**2018 Armonía con la Naturaleza:
Hacia una Ciencia de la Salud Holística Madre Tierra**

**Por Javier Francisco Ortiz
Experto independiente de Naciones Unidas**

I. Creación de un modelo de Ciencias de la Salud Holística desde la perspectiva de la Jurisprudencia de la Tierra.

Desde la perspectiva de la Organización Mundial de la Salud y las Ciencias Holísticas de la Salud, la salud no es solo la ausencia de enfermedad sino también la capacidad de lograr el bienestar físico, psicológico y social. Aunque esta definición es más amplia que la definición de salud como ausencia de enfermedad, es incompleta desde la perspectiva de la Jurisprudencia de la Tierra, ya que no incluye la dimensión planetaria presente en los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Desde la perspectiva de la Jurisprudencia de la Tierra, es mandatorio que el modelo de Ciencias de la Salud Holística amplíe el paradigma de la salud de tal manera que incluya los siguientes cambios:

1. El concepto de la persona humana como centro de las políticas de salud debe ampliarse para incluir el "estilo de vida".
2. El objetivo de las políticas de salud debe ampliarse desde la promoción de la salud y el bienestar para todos, a promover estilos de vida que brinden salud y bienestar.
3. El objetivo de la salud y el bienestar para todos debe ampliarse para incluir la transformación personal constante y la clarificación de valores.
4. El objetivo de brindar salud y bienestar a todos necesita ampliarse para incluir el medio ambiente y la sostenibilidad de todos los seres vivos.
5. El concepto de sostenibilidad debe ampliarse para concebir el planeta como una unidad viviente que debe ser amada y cuidada como madre.

El ser humano que buscamos con este nuevo enfoque de Ciencias de la Salud Holísticas debe ser capaz de vivir en paz y armonía con su naturaleza esencial, con su familia, con su comunidad y con todo el planeta. Además, la persona sana que buscamos es alguien que también coopera con su vecino y es responsable de hacer cumplir sus derechos y deberes como ciudadano.

II. Recomendaciones para la creación de un Modelo de Salud Holística desde la perspectiva de la Jurisprudencia de la Tierra.

2.1 Recomendamos crear instrumentos legales que permitan a las instituciones colaborar, como lo hicimos en Costa Rica con los siguientes decretos:

- El decreto ejecutivo [N° 39659-MINAE-MCJ-MEP](#), que promueve actividades *"para que cada ciudadano costarricense pueda reconectarse con la Madre Tierra"*.

- El decreto ejecutivo del yoga, que se firmará el próximo noviembre, para declarar de interés público las actividades e iniciativas que *"promueven el desarrollo del yoga y la meditación con la intención de crear ambientes de bienestar y estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles"*.
- El decreto ejecutivo, que se firmará el próximo diciembre, para adoptar la ***Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra (DPCEME)***.

2.2 Recomendamos utilizar la Declaración (DPCEME) como un instrumento para la clarificación de valores en las nuevas Ciencias Holísticas de Salud centradas en la Tierra. La Declaración fue escrita a través de un largo proceso por Jorge Calderón Gamboa, Abogado Coordinador Senior de la Corte Interamericana de Derechos Humanos y colaborador de la Fundación Gaia. Escribió la Declaración en estrecho contacto con el Consejo Indígena de la Madre Tierra, compuesto por delegados de los ocho pueblos indígenas que habitan en el territorio nacional de Costa Rica. La Declaración fue acogida por Gaia y el Consejo Madre Tierra el 21 de diciembre de 2012, [en una celebración](#) llamada Day One ([documental](#)). La Declaración propone 21 principios para el camino de la humanidad hacia la evolución consciente, reconociendo un cambio desde un modelo antropocéntrico a un nuevo paradigma que incluye a todos los seres y la posibilidad de guiar conscientemente la evolución.

En 2016, el Consejo Nacional de Rectores de Costa Rica (CONARE) [adoptó](#) la Declaración como un *"marco conceptual e instrumento de reflexión y compromiso para los estudiantes universitarios"*. Por lo tanto, Gaia comenzó el proceso para traducir los principios en un nuevo modelo de Salud Holística expandiendo el paradigma de la salud de las universidades públicas de tal manera que incluyera la dimensión planetaria y un nuevo conjunto de valores planetarios.

Como se indica en el [Guía para Promover las Universidades de la Salud](#) (2016), el modelo de Ciencias de la Salud Holísticas, creado por la Fundación Gaia, fortaleció la dimensión ambiental *"permeando a las comunidades universitarias en la búsqueda de una convivencia armónica con la naturaleza, reconociendo la responsabilidad de amar y cuidar el planeta como si fuese nuestra propia madre"*. Asimismo, según la guía, el nuevo modelo asumió el desafío de *"pasar del concepto de salud a un concepto de balance integral que permita la transformación personal con impacto global, asumiendo el compromiso de proporcionar la adopción de estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles"* (p.10).

2.3. Recomendamos promover las nuevas Ciencias Holísticas de la Salud centradas en la Tierra a través de la firma del Acuerdo de Paz y Bienestar de la Madre Tierra. En la celebración del Día Uno, los Pueblos Indígenas se unieron a una alianza creada por Gaia para [participar en una celebración](#) y la creación del Consejo Indígena de la Madre Tierra ([documental](#)). En ese Día Uno, el Consejo y los hijos de la alianza le dieron al ex presidente de Costa Rica, Laura Chinchilla Miranda, una petición para firmar el Acuerdo de Paz y Bienestar de la Madre Tierra: *"Elijo firmar un acuerdo de paz con la Madre Tierra, viviendo consciente, saludable, sostenible y*

compensar mi huella ecológica." Pedimos a los firmantes [compensar su huella ecológica](#) en los recipientes de compensación que creamos en los territorios de pueblos indígenas.

El Acuerdo fue [firmado](#) por el presidente de Costa Rica, Luis Guillermo Solís, el 25 de septiembre de 2016. Dos años más tarde, el Presidente Carlos Alvarado compensó la huella de carbono de la ceremonia de [inauguración presidencial](#) en nuestro receptor compensador indígena, como un ejemplo para todos los ciudadanos.

2.4. Recomendamos la promoción del Acuerdo de Paz y Bienestar de la Madre Tierra a través de la educación pública y privada. La Fundación Gaia ha desarrollado el programa educativo "[Yo soy la respuesta](#)", a través del cual el objetivo del nuevo modelo de salud integral y los principios de la Declaración se están incorporando a la educación pública costarricense (escuelas, escuelas secundarias y [universidades](#)). A través de este programa, [declarado de interés educativo](#) por el Ministerio de Educación Pública de Costa Rica a [solicitud de CONARE](#), los estudiantes aprenden vivir de forma consciente, saludable, sostenible y [compensar](#) su huella ecológica en territorios de pueblos indígenas.

Yo Soy la Respuesta fue creado a través de un exitoso [proyecto piloto](#) que ganó el [primer lugar](#) en la II Edición del Premio Iberoamericano de Educación en Derechos Humanos, patrocinado por la Organización de Estados Iberoamericanos de Ciencia, Educación y Cultura (OEI). De la misma manera, el proyecto piloto obtuvo el [El tercer lugar](#) de los Premios Schmidheiny de VIVA 2017 por su "gran impacto positivo en la región y el potencial de ampliación". El programa fue [Inaugurado](#) por el presidente de Costa Rica, el alcalde local y los ministros de Educación y Medio Ambiente.

2.5. Recomendamos utilizar el yoga y la meditación, como herramientas de transformación personal para la creación de estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles. De 1982 a 1991, dedicamos nuestros esfuerzos a crear un modelo holístico de salud que llevara a la creación de estilos de vida amigables con la Madre Tierra. Gracias a este proyecto, llamado Proyecto Planeta Tierra, Fundación Gaia fue [declarado de utilidad pública](#) por los intereses del Estado y todas sus actividades fueron declaradas de [interés público y nacional](#) "*por constituir una valiosa contribución a los intereses de Costa Rica*".

Para desarrollar el Proyecto Planeta Tierra , trabajamos durante más de 25 años en yoga, terapias alternativas, sexualidad integral, protección del medio ambiente, generación de abundancia económica y derechos de los pueblos indígenas. Al hacerlo, descubrimos la existencia de una gran desconexión entre las personas y las organizaciones que trabajan en estas áreas diferentes. En 2007, cuando Costa Rica se convirtió en el primer país comprometido a convertirse en carbono neutral, llegamos a la conclusión de que este era el momento adecuado para crear una propuesta que interesara a diferentes tipos de personas y organizaciones, utilizando el modelo holístico de salud desarrollado por Gaia .

Nuestro modelo combina elementos de yoga tradicional, meditación de atención plena y terapia holística con acción colectiva e incluye elementos de mejora personal y co-creación de abundancia. En este sistema, vivir una vida consciente significa participar activamente en la evolución, convertirme en la persona que quiero ser y crear la vida que anhelo, en armonía con la Madre Tierra. Para el practicante, esto significa que *"la vida y el universo me necesitan siendo lo que realmente soy, sin los hábitos, patrones emocionales y creencias que he asumido como los míos sin serlo"*.

El 22 de mayo de 2011, Gaia y la Asociación Costarricense de Profesores de Yoga [inauguró una campaña](#) para invitar a todas las personas de buena voluntad a firmar el Acuerdo de la Madre Tierra como contribución a la propuesta hecha para convertir a Costa Rica en un país carbono neutral. La iniciativa se fueron [sumando](#) miembros del gobierno, alcaldes, representantes de otros grupos sociales y empresas privadas con productos y servicios amigables. En menos de dos años se convirtió en un [movimiento nacional](#), en el cual comunidades enteras firmaron el acuerdo. Por lo tanto, teníamos razón en nuestra apreciación.

2.6. Recomendamos introducir el nuevo modelo en las estrategias nacionales de turismo de bienestar. El turismo de bienestar generó \$ 563,000 millones a fines de 2016 en todo el mundo y se estima que estos turistas gastan en promedio un 130% más que el turista global promedio, según los últimos datos de la Economía Global de Turismo de Bienestar. Por este motivo, el Instituto Costarricense de Turismo (ICT) lanzó la estrategia de país ["Wellness Pura Vida"](#), con el objetivo de posicionar a Costa Rica como un destino de bienestar con "sabor local", con el fin de posicionar al país como un destino de bienestar.

Según la estrategia nacional, *"el turismo de bienestar en Costa Rica implica el consumo de servicios turísticos en armonía con el medio ambiente que involucra actividades al aire libre, degustando una cocina autóctona y saludable"*. También incluye el cuidado personal y las últimas técnicas de yoga y relajación, practicar deportes en un ambiente natural, convivir con costarricenses y sumergirse en el entorno local. Consciente de la oportunidad que brinda este tipo de turismo, Gaia propuso al gobierno de Costa Rica y a la Asociación de Turismo de Bienestar, incluir el nuevo modelo de Ciencias Holísticas de la Salud, con el Acuerdo de la Madre Tierra y los principios de la evolución consciente, en la estrategia nacional de bienestar.

En armonía con la propuesta de Gaia, el primer Congreso de Bienestar y SPA, celebrado en septiembre de 2018, adoptó el Manifiesto de Turismo de Bienestar Madre Tierra redactado por Gaia a solicitud de los organizadores. Nuestra propuesta es que el Ministerio de Turismo de Costa Rica lo adopte como una herramienta de inspiración para introducir el nuevo modelo de salud holística en la estrategia nacional de bienestar. Nuestro propósito es agregar la dimensión holística del bienestar a la tradición de turismo sostenible que ya tenemos en Costa Rica, utilizando el modelo holístico de Gaia para capacitar profesionales con un buen menú de herramientas holísticas de salud con sabor local e invitando a los visitantes a firmar el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, y a cumplirlo compensando la huella de carbono de su viaje en [nuestros recipientes](#) indígenas.

III. Obstáculos que impiden la implementación de una Salud Holística centrada en la Tierra.

Al principio creímos que el uso del yoga y la meditación iba a ser el principal obstáculo con las autoridades educativas, los padres y los funcionarios del gobierno. Sin embargo, encontramos una realidad muy diferente, ya que más bien se nos pidió que diéramos clases de yoga y meditación a los educadores y al personal administrativo. Sin embargo, con algunas familias, el problema genera resistencia por motivos religiosos.

Para enfrentar este problema, hicimos dos cosas diferentes. Por un lado, orientamos nuestro idioma de tal manera que ya no hablamos explícitamente de "clases de yoga" sino de "clases de bienestar" y llamamos a la meditación "generación de presencia", lo que se ajusta muy bien a nuestra explicación de lo que es la meditación. Por otro lado, los funcionarios del gobierno estaban muy abiertos a la idea de usar yoga y meditación, y nos están ayudando a legitimarlos a través de diferentes formas. De esta manera, el uso del yoga y la meditación dejó de ser un obstáculo y se convirtió en uno de nuestras fortalezas.

De hecho, el mayor obstáculo que hemos encontrado en estos 30 años de avanzar en esta dirección ha sido la dificultad de los especialistas para aceptar que nuestra propuesta es realmente viable, que es fácil desarrollarla con lo que ya tenemos y que, de acuerdo con los datos científicos existentes, su resultado final positivo es inevitable.

IV. Recomendaciones para mover el modelo Salud Holística hacia el enfoque de la Jurisprudencia de la Tierra.

Según estimaciones conservadoras, en el mundo ya tenemos al menos 500 millones de personas practicando yoga y es probable que la cantidad de meditadores sea mayor en los próximos cinco años, a medida que los beneficios de esta práctica se propagan a través de las redes sociales. Por otro lado, se sabe que las personas que hacen yoga y meditación prefieren un modelo holístico de salud que un modelo de salud convencional. De acuerdo con nuestra experiencia, ya está demostrado que también están interesados en construir estilos de vida que no solo sean conscientes y saludables, sino también sostenibles. Siendo así, preferirán el modelo que estamos proponiendo aquí.

Creemos que este grupo de personas puede patrocinar un movimiento como el que tenemos en Costa Rica. Les gustaría hacerlo para probar algo que los practicantes de yoga y meditación ya saben por su propia experiencia: que un país que puede proporcionar estas dos disciplinas a todos sus habitantes dará un gran salto en salud, sostenibilidad y evolución consciente.

Estamos presentando el nuevo modelo de salud integral en las escuelas públicas, institutos y universidades, así como en el turismo de bienestar, promoviendo el Acuerdo de la Madre Tierra. Esto tendrá un impacto mundial, porque estamos en el mejor lugar y en el mejor momento para

hacerlo, de acuerdo con los compromisos del Acuerdo de París y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La forma de financiar el programa educativo a través de la responsabilidad social empresarial es que las organizaciones compensen su huella de carbono, como lo estamos haciendo. Y la forma de hacerlo a través de contribuciones personales es mediante el crowdfunding, especialmente de personas interesadas en el yoga, la meditación, el desarrollo espiritual, el crecimiento personal, la protección del medio ambiente y los derechos de los Pueblos Originarios y la Madre Tierra. Con todos ellos podemos, desde el presente, pagar nuestra deuda con el pasado e invertir inteligentemente en el futuro, proporcionando a nuestros hijos lo necesario para construir estilos de vida amigables y devolviendo los bosques a los Pueblos Originarios.

Para hacer eso necesitamos ser vistos en el lugar adecuado y ser escuchados a través de las personas correctas. Para ser vistos elegimos estar en [Global Giving](#), uno de los mejores crowdfunding globales para proyectos de base ubicados en Estados Unidos. Dicha organización ya aceptó nuestro proyecto Yo Soy la Respuesta, y vamos a entrar a la plataforma el próximo 27 de noviembre. Para ser escuchados, necesitamos la ayuda de un buen grupo de personas influyentes en los diferentes campos de interés de nuestro proyecto. No solo personas cuya influencia sea reconocida, sino que también entienden el alcance global de este proyecto y tengan un estilo de vida de acuerdo a lo que promueve. Los estamos buscando, por lo que ya estamos listos para el siguiente paso.

Javier Francisco Ortiz Gutiérrez
Presidente Fundación Gaia

Documento elaborado para Harmony with Nature de las Naciones Unidas.
Costa Rica, 24 de Setiembre de 2018