

## Historia del decreto del yoga y la meditación en Costa Rica



El decreto ejecutivo 41424 MD-MS-TUR-MCJ-MEP, conocido como el Decreto del yoga y la meditación, fue firmado a solicitud de Fundación Gaia el 26 de octubre por el Presidente Carlos Alvarado Quesada y los ministerios de Salud, Educación Pública, Deportes y Turismo. La firma de este decreto tiene un historia muy singular.

En el año 2007 Costa Rica se convirtió en el primer país en comprometerse a ser carbono neutral. Desde ese momento, la [Fundación Gaia de Costa Rica](#) se abocó a generar un movimiento de consciencia planetaria que le permitiera a las personas de buena voluntad, en cualquier parte del mundo, apoyar la meta país y ralentizar el calentamiento global mediante acciones de responsabilidad personal basadas en la búsqueda de la paz interior como requisito de la paz planetaria.

Ese movimiento se [inició](#) dentro del mundo del yoga, y Fundación Gaia propuso la utilización del [Método Morpho](#) para promoverlo. Dicho método, creado por Gaia, emplea el yoga, los [laberintos de meditación](#) y la acción colectiva para generar consciencia planetaria y crear estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles en armonía con la Madre Tierra.

Con el propósito de crear una alianza en torno a ese objetivo, que incluyera a todas las culturas y etnias que habitan el territorio nacional, a partir del año 2009 Gaia visitó a los [líderes indígenas regionales](#) y a todos los Pueblos Indígenas de Costa Rica, a quienes ofreció una disculpa por los abusos cometidos desde el choque de culturas e invitó a firmar un Acuerdo de Paz el 21 de diciembre del 2012. En contra de todos los pronósticos, ese día, conocido como el [Día Uno](#), Fundación Gaia logró sellar la alianza con miembros de todos los Pueblos Originarios de Costa Rica, más de 245 empresas y organizaciones y más de siete mil personas. Dicha alianza firmó y presentó al mundo el [Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra](#), el cual se firma de forma personal y dice así: *elijo firmar la paz con la Madre Tierra viviendo de forma consciente, saludable, sostenible y compensando mi huella ecológica.*

Ese mismo día una delegación de niños y niñas solicitaron la firma del Acuerdo Madre Tierra al Presidente en ejercicio, el Sr. Alfio Piva. No obstante, el Presidente no encontró un fundamento para poder firmarlo ([ver](#)).

En septiembre de 2014, el Señor Narendra Modi, Primer Ministro de la República de la India, solicitó a la Organización de Naciones Unidas declarar cada 21 de junio como el Día Internacional del Yoga. Su llamado fue a [aprovechar el yoga](#), el gran regalo de India para el mundo, como herramienta para armonizar el balance del ser y su necesaria re conexión con la Naturaleza. Reconociendo el tremendo poder de uno, el Señor Modi invitó a utilizar el yoga, en total sintonía con el método Morpho desarrollado por Fundación Gaia, para llevar a las personas a participar de forma activa en la lucha contra el cambio climático. [ver](#)

En el año 2016 Fundación Gaia y el Consejo Indígena Madre Tierra, con el apoyo del Consejo Nacional de Rectores, solicitaron al presidente de Costa Rica, Don Luis Guillermo Solís, firmar un decreto ejecutivo que permitiera el fundamento para la firma del Acuerdo de Paz y se ajustara a lo solicitado por el primer Ministro de la India. En respuesta a la solicitud, el 22 de abril de ese año el Presidente y los ministerios de Ambiente y Energía, Educación Pública y Cultura y Juventud [firmaron](#), a solicitud de Fundación Gaia, el [Decreto Ejecutivo N.º 39659-MINAE-MCJ-MEP](#), conocido como el Decreto Madre Tierra, en el cual se declara el 22 de abril el Día Nacional de la Madre Tierra y se reconoce la necesidad de *“promover en la conciencia nacional el sentido de responsabilidad personal y colectiva, con la preservación de los equilibrios vitales y la importancia de desarrollar formas de vida más armónicas con la naturaleza”*. Así mismo, el decreto autorizó a las instituciones públicas a realizar *“actividades que contribuyan a crear en los y las costarricenses, desde los primeros años de vida, una nueva relación con el Planeta, en la cual cada persona sea responsable de vivir una vida en armonía con la naturaleza”*. Con este decreto como fundamento, el 25 de setiembre del 2017 el Presidente Solís [firmó](#) el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra a solicitud de los mismos niños y niñas, ya adolescentes, presentes en el Día Uno.

El 22 de abril de 2018 el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra fue presentado ante la Asamblea General de las Naciones Unidas y posteriormente avalado por su programa Harmony with Nature, como un ejemplo del [nuevo paradigma](#) en la protección de la Tierra.

A principios del 2018 Fundación Gaia inició un programa educativo para llevar la firma del Acuerdo de Paz y lo dispuesto en el Decreto Madre Tierra a la educación pública costarricense. Dicho programa, llamado [Yo Soy la Respuesta](#) y el cual emplea el Método Morpho con yoga y meditación, fue [inaugurado](#) en el 2018 por el Presidente Solís, el Ministro de Educación Pública entrante Edgar Mora Altamirano y la viceministra de Ambiente saliente Patricia Madrigal Cordero. Posteriormente, el fue declarado de [interés educativo](#).

Estando así las cosas, en septiembre del 2018 se llevó a cabo en La Fortuna de Costa Rica el Primer Congreso de Turismo de Bienestar, en el cual se acogió un [Manifiesto del Bienestar Madre Tierra](#), en cuya redacción participó Fundación Gaia, con el propósito de solicitar a las autoridades tomar en cuenta el Acuerdo Madre Tierra para inspirar una estrategia nacional de turismo de bienestar en armonía con la Naturaleza.

Habiendo logrado todas estas cosas, Gaia solicitó la firma del decreto del yoga y la meditación, con fundamento en la declaratoria del día Internacional del yoga, del Decreto Madre Tierra y del Manifiesto del Bienestar Madre Tierra, con la intención de promover ambas disciplinas y lograr un fundamento legal y un modelo de financiamiento apropiado para escalar Yo Soy la Respuesta a nivel nacional.

Así, el decreto fue firmado el 26 de octubre y el [16 de noviembre](#) se entregó a Gaia y las instituciones que la apoyaron una copia oficial del decreto, firmada por los testigos de honor: Vijayalakshmy Sunderrajan, Segunda Secretaria de la Embajada de la India para Costa Rica, Panamá y Nicaragua, Arun Sardana, Fundador del Centro Karuna y el maestro de Iyengar yoga Guru Parveen Nair ji.

En parte gracias a la firma del decreto, el 27 de noviembre el programa Yo Soy la Respuesta fue adoptado por GlobalGiving, una de las plataformas de crowdfunding más grandes y seguras del mundo, para buscarle [apoyo financiero de pequeños donantes](#) a nivel mundial. Por último, para cerrar con broche de oro esta bella historia, el sábado 1 de diciembre de 2018 Gaia hizo pública la noticia en el contexto de la primera clase masiva de yoga en Costa Rica, organizada por la Caja Costarricense de Seguro Social con los centros Yoga Mandir y Yoga Lamat, para decir No a la violencia en contra de la mujer y en la cual dicha institución donó los mats de meditación a 2224 personas que hacían yoga por primera vez.

Siendo que ese día se celebró en Costa Rica los 70 años de la abolición del ejército, en la página de Naciones Unidas se informó del evento diciendo: ¡Costa Rica cambió los soldados por meditadores, yoguis y yoguinis!

