYECTOS SE ENMARCAN Y PROMUEVEN LOS SIGUIENTES OBJETIVOS PARA EL DESARROLLO SOSTENIBLE:



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

1. PROGRAMA EDUCATIVO

YO SOY LA RESPUESTA 2018-2020

Yo Soy la Respuesta 2018-2020 es un programa de educación para la paz, el bienestar, la sostenibilidad y los derechos humanos, avalado por el programa Armonía con la Naturaleza de la ONU y con un **Plan de Trabajo suscrito con el Ministerio de Educación Pública**. Busca contribuir al Acuerdo de París sobre cambio climático, a la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible (ODS) y al **Decreto Madre Tierra**, formando ciudadana(o)s con conciencia planetaria y estilos de vida en armonía con la madre Tierra.

Es una propuesta educativa didáctica, integrada al plan curricular que se recibe en la educación formal (privada o pública) de Costa Rica. Basada en el Gaia Yoga, con una metodología de educación en bienestar integral, creada y desarrollada por nuestro director y experto independiente de la ONU, Javier Francisco Ortiz Gutiérrez, a lo largo de más de 40 años de investigación participativa.

Este método, que se enmarca en la **propuesta de ciencias de la salud holística** presentada por Gaia a la Organización de Naciones Unidas y avalada por su programa de Armonía con la Naturaleza, fomenta el esclarecimiento de valores y el desarrollo de conocimientos, habilidades y destrezas necesarias para construir estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles. Utilizando las herramientas del Gaia Yoga, la meditación mindfulness intencional y la acción colectiva se induce inevitablemente a generar presencia y a cultivar de forma cotidiana, hábitos y facultades que además, facilitan la elección de reducir la huella ecológica.

Las acciones colectivas consisten en actividades concretas que enseñan a los niños, niñas y adolescentes cómo amar la Tierra, mediante un proceso que los empodera y les permite tomar responsabilidad en la solución a los problemas que más nos aquejan. Se dividen en tres categorías: participativas (participación ciudadana), colaborativas (colaborar con mis compañeros/as, vecinos/as, familia, en alianza con organizaciones y empresas locales) y comunitarias (acciones en las que participan los distintos actores sociales de una comunidad).





Con el fin de que las personas puedan participar de forma activa en su propia evolución hacia la persona que desean ser, y construyan la vida que anhelan de forma consciente y en armonía con la Naturaleza, este programa busca construir un solo propósito como humanidad, uniendo lo personal con lo colectivo en un propósito planetario, a partir de que la persona tome conciencia sobre su propósito en la vida, su responsabilidad ante el planeta y se reconozca como respuesta a los problemas que enfrenta.



Las y los estudiantes participantes del programa firman el Acuerdo de Paz y Bienestar con la Tierra y se comprometen a realizar acciones responsables, individuales y colectivas, encaminadas a reducir la huella ecológica y a compensarla en los recipientes creados por Gaia en territorio indígena, contribuyendo al desarrollo de estas Fincas Sumidero de Adaptación Ecosistémica (SAE +) como modalidad de reducción de gases de efecto invernadero en Costa Rica.



1.1 ALIANZAS



Yo Soy la Respuesta 2018-2020 es un proyecto colaborativo que se logró desarrollar gracias a las alianzas que se establecieron con distintos sectores sociales: gobierno, municipalidades, universidades, centros educativos, organizaciones de la sociedad civil y empresas privadas, nacionales e internacionales. Éstas se mencionan en la tabla que se detalla a continuación:

GOBIERNO	MUNICIPALIDADES	ORGANIZACIONES INTERNACIONALES
1. Ministerio de Educación Pública	1. Ministerio de Educación Pública	1. Organización de Naciones Unidas, programa de Armonía con la Naturaleza. 2. Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI).
UNIVERSIDADES	ORGANIZACIONES DE LA SOCIEDAD CIVIL	EMPRESAS PRIVADAS
1. Universidad de Costa Rica (UCR)	1. Asociación Costarricense de Profesores de Yoga. 2. Asociación Costarricense de Turismo de Bienestar. 3. Asociación Artística para Niños (ASART). 4. Conferencia Internacional de Naciones Unidas de Modelo de Costa Rica (Asociación CRIMUN).	1. Banco Promérica 2. Conelectricas R.L. 3. Estructuras S.A. 4. Edificar S.A.

CENTROS EDUCATIVOS

1. Escuela Inglaterra, San Rafael, Montes de Oca.
2. Escuela Quince de Agosto, Tirrases, Curridabat.
3. Escuela El Peloncito, Liberia, Guanacaste.
4. Colegio Técnico Uladislao Gámez Solano, Tirrases, Curridabat.
5. Colegio Técnico Profesional Francisca Carrasco, Guadalupe, Cartago.



1.2 CAMINO RECORRIDO

Este año, después de 3 años de un intenso trabajo, finalizó con gran éxito nuestro proyecto Yo Soy la Respuesta 2018-2020. Lo que inició como un proyecto piloto en el 2017, se transformó en un reconocido programa que se implementó entre el 2018 y el 2020 en distintos centros educativos públicos de Curridabat, Montes de Oca, Cartago y Liberia y que benefició a cientos de niños y niñas.

En la tabla que sigue se detalla la población beneficiada por año y por centro educativo.

CENTRO EDUCATIVO	DISTRITO Y CANTÓN	CANTIDAD DE PERSONAS BENEFICIADAS POR AÑO		
		2018	2019	2020
Escuela Inglaterra	San Rafael, Montes de Oca	24	48	0
Escuela Quince de Agosto	Tirrases, Curridabat	27	30	0
Escuela El Peloncito	Liberia, Guanacaste	0	28	0
Colegio Técnico Profesional Francisca Carrasco	Guadalupe, Cartago	0	89	0
Colegio Técnico Profesional Uladislao Gámez Solano	Tirrases, Curridabat	37	0	0
Asociación Cepia Costa Rica	Santa Cruz, Guanacaste	0	0	25
Total por año		88	195	25
Total general		308		





2020

En el 2020, el planeta vivenció la pandemia ocasionada por el COVID-19. A raíz de este contexto, fue necesario replantearse una solución para poder continuar con la implementación del programa. Fue así que se decidió su reformulación hacia un programa virtual, a cargo de nuestra instructora Sabrina Nejanya Kleiman. Este ajuste requirió de una revisión y reformulación de las guías curriculares existentes, redefinir cantidad de clases, contenido y dinámicas de las mismas, preparar guiones, set de grabación, escenografía, producción y todo el trabajo de postproducción de las clases. Se transformó el contenido total de Yo Soy la Respuesta para convertirse en un programa virtual dirigido a niños y niñas de 6 a 8 años.





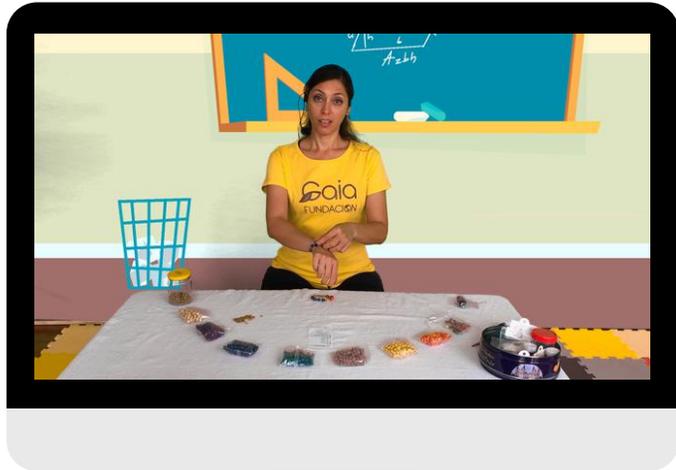
Esta idea permitió que se produjeran 30 clases virtuales, que conformaron un programa completo que incluye 3 módulos: uno de Vida Consciente, otro de Vida Saludable y el último de Vida sostenible. Además, junto a estas clase virtuales se creó un Manual de Implementación del Programa Virtual Yo Soy la Respuesta 2020, que permite capacitar a las personas e instituciones interesadas, para que puedan dar las clases de forma presencial.

De esta forma el alcance e impacto que puede tener el proyecto superó las expectativas. No sólo en cuanto a distancia, ya que el programa puede ser replicado en cualquier parte del mundo, sino que también puede ser utilizado en la educación formal, informal e incluso en la educación en casa, como sucedió en muchos casos, debido a pandemia.

En diciembre, Yo Soy la Respuesta, inició la implementación virtual del primer módulo Vida Consciente en la hermosa provincia de Guanacaste, a cargo de nuestro nuevo aliado Fundación **CEPIA Costa Rica**. Y estamos en etapa de negociaciones para implementar los módulos dos y tres, además de la modalidad presencial para el 2021.



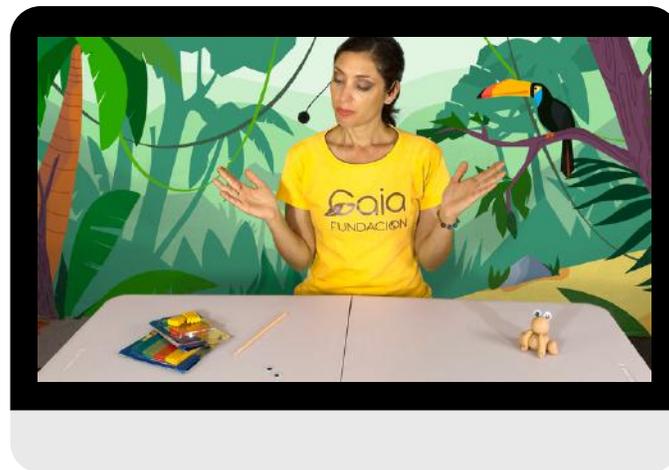
MÓDULO 1 VIDA CONSCIENTE



MÓDULO 2 VIDA SALUDABLE



MÓDULO 3 VIDA SOSTENIBLE



También, estamos ya en tratativas con el Ministerio de Educación Pública y la Universidad de Costa Rica para firmar un nuevo Plan de Trabajo que habilite la implementación del programa virtual en muchos hogares costarricenses en este 2021.

Sumado a lo anterior, a finales del mes de marzo 2020, Fundación Gaia propuso al Ministerio de Educación Pública un acuerdo de colaboración para realizar una campaña en redes sociales para llevar el segmento Generando Presencia, una de las meditaciones del programa Yo Soy la Respuesta, a los hogares de Costa Rica y al mundo en el periodo de aislamiento decretadas por las autoridades nacionales, debido al COVID-19. Dichas meditaciones se establecieron para transmitirse de forma regular y gratuita, de martes a viernes durante todo el año 2020 por medio de la página de Fundación Gaia. Se realizaron 39 sesiones de meditación Generando Presencia.

Campaña Generando Presencia GAIA-MEP:

Dones

-  [Don del crecimiento](#)
-  [Don del florecimiento](#)
-  [Don del atrevimiento](#)
-  [Don del enamoramiento](#)
-  [Don de la comunión](#)
-  [Don de la entrega](#)
-  [Don de la frescura](#)
-  [Don de la diversión](#)
-  [Don de la aventura](#)

Fuerzas



Cualidades



1.3 PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS



Este programa educativo nos llena de orgullo. A lo largo de sus años de implementación, ha obtenido los siguientes reconocimientos:

- En 2017 **obtuvo el primer lugar** en la II Edición del Premio Iberoamericano de Educación en Derechos Humanos “Oscar Arnulfo Romero 2017”, auspiciado por la Organización de Estados Iberoamericanos para la Ciencia, la Educación y la Cultura. Este premio se otorga a proyectos de educación pública y de la sociedad civil enmarcados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que promueven una educación integral en derechos humanos y que han demostrado “pertinencia, impacto, aplicabilidad, innovación y sostenibilidad”.



- En 2018 y 2019 fue declarado de Interés Educativo por el Ministerio de Educación Pública de Costa Rica mediante las siguientes declaratorias: **DVM-AC-1041-08-2018** y **DVM-AC-0285-04-2019** y respaldado por el **Plan de Trabajo Fundación Gaia-MEP 2019-2020**.

- Asimismo, en el 2018 obtuvo el **aval** del programa Armonía con la Naturaleza de la ONU, obteniendo reconocimiento en distintos informes del Secretario General de las Naciones Unidas, como un proyecto modelo para la nueva jurisprudencia de la Tierra.



- En 2019 fue presentado en la Conferencia Internacional de Educación Carta de la Tierra 2019, auspiciada por la Universidad para la Paz y la Cátedra UNESCO de Educación para el Desarrollo Sostenible. La presentación fue recibida como la propuesta más novedosa en su panel de discusión y los presentes propusieron que se solicitara al gobierno de Costa Rica su postulación para el Premio UNESCO-Japón en Educación para la Sostenibilidad 2020.

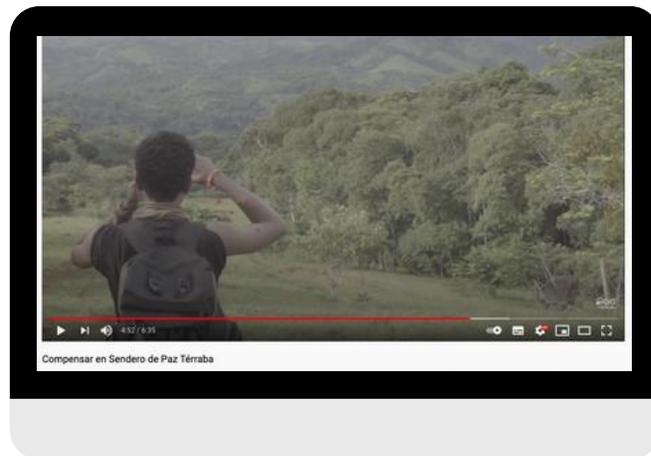
- En 2020, la metodología en la que encuentra fundamento este programa, llamada Gaia Yoga, fue nominada para los Global Entreprs Awards 2021, premio otorgado por la ONU en temas de sostenibilidad. Gaia Yoga está entre los 300 proyectos finalistas, entre 5000 proyectos participantes de todo el mundo. Sin duda, una gran oportunidad para atraer nuevos patrocinios que permitan producir la segunda temporada del programa en su modalidad virtual.



entreprs

2. PROYECTO SENDEROS DE PAZ MADRE TIERRA

Senderos de Paz Madre Tierra nació el 21 de diciembre de 2012 (en el contexto del evento el Día Uno) como un acuerdo entre Gaia y el Consejo Madre Tierra para promover el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra y el desarrollo sostenible de los ocho pueblos originarios de Costa Rica.





Es un proyecto avalado por el Consejo Nacional de Rectores (en adelante CONARE) que promueve el cumplimiento del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra y los valores de la **Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra.**

¿Cómo lo promueve?

A través del acompañamiento en el diseño, la construcción y el manejo de senderos-laberintos de meditación y de fincas sumideros de adaptación ecosistémica en comunidades indígenas.



Senderos me invita a participar de forma activa en la mitigación del cambio climático, firmando el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra en los senderos-laberintos de meditación:

“Elijo firmar la paz con la Madre Tierra, viviendo de forma consciente, saludable, sostenible y compensando mi huella ecológica.”



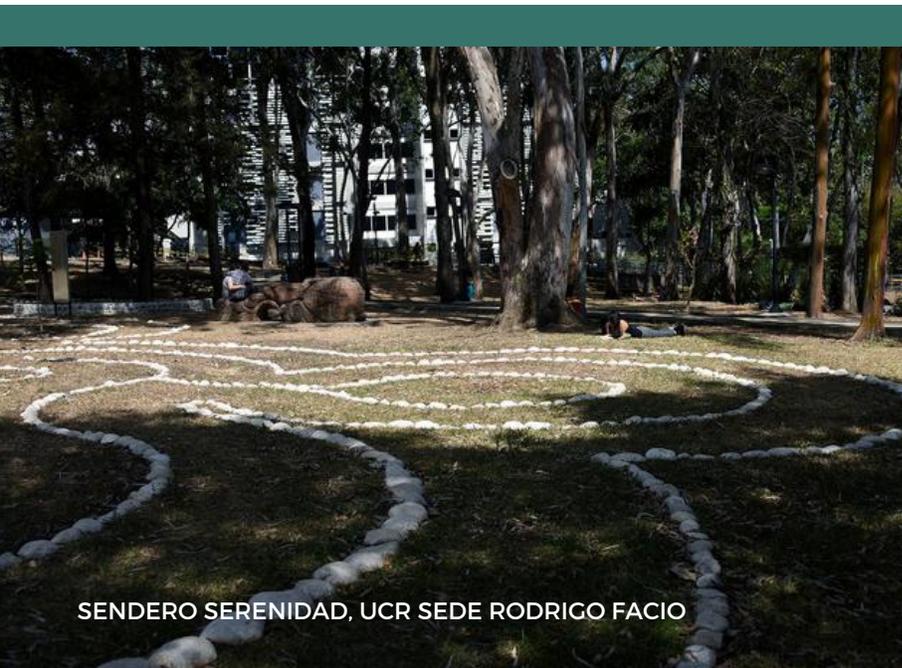
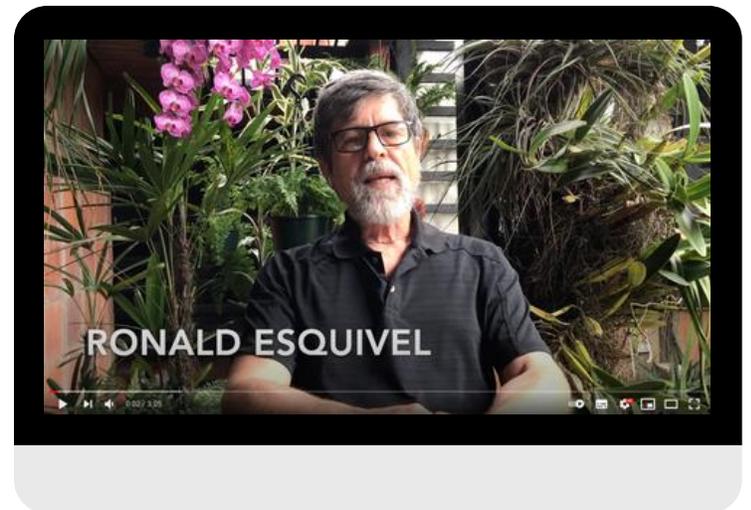
2.1 SENDEROS-LABERINTOS DE MEDITACIÓN



Los laberintos o senderos de meditación se utilizan para construir una atmósfera e inducir un estado de meditación adecuado para sembrar elecciones, pedidos e intenciones, en lo más profundo del Ser. Al contrario de lo que se podría pensar por su nombre, los laberintos son espacios para encontrarse, no para perderse.

Son diseñados por el arquitecto y creador de laberintos Ronald Esquivel Sotela utilizando geometría sagrada. Cada laberinto es diseñado para un propósito general y uno particular, aunque todos ellos brindan los mismos beneficios conocidos de la meditación enfocada o mindfulness.

La construcción de **senderos-laberintos de meditación**, avalados por la ONU, como instrumentos de reconexión con la madre Naturaleza, se lleva a cabo en universidades, destinos turísticos, centros educativos, parques públicos, empresas y organizaciones.



SENDERO SERENIDAD, UCR SEDE RODRIGO FACIO



SENDERO CREATIVIDAD, UCR OCCIDENTE

SENDERO ESPIRALES DE LA VIDA, UCR RECINTO GRECIA



En el 2020 continuamos las negociaciones con la Universidad de Costa Rica para construir otro laberinto en la sede de Liberia, Guanacaste en el 2021. A la fecha, hemos construido 07 senderos-laberintos en la Universidad de Costa Rica, cinco en la sede de Occidente, en los recintos de **San Ramón** (3) y Tacares de Grecia (2), uno en la **sede Rodrigo Facio** y otro en la **sede del Atlántico**, ubicada en Turrialba. El programa pretende construir laberintos en cada uno de los recintos de la UCR, para promover el bienestar, la firma del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra y la compensación de la huella de carbono personal en territorio indígena.

SENDERO INTEGRACIÓN, UCR OCCIDENTE



La construcción de los senderos-laberintos y las aulas abiertas se fundamentan en el **Acuerdo N°467-16** del 06 de diciembre de 2016, mediante el cual el CONARE avaló el proyecto Senderos de Paz Madre Tierra y acordó coordinar el aporte de las universidades públicas.

SENDERO PERSONA-ESENCIA, UCR RECINTO GRECIA

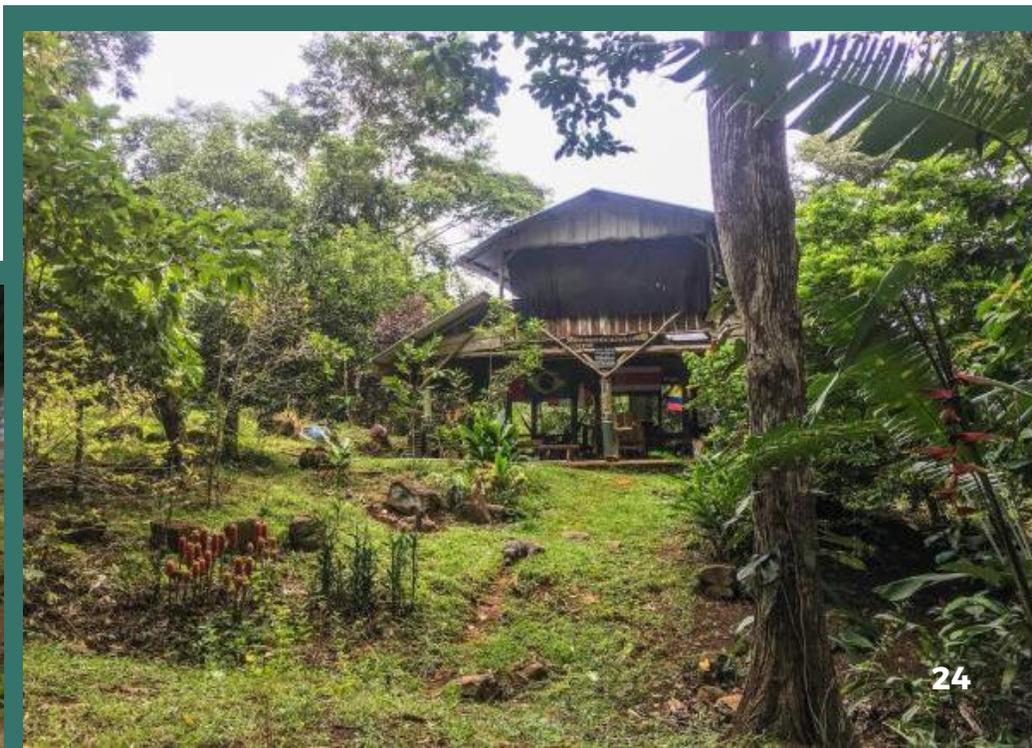


SENDERO UNIDAD, UCR TURRIALBA

2.2 FINCAS SUMIDERO DE ADAPTACIÓN ECOSISTÉMICA (SAE+T)

Las fincas de sumideros de adaptación ecosistémica, son recipientes de compensación de emisiones de gases de efecto invernadero para personas o empresas que avanzan en carbono neutralidad.

Para obtener la categoría de Finca SAE+T deben cumplir con ciertos requisitos como: ser fincas vecinas o cercanas a áreas silvestres protegidas y localizadas en o aledañas a corredores biológicos, dedicar esfuerzos para conservar, restaurar y proteger ecosistemas, alojar especies de vida silvestre altamente susceptibles al cambio climático y en las cuales se ha reconocido y se valora la existencia de los recursos naturales con los que cuenta, además, contar con un plan de manejo atendiendo a las prácticas productivas tradicionales y consuetudinarias y que privilegie la gestión del carbono, contando para ello con la cooperación de la alianza Fundación Bandera Ecológica-Fundación Gaia.



Estos sumideros, se construyen en comunidades indígenas, gracias al aporte de personas voluntarias nacionales e internacionales. En la primera fase, desarrollada en el período 2017-2019 se certificó el Rincón Ecológico Cultural Térraba (el cual aloja el Sendero de Paz Térraba) como Finca Sumidero de Adaptación Ecosistémica +T, abriendo a los firmantes del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, la posibilidad de compensar su huella de carbono. Además, se elaboró el plan de manejo de la finca y se establecieron los servicios ecosistémicos en los que trabajan los y las voluntarias que visitan el lugar.



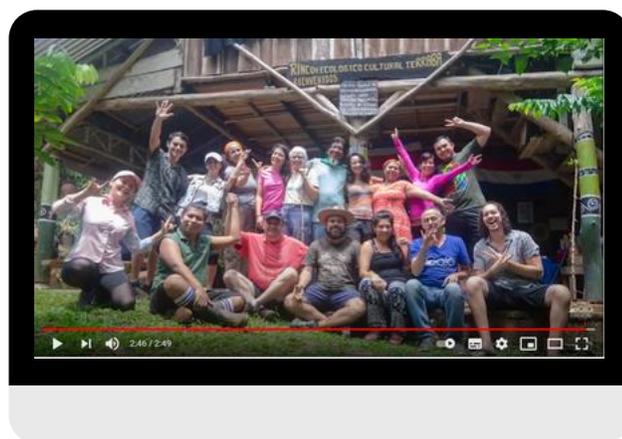
El proyecto se ha desarrollado a través del trabajo colaborativo entre Gaia y Rincón Ecológico Cultural Térraba, en conjunto con las organizaciones de voluntariado AIESEC y RALEIGH. Además con la colaboración de las organizaciones VIVA Idea, Balloon Latam, Fundación Bandera Ecológica y Fundación Costa Rica Neutral y el apoyo del Consejo Nacional de Rectores. En el período 2019-2020 continuamos sumando aliados, con la inclusión de la Universidad de Costa Rica y la Asociación Costarricense de Profesionales en Turismo.



2.2.1 SENDERO DE PAZ TÉRRABA

Senderos de Paz Térraba, es el primer sumidero de adaptación ecosistémica +T certificado en territorio de los pueblos originarios. Fue construido en el Rincón Ecológico Cultural Térraba, creado y operado por Paulino Nájera, Fidelia Rivera, Paolo Nájera y el resto de su extensa familia, la cual incluye ocho familias nucleares. El destino cuenta con más de 37.000 árboles sembrados por ellos, con un sendero de observación de vida silvestre, dos senderos-laberintos de meditación y un lugar para recibir visitantes con gran variedad de flora y fauna protegida.

Senderos de Paz Térraba se ha estado construyendo a través del programa de Voluntariado Intencional de Fundación Gaia, el cual cuenta con convenios firmados con Raleigh International, AIESEC y la Asociación Costarricense de Profesionales de Turismo. Actualmente se está elaborando un acuerdo de colaboración con la Universidad de Costa Rica para llevar voluntariado administrativo y estudiantil.



A la fecha el programa ha permitido traer a más de 100 personas voluntarias de más de 17 países de todo América, Europa y Asia.

Este destino eco-etno turístico también inició su etapa de finca experimental en educación en cambio climático y bienestar en 2019. GAIA realiza giras educativas en las que se enseña a las y los asistentes sobre cultura Térraba, responsabilidad personal frente al calentamiento global, producción y consumo sostenible, terapia de bosque ancestral, arte indígena y mucho más.





Este año, debido a la pandemia causada por el COVID-19, tanto las giras como el programa de voluntariado intencional fueron suspendidas. Sin embargo, fuimos galardonados por el director Francés Cyril Dion y su equipo, quienes visitaron Costa Rica y viajaron a Térraba, acompañados del presidente de Fundación Gaia, Javier Francisco Ortiz, para filmar escenas del documental francés Animal.



Es este documental, bajo el liderazgo de la famosa primatóloga Jane Goodall, dos adolescentes se embarcan en una búsqueda extraordinaria de encontrar otra forma de habitar este planeta. Así descubrieron los mejores proyectos del mundo, entre ellos, el proyecto Senderos de Paz Madre Tierra de la Fundación Gaia y el Rincón Ecológico Cultural Térraba.

¡La noticia le dará la vuelta al mundo como un proyecto estrella en la lucha contra el cambio climático!



3. PROYECTO GAIA YOGA: EDUCACIÓN EN BIENESTAR Y CAMBIO CLIMÁTICO

*“Solo habrá paz en el mundo
si estoy en paz.”*

Javier Francisco Ortiz

A través de más de 40 años de investigación participativa, desarrollamos el Gaia Yoga, un sistema de educación transformadora, declarado de interés público mediante el [Decreto Ejecutivo N°41424 MD-MS-TUR-MCJ-MEP](#) del 26 de octubre de 2018.





Este método integra las herramientas de la psicología transpersonal, el yoga, la meditación y la acción por el clima bajo el principio de que solo habrá paz en la Tierra si estoy en paz. Se erige sobre el paradigma de Ciencias de la Salud Holística propuesto por Fundación Gaia al programa Armonía con la Naturaleza de la ONU, el cual amplía el concepto de salud hacia el balance integral y el concepto de persona se expande para incluir el estilo de vida y el Ser, observador o esencia. Con ello se busca hacer vinculante el compromiso humano personal y ciudadano, ante el fenómeno del cambio climático y sus consecuencias.

Gaia Yoga brinda las herramientas de bienestar necesarias para participar de forma activa en la evolución consciente, para convertirme en la persona que quiero ser y construir un estilo de vida consciente, saludable y sostenible, en armonía con la Naturaleza.



¿Cómo funciona?

Gaia Yoga induce procesos de transformación personal que conducen a profundos niveles de resolución interna y paz interior. Según la propuesta, la paz interior es la base de la paz entre los pueblos y la paz con la Naturaleza.

En este sentido, la paz interior está en el origen del desarrollo de la consciencia planetaria: las personas que se conocen a sí mismas, reconocen la capacidad creativa que les es intrínseca, se empoderan y comprenden que con el entrenamiento adecuado pueden desarrollar nuevas facultades que les permitan construir su realidad.



Esta consciencia personal crece y se desarrolla a partir de la experiencia consciente, derribando poco a poco la idea de separación entre el yo y el otro, o dicho de otra manera, rompiendo la identificación con el yo, y permite recuperar el sentido de pertenencia a algo más grande: la familia, la comunidad, la nación y el planeta.

Al recuperar el sentido de pertenencia, el plano personal de la conciencia trasciende al plano colectivo, con lo que las personas comprenden que cada una de las acciones del estilo de vida tiene un impacto planetario. Reconociendo la huella personal, la persona puede responsabilizarse por sus acciones y hacer algo al respecto.

De esta manera, el Gaia Yoga promueve la acción personal para el cumplimiento del Acuerdo de París y la Agenda 20-30 para los Objetivos para el Desarrollo Sostenible. Además, lleva a la práctica el imperativo del Decreto Ejecutivo Madre Tierra y del Decreto Ejecutivo del Yoga y la Meditación, ambos firmados en Costa Rica a solicitud de Fundación Gaia.



Gaia Yoga materializa la propuesta de Narendra Modi, Primer Ministro de la India, ante la Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas (27 de setiembre del 2014), para declarar el Día Internacional del Yoga, siendo que esta disciplina promueve la armonía del ser con la Naturaleza, permitiendo crear conciencia sobre el cambio climático.





3.1 EXPERIENCIAS DE BIENESTAR:

Las experiencias de bienestar buscan devolver a la persona su estado de balance integral, entendido como el estado de máxima integración, creatividad y bienestar de la persona en las condiciones dadas, logrado a través de la transformación personal para la vivencia de un estilo de vida consciente, saludable, y sostenible.

3.1.1 CLASES DE GAIA YOGA

Gaia Yoga cuenta con sesiones semanales, las cuales incluyen media hora de filosofía, una hora de asanas y meditación mindfulness intencional.

El sistema trabaja a partir de las cuatro estaciones del año, demarcadas por los solsticios y los equinoccios. En cada estación se desarrolla un trabajo específico, utilizando diferentes formatos de gimnasia psicofísica y filosofía, cada uno de los cuales fue diseñado específicamente para abordar un tema diferente y asimilar la información en lo más profundo del Ser. Mediante el trabajo estacional de las Facultades, los Dones, las Fuerzas y las Cualidades, la persona sembrará en lo más profundo de su Ser las elecciones y afirmaciones que necesita para transformarse y aprenderá a cultivarlas en su vida cotidiana.

En este 2020, un año tan difícil para muchas personas debido a la pandemia causada por la COVID-19, Fundación Gaia quiso aportar su granito de arena implementando algunas estrategias que sirvieran como herramientas para el manejo integral del estrés y la ansiedad:



a. Cada lunes durante todo el año se realizaron las clases de Gaia Yoga. A partir de marzo, cuando la pandemia impidió a las personas asistir a las clases presenciales, las mismas continuaron, regularmente, de forma virtual. Para fin de año, siguiendo los lineamientos del gobierno y los protocolos de seguridad, las clases se implementaron de forma bimodal.

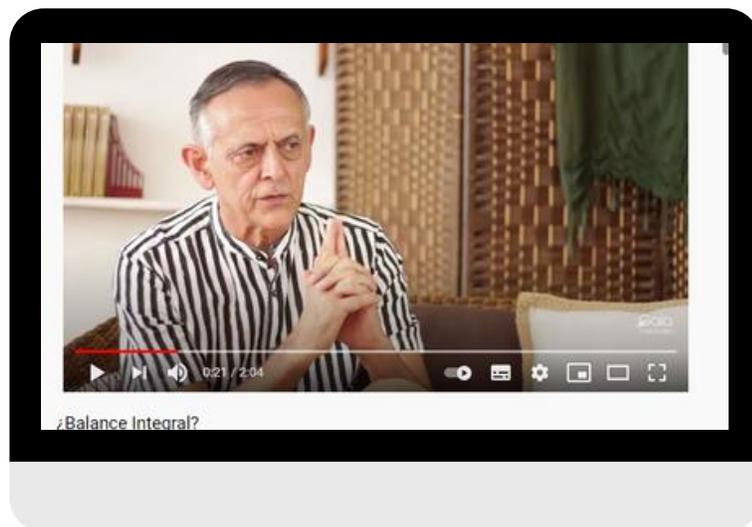


Estas charlas se realizaron de febrero a setiembre:

- **21 febrero**
- **13 marzo**
- **24 abril**
- **8 mayo**
- **12 de junio**
- **17 julio**
- **28 de agosto**
- **25 setiembre**
- **30 octubre**

b. Además, nuestro presidente Javier Francisco Ortiz, brindó charlas mensuales abiertas al público sobre los maestros que inspiraron la filosofía de la escuela y la práctica psicofísica que, además, son parte del libro que publicó este año “El Camino de la Evolución Consciente”.

c. Otro beneficio que se dio de forma gratuita, viernes de por medio, desde febrero hasta octubre 2020, fueron los conversatorios virtuales sobre la filosofía de nuestra escuela, la evolución consciente, explicando en qué consiste, cómo se fundamenta y cómo puede ayudarnos a vivir de forma consciente, saludable y sostenible.



d. A partir de junio, nuestro presidente, Javier Francisco fue el invitado especial en el programa radial Cubases Tiernos con Iris Zamora y Rolando Araya, transmitido por CRC 89.1 Radio, para conversar sobre el modelo del Balance Integral como una alternativa al modelo de salud.



TALLER DE LAS
FACULTADES DE LA VIDA CONSCIENTE

OBSERVAR - INTENCIONAR - ENFOCAR - SABER
VERIFICAR - ELEGIR - PEDIR - PERMITIR - APRECIAR



ESTACION
CUALIDADES DE LA EVOLUCIÓN CONSCIENTE

SEPTIEMBRE - OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE

FLEXIBILIDAD - ESPONTANEIDAD - NATURALIDAD - AUTENTICIDAD
AERENCIA - LITERALIDAD - VULNERABILIDAD - APERTURA - RECEPTIVIDAD

Para cerrar un año de resiliencia y éxito, en diciembre 2020, recibimos la excelente noticia de que nuestro Gaia Yoga, fue nominado para los Global Entreps Awards 2021, galardón auspiciado por la ONU en el marco de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible. GaiaYoga ha sido seleccionada como una de las 300 mejores prácticas de sostenibilidad a nivel mundial, de entre más de 5.000 proyectos participantes de todo el mundo. La final del certamen se realizará en el 2021 y elegirá las 27 mejores prácticas a nivel global que promueven el cumplimiento de los ODS.

¡Estamos felices con este gran reconocimiento!



¡BUENAS NOTICIAS!



GAIA YOGA EN LA FINAL
DEL GLOBAL ENTREPS
AWARDS

3.2 INMERSIONES DE FIN DE SEMANA

Las inmersiones son espacios de uno o varios días en armonía con la Naturaleza. Su propósito es profundizar el proceso de aprender a construir estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles en armonía con la Madre Tierra.

Estos espacios de retiro y silencio integran herramientas del Gaia Yoga, la meditación, filosofía del Camino de la Evolución Consciente, psicología transpersonal, alimentación consciente, entre otras, para generar presencia. Además, incluyen visitas guiadas a los Senderos de Paz Madre Tierra y caminatas intencionales.

- El 8 y 9 de febrero se organizó una inmersión para sembrar el propósito de abundancia 2020 en Verdesana Forest Lodge. La inmersión resultó un éxito y el cupo se llenó tan rápido que se tuvo que abrir una lista de espera para una segunda fecha a realizar en abril. Lastimosamente, esta segunda fecha tuvo que suspenderse debido a la emergencia nacional.



- El 12 y 13 de diciembre se realizó una segunda inmersión, siguiendo todos los protocolos del Ministerio de Salud, para abrir las puertas de la evolución consciente y, de esta forma, brindar a las personas la oportunidad de cerrar el año de una forma diferente, utilizando las facultades del Ser.



3.1.3 CLASES SEMANALES DE TANTRA Y RELACIONES CONSCIENTES

Nuestros instructores, Javier Francisco y Adriana Ramírez (Anandi) comparten su conocimiento y experiencia sobre el papel de la meditación y la sexualidad integral en la transición de la evolución natural a la evolución consciente y explican la importancia del tantra en el despertar y el desarrollo personal.



a. Las clases de Tantra se brindan semanalmente en Curridabat y Escazú. A partir de marzo, dimos un giro hacia la virtualidad debido al COVID-19 y, para fin de año, respetando los protocolos de seguridad, continuaron bimodales.



Amor consciente:

6- La comprensión se manifiesta en el cariño.

Goia
FUNDACIÓN

Tantra Evolutivo
Curridabat

Fuerzas Estación de las
de la Vida Consciente

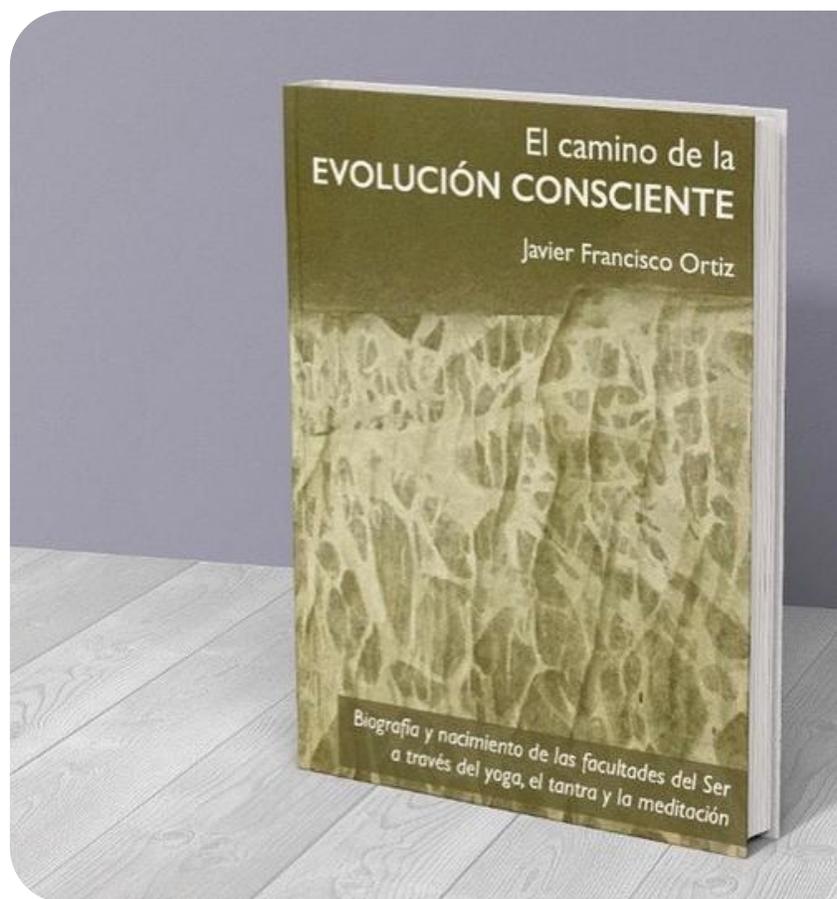


Javier Francisco Ortiz junto al reconocido filósofo costarricense Arnoldo Mora Rodríguez, quien prologó su libro.



b. En octubre Javier Francisco inició el lanzamiento de su libro “El Camino de la Evolución Consciente”, en el cual narra su historia, el origen de lo que enseña, para qué sirve y cómo puede llegar a ser parte de la vida de todas las personas. Da las claves para convertirnos en la persona que queremos ser, participar de forma activa en la creación de la vida de nuestros sueños y explica cómo podemos vivir en un estado de balance integral y así, construir un camino de desarrollo personal y colectivo. La primera edición se agotó en la preventa.

INFORMACIÓN
AQUÍ





4. PROYECTO RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIAL EN ARMONÍA CON LA NATURALEZA

Este programa ofrece acompañamiento a empresas para la firma y cumplimiento del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, la implementación de ambientes laborales de bienestar, asesoría para alcanzar la carbono neutralidad y proyección de imagen corporativa de responsabilidad socioambiental a nivel nacional e internacional.

Fundación Gaia brinda RSE en armonía con la Naturaleza a sus miembros patrocinadores. De esta forma promovemos que nuestros colaboradores participen de forma activa en la evolución, impulsando entre las y los colaboradores y sus familias, la construcción de estilos de vida conscientes, saludables, sostenibles y la compensación de la huella de carbono.





Edificar



En este 2020 agradecemos y felicitamos a la empresa costarricense **Edificar** por su elección de co patrocinar el programa Yo Soy la Respuesta, el cual emplea el yoga y la meditación como herramientas de educación en bienestar y cambio climático. Gracias a su colaboración hemos dado un paso más hacia la apertura del programa 2020. Un planeta entero recibirá el beneficio.



Javier Francisco Ortiz Gutiérrez, presidente de Fundación Gaia y Juan José Castro Monge, socio fundador de Edificar.



5. TURISMO DE BIENESTAR MADRE TIERRA

El proyecto Turismo de Bienestar Madre Tierra, promueve la conceptualización y el desarrollo de destinos turísticos de bienestar. Destinos que trascienden los tradicionales spas y enlazan los nuevos servicios de bienestar con el cambio climático y la armonía con la Naturaleza.

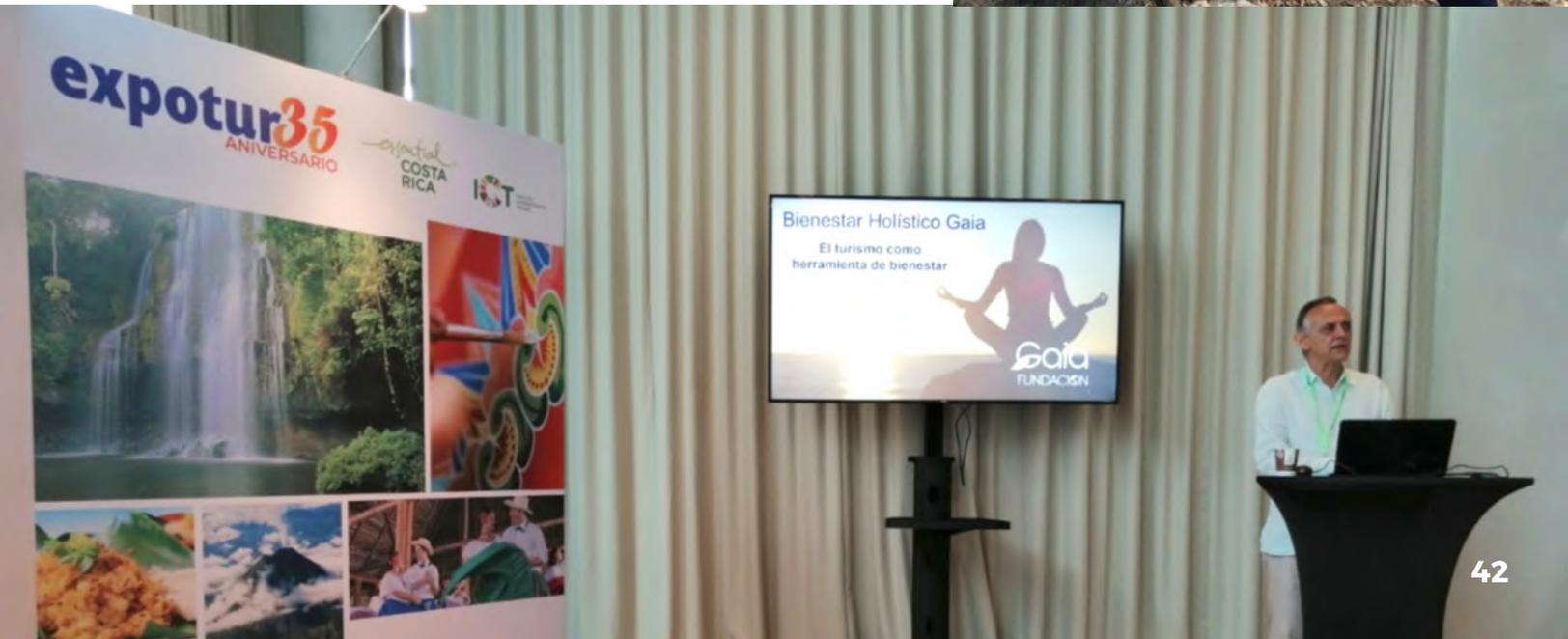
Este proyecto se fundamenta en la estrategia nacional de turismo de bienestar Wellness Pura Vida, impulsada por el Instituto Costarricense de Turismo. Además, está **avalado** por el programa Armonía con la Naturaleza de la ONU.

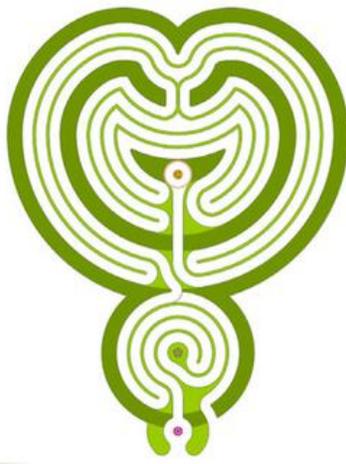
Es así como Fundación Gaia promueve un turismo que dinamiza la economía nacional y que despierta y cultiva, en las y los visitantes, una conciencia planetaria. Asimismo, apoya la meta país de descarbonizar la economía, los compromisos adquiridos con el Acuerdo de París y los Objetivos para el Desarrollo Sostenible.





Dentro de este modelo, el concepto de la persona humana incluye el estilo de vida y el Ser. El objetivo del balance integral es promover estilos de vida que brinden salud y bienestar para todos. Esto incluye la transformación personal constante y el desarrollo del ser, como centro desde el cual se vive la experiencia. Ese desarrollo del ser incluye la sostenibilidad de todos los seres vivos y esa sostenibilidad incluye el planeta como una unidad viviente que debe ser amada y cuidada como una madre.

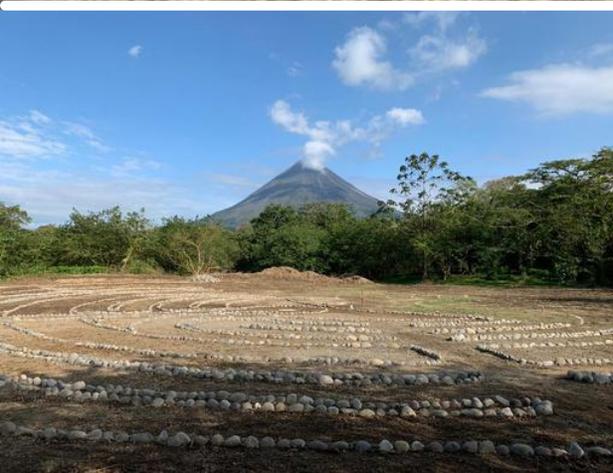


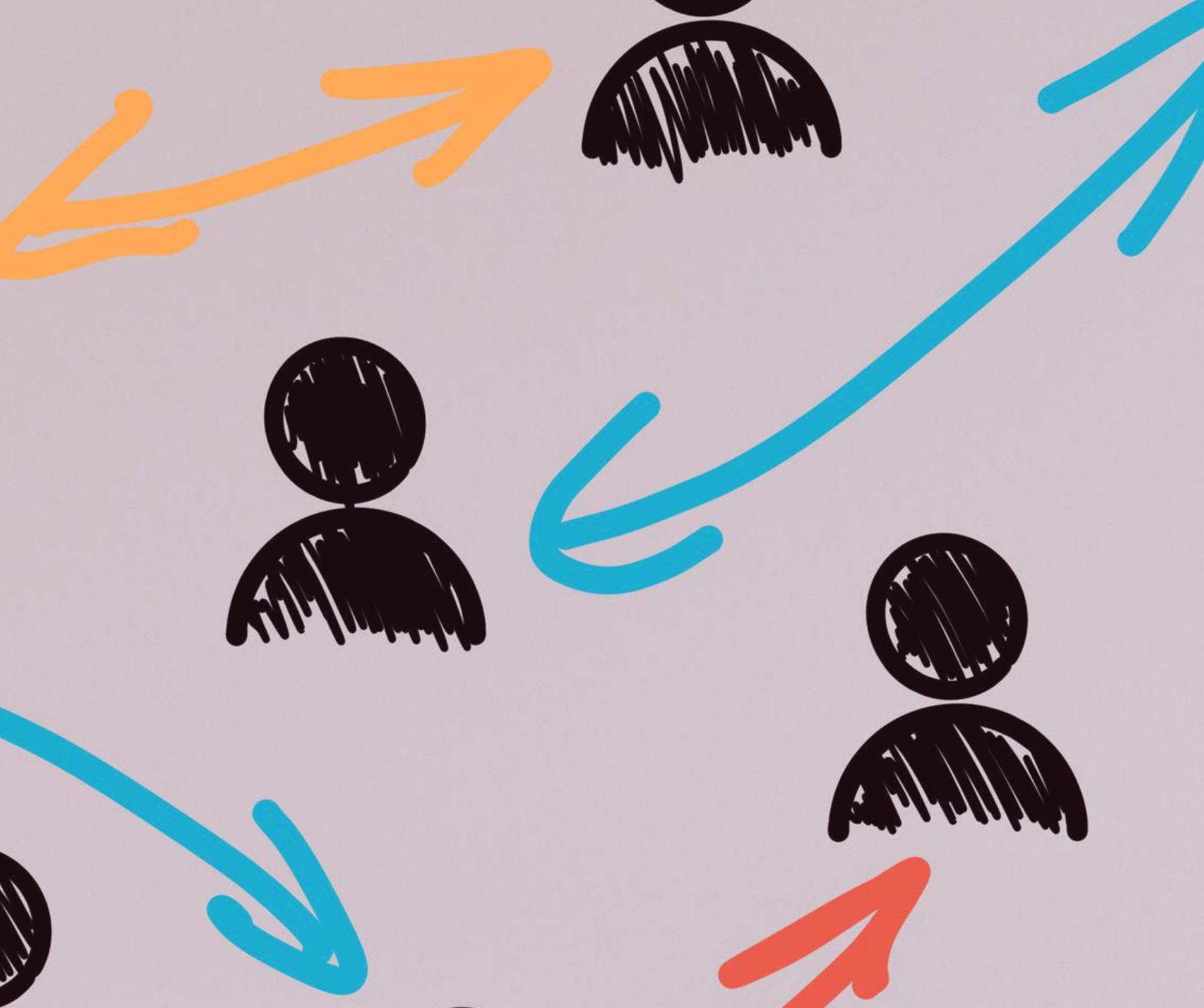


2020

En el 2018, realizamos un diseño conceptual de turismo de bienestar para la empresa costarricense Místico Arenal Hanging Bridges. En este 2020, dimos un paso más hacia el diseño y la construcción del Laberinto Místico de la Fortuna, el cual es el centro de las experiencias de bienestar y armonía con la Naturaleza que se ofrecen en el sitio.

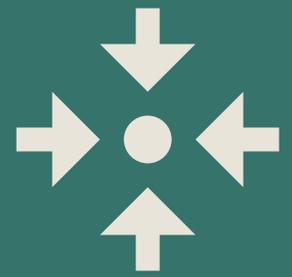






III. ACCIÓN COLECTIVA





III. ACCIÓN COLECTIVA

Las acciones colectivas que llevamos a cabo en el 2020, se realizaron en colaboración con el Ministerio de Educación Pública y la Universidad de Costa Rica. Todas estas acciones se implementaron de forma virtual.

A finales del mes de marzo, gracias a un acuerdo de colaboración con el MEP, realizamos una campaña en redes sociales para contribuir al manejo integral del estrés y la ansiedad de las familias de Costa Rica y al mundo, en el periodo de aislamiento decretado por el gobierno nacional debido al COVID-19. De esta manera se transmitió la meditación Generando Presencia, a cargo del instructor de Fundación Gaia, Adrián París, de martes a viernes, durante todo el año, de forma gratuita, a través de nuestras redes sociales.

Asimismo, a partir del mes de julio y hasta setiembre 2020, se estableció una alianza con la Universidad de Costa Rica para transmitir en vivo la meditación Generando Presencia a cargo del instructor Adrián París, los viernes de cada semana a las 9am, a través del Facebook live de la Unidad de Gestión Ambiental-UGA de la Universidad de Costa Rica.





ESTE FUE UN AÑO DE RETOS Y DESAFÍOS QUE RESULTARON SER UNA GRAN MOTIVACIÓN PARA MOSTRARNOS QUE CON ESFUERZO, PERSEVERANCIA, PASIÓN Y CONVICCIÓN SE PUEDEN ENCONTRAR ALTERNATIVAS PARA CONTINUAR TRABAJANDO Y SALIR ADELANTE CON ÉXITO, CONVIRTIENDO LAS DIFICULTADES, COMO UNA EMERGENCIA MUNDIAL, EN UNA OPORTUNIDAD. ESTAMOS FELICES DE HABERLO LOGRADO Y DE PODER CONTINUAR CRECIENDO Y TRABAJANDO EN EL LOGRO DE LAS METAS DEL ACUERDO DE PARÍS Y LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE, UTILIZANDO EL YOGA, LA MEDITACIÓN Y LA ACCIÓN COLECTIVA COMO HERRAMIENTAS PARA LA TRANSFORMACIÓN PERSONAL DE IMPACTO GLOBAL.



