

Turismo de Bienestar Madre Tierra



UN PROYECTO DE FUNDACION GAIA

COSTA RICA 2019

Proyecto Turismo de Bienestar Madre Tierra

¿Qué es Turismo de Bienestar Madre Tierra?

Turismo de Bienestar Madre Tierra es un proyecto de Fundación Gaia cuyo objetivo es llevar la propuesta del Manifiesto del Bienestar Madre Tierra a los destinos turísticos de Costa Rica y promover que la misma sea tomada en cuenta en la implementación de la estrategia nacional del turismo de bienestar (conocida como Wellness Pura Vida).

Promueve un turismo que apoye la meta país de descarbonizar la economía y los compromisos adquiridos con el Acuerdo de París, los Objetivos para el Desarrollo Sostenible, el Decreto Ejecutivo del Bienestar, el Decreto Madre Tierra y el Decreto del Yoga y la Meditación.

De esta manera la propuesta promueve la conceptualización y el desarrollo de destinos turísticos que trasciendan los tradicionales spas y enlacen los nuevos servicios de bienestar con el cambio climático y la armonía con la Naturaleza.

¿Cuál es el origen del Manifiesto?

El Manifiesto del Bienestar Madre Tierra fue creado y avalado por el Primer Congreso Internacional de Bienestar y SPA, el cual se llevó a cabo del 31 de agosto al 2 de setiembre de 2018 en La Fortuna, San Carlos, Alajuela, Costa Rica. El propósito de dicho congreso fue crear el Manifiesto y aportar una plataforma colaborativa adecuada en donde los diferentes actores de la industria del bienestar y spa de Costa Rica se pudieran reunir para redactar este manifiesto y a compartir y capacitarse sobre temas de interés colectivo.

Los organizadores solicitaron a Fundación Gaia, la redacción del borrador del manifiesto. Dicho borrador fue elaborado y presentado a los organizadores y a los miembros del congreso por nuestro presidente, Javier Francisco Ortiz Gutiérrez.

¿Qué dice el Manifiesto?

Reconocemos que la humanidad ha llegado a generar la abundancia necesaria para brindar bienestar a todos los habitantes de la Tierra.

Sabemos que para hacer sostenible y compartir de la mejor manera esta abundancia se firmaron el Acuerdo de París y la Agenda 20-30 para el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Comprendemos que el secreto para alcanzar las metas del desarrollo sostenible yace en cada uno y cada una de nosotras, puesto que nuestras condiciones de vida son el resultado de nuestras elecciones personales.

Invitamos a todos y todas a sustituir el concepto de salud basado en la ausencia de enfermedad, por un concepto de balance basado en la presencia del bienestar, la colaboración, la abundancia y la sostenibilidad.

Invitamos a todos los y las costarricenses y a quienes visitan Costa Rica, a participar de forma activa en una nueva forma de evolución que no sea guiada por la fuerza, el azar y la necesidad, sino por la responsabilidad personal y los principios de la evolución consciente.

Invitamos a todas y todos a sustituir la visión del medio ambiente con recursos ilimitados, por la del planeta como un ser viviente que debe ser amado y cuidado como una madre.

Invitamos a todos y todas las costarricenses y a quienes nos visitan, a firmar y a cumplir el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra: *elijo firmar la paz con la Madre Tierra, viviendo de forma consciente, saludable, sostenible y compensando mi huella ecológica.*

Así mismo, los firmantes nos comprometemos a hacer lo que se tenga que hacer para convertir el espíritu de este manifiesto en acciones concretas en la vida privada, en el mundo empresarial y en la comunidad.

Porque queremos compartir con el resto del mundo nuestra propuesta de turismo de bienestar pura vida.

Porque la abundancia sólo es posible si se comparte con justicia, la paz sólo es duradera si se comparte con tolerancia, y el bienestar sólo es sostenible si se comparte con amor y alegría.

¿Cuál es el fundamento legal del proyecto?

Las actividades e iniciativas del proyecto Turismo de Bienestar Madre Tierra son de interés público y nacional con fundamento en el [Decreto del Bienestar](#), el [Decreto Madre Tierra](#) y el [Decreto del Yoga y la Meditación](#). Al ser un proyecto colaborativo en relación sinérgica con el proyecto [Senderos de Paz Madre Tierra](#), la coordinación del aporte de las universidades públicas está a cargo del Consejo Nacional de Rectores, con fundamento en el acuerdo [CNR-467-16](#) del 12 de diciembre de 2016.

¿Qué ofrece el proyecto?

El proyecto promueve y da asistencia, asesoría y capacitación en la creación de modelos conceptuales, destinos y servicios de bienestar en armonía con la Naturaleza, en donde se educa, concientiza y promueve el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra.

Dichos modelos conceptuales se enmarcan a su vez en el modelo de salud como

balance integral presentado por Javier Francisco Ortiz, en su calidad de Experto Independiente de las Naciones Unidas, al programa [Armonía con la Naturaleza de la Organización de Naciones Unidas](#).

Dentro de este modelo, el concepto de la persona humana incluye el estilo de vida y el Ser. El objetivo del balance integral es promover estilos de vida que brinden salud y bienestar para todos. Esto incluye la transformación personal constante y el desarrollo del ser, como centro desde el cual se vive la experiencia. Ese desarrollo del ser incluye la sostenibilidad de todos los seres vivos y esa sostenibilidad incluye el planeta como una unidad viviente que debe ser amada y cuidada como una madre.

¿Qué se ha logrado hasta ahora?

- El proyecto ya cuenta con 22 laberintos de conexión con la Naturaleza construidos en el territorio nacional. [Ver](#)
- Ya se cuenta con un destino turístico de bienestar en territorio indígena térraba, denominado [Sendero de Paz Térraba](#), el cual ya se certificó como recipiente de compensación de la huella de carbono, está en proceso de certificarse como destino de Turismo de Bienestar Madre Tierra y en el cual ya se llevó a cabo la primera gira de [turismo educativo](#) con gran éxito. Dicho destino fue elegido por el actual presidente de Costa Rica para la compensación de la huella de carbono de la ceremonia de traspaso de poderes 2018.

El proyecto ha traído a dicho lugar más de 100 voluntarios de 17 países, quienes ya demostraron que el modelo funciona muy bien. Gracias a esto, se firmó un convenio con la Asociación Costarricense de Profesionales en Turismo para desarrollar un [voluntariado intencional](#) a nivel internacional que aporta una ganancia y brinda sostenibilidad al lugar.

El 1 de abril de 2019 se inauguró el proyecto Voluntariado Intencional Gaia 2019-21 en el Sendero de Paz Térraba, con la presencia de la familia Nájera Rivera, la Universidad de Costa Rica, la Asociación Costarricense de Profesionales de Turismo ([ACOPROT](#)), la [ULACIT](#) y Fundación Gaia. [Ver](#)

- El laberinto La Senda, considerado el más grande del mundo en su tipo (tres kilómetros), fue [certificado por la Fundación Gaia como Laberinto Madre Tierra](#) el 23 de junio de 2019. El destino, inmerso en una finca de agricultura orgánica y rescate de abejas, es un centro de transformación, el cual utiliza la producción orgánica y ofrece un servicio de Wellness y Spa cuyo modelo fue creado con la propuesta de Turismo de Bienestar Madre Tierra.
- Otro destino de bienestar Madre Tierra en proceso de certificación es Místico Arenal Hanging Bridges. Como parte de ese gran proyecto, se está creando un destino de bienestar y educación en cambio climático. El destino incluye un bosque primario con caminatas intencionales y un [laberinto de reconexión](#),

el cual al mismo tiempo es un jardín de protección de los principales polinizadores. La misión del laberinto será facilitar la creación de estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles, a través de una experiencia de bienestar auténtica, que deje una huella positiva y en armonía con la naturaleza.

¿Qué valores promueve?

Turismo de Bienestar Madre Tierra promueve los valores propuestos por el gobierno de Costa Rica en el Decreto Madre Tierra y el Decreto del yoga y la Meditación. Así mismo, promueve los valores expuestos en la Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra, La Carta de la Tierra, La Encíclica Laudato si, los Nueve Principios del Pacto Mundial Consciente y La Declaración Universal de Derechos de la Madre Tierra. [Ver.](#)

¿Cuáles Objetivos para el Desarrollo Sostenible se promueven?

Turismo de Bienestar Madre Tierra promueve el logro de las metas del Acuerdo de París y de los Objetivos de Desarrollo Sostenible 3,4,5,11,12,13, y 17.

