



Jueves 14 de enero de 2021

Ley Kyoto

Member of Cabinet

International Board of Global Actors and Business for Sustainability (Entreps)

5Gcitizens International Congress

Estimado señor:

En mi calidad de rector de la Universidad de Costa Rica (UCR) hago constar que Javier Francisco Ortiz Gutiérrez me ha solicitado, en su calidad de Presidente de Fundación Gaia, un carta de apoyo para el *Proyecto Gaia Yoga* de dicha fundación, el cual está de finalista para el prestigioso *Global Entreps Award*, otorgado por su organización.

Desde que tuve conocimiento del trabajo que realiza la Fundación Gaia, en el año 2017, a través de una entrevista que conduje desde el programa Conciencia que se transmite por canal UCR, donde se conversó sobre el tema "Conciencia Planetaria", quedé convencido de la necesidad de comprometernos como institución de educación superior en llevar este concepto de *Planeta como unidad de Vida* a un nivel más allá del acceso a la información. Comprendí que era necesario llevarlo a la acción, y que para ello se requiere de un proceso de introspección, comprensión y compromiso; para poder hacer una elección consciente de cómo debemos transformar nuestros hábitos, sentires y todas sus manifestaciones en relación con nosotros mismos y con el entorno. Eso es exactamente lo que hace el Gaia Yoga, por lo que me siento muy orgulloso de su nominación al *Oscar de la Sostenibilidad*.

El *Gaia Yoga* ha contado con el apoyo de este centro de estudios desde hace varios años. Nuestra colaboración inició el seis de junio de 2016, cuando Fundación Gaia suscribió un acuerdo con la Sede Occidente de la UCR para promover el proyecto *Senderos de Paz Madre Tierra*, el cual utiliza el *Gaia Yoga* como herramienta de educación en bienestar y cambio climático. En aquella ocasión, se acordó entre otras cosas, promover dentro del estudiantado la práctica del *Gaia Yoga* y los valores expuestos en la *Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra*, iniciar la construcción de los senderos-laberintos de meditación utilizados por dicha disciplina, promover su modelo de salud o balance integral y promover la firma del *Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra*.

Asimismo, en julio de ese año el Consejo Nacional de Rectores (CONARE), institución que reúne a los rectores de las universidades públicas costarricenses, adoptó dicho modelo de salud en su guía oficial de salud y solicitó desarrollarlo con la *Red Costarricense de Universidades Promotoras de la Salud*. De esa forma todas las universidades adoptaron una visión de la salud que incluye la variable ambiental.



Página 2 de 5

Como resultado de esa medida, en setiembre de 2016, la Fundación Gaia impartió un taller de *Gaia Yoga* a los funcionarios de la vicerrectoría de Vida Estudiantil de la Sede Occidente y otro taller a los estudiantes universitarios líderes en promoción de la salud de todas las universidades públicas de Costa Rica. Dichos talleres permitieron transmitir de forma exitosa el nuevo modelo de salud, así como los valores expresados en la *Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra*.

El taller se impartió utilizando una novedosa metodología basada en la construcción de un estilo de vida amigable, entendido como consciente, saludable y sostenible, a través del *Gaia Yoga*. Dicha metodología incluye el empleo de ásanas, pranayama, karma yoga (acción colectiva), meditación y los laberintos o senderos de inspiración. Gracias al éxito de dicho taller, la *Asociación de Estudiantes de Residencias Universitarias de la Sede Rodrigo Facio Brenes*, firmó un acuerdo de colaboración con Fundación Gaia para recibir sesiones de *Gaia Yoga* en sus instalaciones. Asimismo, se firmó otro acuerdo entre Gaia y el *Centro Infantil Laboratorio de la Universidad de Costa Rica*, para llevar el piloto del proyecto educativo *Yo Soy la Respuesta* a sus instalaciones en San Pedro de Montes de Oca.

Siendo que yo había investigado y enseñado sobre estos temas en mi calidad de profesor y Director de la Escuela de Biología de la Universidad de Costa Rica, el 10 de noviembre 2016, solicité a Fundación Gaia facilitar un curso académico llamado *Generando Conciencia Planetaria*, el cual estaría basado en el *Gaia Yoga* y promovería los *Objetivos de Desarrollo Sostenible*. Fue entonces cuando invité a Javier Francisco Ortiz y la licenciada Carolina Quesada Fonseca, quien sería la profesora del curso, a mi programa televisivo *ConCiencia*, para desarrollar el concepto de *Conciencia Planetaria* y anunciar la apertura del curso.

Mientras se gestionaba su apertura, el 26 de noviembre de 2016, el Consejo Nacional de Rectores, avaló la *Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra* mencionada, como un documento para la reflexión y el compromiso de los y las estudiantes *con la creación de una nueva conciencia planetaria, en la cual cada persona sea responsable de vivir una vida en armonía con la naturaleza, su esencia y su comunidad*. Asimismo, en la sesión 34-16 del 6 de diciembre, acordó coordinar el proyecto *Senderos de Paz Madre Tierra* en todas las universidades públicas.

De esta forma se logró introducir el *Gaia Yoga* en las sedes universitarias como parte de las actividades para promover la salud y la conciencia ecológica en el estudiantado y el 20 de enero de 2017 se logró iniciar el curso académico mencionado con un éxito fuera de lo común, llenándose el cupo en un tiempo récord.



Página 3 de 5

Este curso tuvo como objetivo enseñar a los y las estudiantes cómo participar de forma consciente en la evolución a través del yoga y la meditación. Sobrepasando toda expectativa, atrajo estudiantes de 9 facultades y 21 escuelas distintas.

El 17 de febrero de 2017, la Universidad de Costa Rica realizó un taller de *Gaia Yoga* en la inauguración oficial de la campaña de educación para la sostenibilidad *Yo Soy la Respuesta*, a cargo de Fundación Gaia. A esta actividad asistió personal docente y administrativo, así como estudiantes de la Sede Rodrigo Facio y de la Sede de Occidente. Tres días después, el 21 de febrero de 2017, el Consejo Nacional de Rectores acordó presentar el nuevo modelo de salud y de balance integral promovido por el *Gaia Yoga* en el *Octavo Congreso de Universidades Promotoras de la Salud*, a realizarse del 27 al 29 de junio del 2017 en Alicante, España.

Al finalizar el curso académico *Generando Consciencia Planetaria* mencionado, se generó una manifestación de apoyo colectiva, y los y las estudiantes solicitaron a las autoridades universitarias convertirlo en un curso permanente, que se construyeran laberintos de inspiración en los campus de las diferentes las sedes y el inicio de un programa para promover el *Gaia Yoga* de forma planificada.

Con la acogida de esta propuesta la Universidad de Costa Rica comenzó a construir laberintos y decks de *Gaia Yoga* en el resto de sus sedes y a desarrollar actividades para promover los valores de la *Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra* mencionada, la cual fue avalada en octubre de 2018 por la organización internacional Global Alliance for the Rights of Mother Earth.

Así las cosas, el 14 de marzo de 2019 la Sede Rodrigo Facio inauguró su séptimo laberinto con un conversatorio sobre el programa *Harmony with Nature* de la Organización de las Naciones Unidas y su papel en la promoción de los derechos de la Naturaleza. La actividad fue organizada por la Unidad de Gestión Ambiental y contó con la participación de la directora del programa *Harmony with Nature*, Mercedes Sánchez y cuatro expertos de dicha organización.

En dicha actividad Carlos Araya Leandro, vicerrector de administración de la Universidad de Costa Rica, informó sobre su deseo de llevar el *Gaia Yoga* a todas las sedes a través de un programa a desarrollar por la Unidad de Gestión Ambiental (UGA), de la Vicerrectoría de Administración, desde su propuesta de educación ambiental institucional.

Cuatro meses después de esa actividad, el lunes 22 de julio del 2019, se inició la primera gira del *Programa de Voluntariado de la UCR* al territorio térraba, para brindar trabajo



Página 4 de 5

voluntario para el mantenimiento del recipiente de compensación de la huella de carbono y destino turístico de bienestar desarrollado por Fundación Gaia, con la colaboración de los Pueblos Originarios de Costa Rica, iniciándose una nueva forma de colaboración entre nuestra universidad y el proyecto Senderos de Paz Madre Tierra.

El octavo laberinto con su deck de *Gaia Yoga* se inauguró el 10 de diciembre de 2019 en la sede UCR de Turrialba. Desgraciadamente la construcción de otros tres se aplazó debido al inicio de la pandemia en el 2020.

Actualmente la Unidad de Gestión Ambiental está en proceso de terminar de elaborar el programa mencionado, denominado *UCR en Armonía con la Naturaleza*, mediante el cual se dará un gran impulso a los Objetivos de Desarrollo Sostenible brindando, a través del *Gaia Yoga, educación en bienestar y cambio climático* a los funcionarios y sus familias, estudiantes y profesores de la Universidad de Costa Rica, profundizando su posicionamiento como institución académica líder a nivel regional en el campo de la creación de una nueva relación con el planeta, a través de una nueva escala de valores y la creación de estilos de vida amigables. Dicho proyecto incluye la utilización del curso infantil anual en línea *Yo Soy la Respuesta* de la Fundación Gaia, el cual fue declarado de interés educativo por el Ministerio de Educación Pública.

Por todos estos motivos en mi actual designación como Actual Rector de la prestigiosa Universidad de Costa Rica, precursora en la educación de conciencia planetaria y pionera en la construcción de senderos de inspiración, me comprometo a dar continuidad y robustecer el programa *UCR en Armonía con la Naturaleza*, el cual sin duda alguna dará un aporte importante a la consecución de los 17 Objetivos del Desarrollo Sostenible 2030, para fortalecer el camino emprendido para construir una Universidad más saludable e integral, donde cada ser vivo cuente, donde la convivencia en armonía sea nuestra inspiración, donde se prediquen con el ejemplo a la sociedad costarricense valores y derechos ambientales, en donde los seres humanos podamos sentirnos parte de la naturaleza.

Reitero que estoy muy orgulloso de esta nominación y que estoy muy honrado de ser parte de este proyecto como anterior Director de la escuela de Biología y actual como Rector de la Universidad de Costa Rica.

Considero que el proyecto *Gaia Yoga: educación en bienestar y cambio climático* merece un amplio reconocimiento de parte de su organización. Espero que pueda ser acreedor de este prestigioso galardón por su valioso aporte a la sociedad costarricense y a la comunidad internacional.

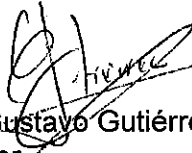


Página 5 de 5

Dicho reconocimiento le dará al *Gaia Yoga* el impulso que necesita para comenzar a crecer y escalarse a nivel internacional, lo que será muy provechoso para todas las universidades del mundo, pues llevará a sus estudiantes, profesores, administrativos y familiares los beneficios del yoga y la meditación, mientras promueve de la mejor manera posible los Objetivos de Desarrollo Sostenible, para no dejar a nadie atrás.

A sus órdenes para brindar más información.

Atentamente,



Dr. Gustavo Gutiérrez Espeleta  
Rector