Gaia
FUNDACIÓN

Yo soy la respuesta

declarado de interés educativo

Trasnformación personal con impacto global

mep
Ministerio de Educación Pública

Harmony with Nature
United Nations

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

Trabajando con la Carta de la Tierra

Elijo firmar la paz
con mi naturaleza escencial,
porque solo habrá paz
en la Tierra si estoy en paz

Javier Francisco Ortiz Gutiérrez

Presidente Fundación Gaia

Índice

Fundación Gaia 5

¿En qué consiste el proyecto? 7

¿Cuál problema atiende el proyecto? 8

¿Cuál es la solución plantada? 9

Objetivos y resultados 12

Actividades del proyecto y público meta 13

Impacto del proyecto 14

Reconocimientos públicos 14

¿Como inició este proyecto educativo? 16

Historia 16

Fundación Gaia

Nuestro perfil

La Fundación Gaia, cédula jurídica 3-006-105388, es una institución costarricense sin fines de lucro fundada en 1989 y presidida por Javier Francisco Ortiz Gutiérrez. Su trabajo se orienta a la realización de proyectos sociales, investigativos, educativos y productivos sobre el medio ambiente y el cambio climático.

Su objetivo es fomentar "la realización de todo tipo de actividades que tengan como propósito la protección del ecosistema y la realización de cualesquiera otras actividades que favorezca el bien común".

Gracias a sus actividades y logros en Costa Rica, Gaia fue declarada de Utilidad Pública para los intereses del Estado, mediante el Decreto Ejecutivo No 20439-J del 6 de mayo de 1991. Así mismo, todas sus actividades fueron declaradas de Interés Público y Nacional mediante el Decreto Ejecutivo No 20527-MIRENEM del 13 de junio de 1991, por constituir un valioso aporte a los intereses de Costa Rica. Gaia está registrada como entidad autorizada para recibir donaciones deducibles de la renta bruta de los contribuyentes, autorización renovada mediante resolución ATJE-GER-535-2017 del 24 de mayo de 2017.

Misión

Somos una ONG colaborativa que brinda educación para la sostenibilidad, bienestar integral y responsabilidad social empresarial en armonía con la Naturaleza, para el cumplimiento del Acuerdo de París y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Visión

Ser una ONG líder en el logro de las metas del Acuerdo de París y los Objetivos de Desarrollo Sostenible, utilizando el yoga, la meditación y la acción colectiva como herramientas para la transformación personal de impacto global.

Fundación Gaia se abocó a construir una propuesta basada en la búsqueda de la paz interior como requisito de la paz planetaria. Para ello creó y avaló la Declaración de Principios para la Evolución Consciente de la Madre Tierra y el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, que establece: "Elijo firmar la paz con Madre Tierra, viviendo de forma consciente, saludable, sostenible y compensando mi huella ecológica" y lo promueve para que todas las personas que habitan el planeta, en especial quienes habitan o visitan el país, se comprometan a firmarlo y cumplirlo.

Valores institucionales

• **Armonía:** ambientes donde nuestros colaboradores/as, puedan alcanzar su estado de máxima integración, creatividad y bienestar.
• **Conciencia planetaria:** convicción de que cada acción personal o colectiva tiene una consecuencia en el planeta como unidad viviente.
• **Coherencia de acción:** cada acción personal u organizacional se alinea a nuestra misión.
• **Coopetencia:** toda oportunidad de cooperación se aprovecha para mejorar la competencia organizacional.
• **Transformación personal:** promovida para que cada quien pueda convertirse en la persona que quiere ser y construir la vida que anhela en armonía con la Madre Tierra.

Ejes estratégicos

Somos una ONG colaborativa que brinda educación para la sostenibilidad, bienestar integral y responsabilidad social empresarial en armonía con la Naturaleza, para el cumplimiento del Acuerdo de París y los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Visión

• Educación para la sostenibilidad
• Emprendimiento social y turismo de bienestar
• Transformación personal con impacto global
• Responsabilidad social empresarial

¿En qué consiste el proyecto?

Yo Soy la Respuesta es un programa de educación para la paz, la sostenibilidad, el bienestar y los derechos humanos, declarado de Interés Educativo por el Ministerio de Educación Pública de Costa Rica (en adelante MEP) y respaldado por el Plan de Trabajo Fundación Gaia-MEP, que apuesta por influir a las generaciones futuras (niño/as y jóvenes), a través de la educación formal, en el compromiso del cuido del Planeta Tierra a partir del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra.

***Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra:**

"Elijo firmar la paz con la Madre Tierra, viviendo de forma consciente, saludable, sostenible y compensando mi huella ecológica."

Declaración de interés Educativo:

*Avalado por la Alianza de Costa Rica por la Paz con la madre Tierra 21/12/2012.

Extracto de la declaratoria de interés educativo:

El Ministerio de Educación Pública, en ejercicio de las atribuciones conferidas en los artículos 1° y 2° de la Ley Orgánica del Ministerio de Educación Pública, Ley N° 3481, referentes a la administración de los diferentes componentes del ramo de la educación y la ejecución de los planes, programas y demás determinaciones aprobadas por el Consejo Superior de Educación y en atención a las disposiciones previstas en el Título XI de la Ley General de la Administración Pública, Ley N° 6227, aplicables a la emisión de declaratorias por parte de la Administración, procede a comunicar a la comunidad educativa en general la **declaratoria de interés educativo** del proyecto denominado **"Yo Soy la Respuesta"** ejecutado por la **Fundación Gaia.** La presente declaratoria de interés educativo, se sustenta en el criterio técnico-Académico DDC-2250-08-2018 emitido por la Dirección de Desarrollo Curricular del Ministerio de Educación Pública, dependencia la cual determinó la pertinencia y correspondencia del proyecto a los programas, políticas y modalidades educativas aprobadas por el Consejo Superior de Educación y el proceso educativo de la población estudiantil.

La Fundación Gaia ofrece una propuesta educativa didáctica y adecuada al público meta, integrada al plan curricular que se recibe en la educación formal (privada o pública) de Costa Rica. La propuesta está basada en el Método Morpho, una metodología de educación en bienestar integral, desarrollada por nuestro director y experto independiente de la ONU, Javier Francisco Ortiz Gutiérrez, a lo largo de más de 25 años de investigación.

El Método Morpho fomenta el esclarecimiento de valores y el desarrollo de conocimientos, habilidades y destrezas utilizando las herramientas del Gaia Yoga, la Meditación Mindfulness Intencional y la Acción Colectiva, para enseñar a construir estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles. Se enmarca en la propuesta de ciencias de la salud holística presentada por Gaia a la Organización de Naciones Unidas y avalada por su programa de Armonía con la Naturaleza.

Yo Soy la Respuesta lo desarrolla a través de clases semanales, acción colectiva y espectáculos culturales que inducen procesos de transformación personal con efecto global. La propuesta educativa es holística e integra el Método Morpho con los saberes de la ciencia, en el área de cambio climático y los Objetivos para el Desarrollo Sostenible (Agenda 20-30). Con ello se busca hacer vinculante el compromiso humano personal y ciudadano, ante la magnitud del problema del cambio climático y sus consecuencias.

Las y los estudiantes participantes firman el Acuerdo Madre Tierra y se comprometen a realizar acciones responsables - individuales y colectivas- encaminadas a reducir la huella ecológica y a compensarla en los recipientes creados por Gaia en territorio indígena, contribuyendo al desarrollo de estas Fincas Sumidero de Adaptación Ecosistémica (SAE +) como modalidad de reducción de gases de efecto invernadero en Costa Rica.

Experto independiente de la ONU:

Propuesta de ciencias de la salud holística:

Aval ONU:

¿Cuál problema atiende el proyecto?

El incremento de gases de efecto invernadero en la atmósfera es un hecho visible del calentamiento del planeta, que tiene sus causas en la proliferación de estilos de vida y de producción sin consciencia planetaria y en el predominio de las decisiones económicas y políticas que han excluido de la toma de decisiones, las variables ambientales que beneficien a las grandes mayorías y pueblos del planeta Tierra.

Los acontecimientos han evidenciado la dificultad de la educación tradicional en sus intentos por lograr un cambio de consciencia y los grandes obstáculos de la vía diplomática y política por generar cambios en el estilo de vida en beneficio de la Madre Tierra.

Según la visión de Gaia, la vía diplomática y política debió priorizar en el Acuerdo de París y de la Agenda 20-30, la dimensión de la responsabilidad personal con impacto global y promover que la ciudadanía tome acciones concretas para dejar de ser parte del problema y se convirtiera en parte de la solución.

¿Cuál es la solución planteada?

Yo Soy la Respuesta enseña a las y los niños que el planeta debe ser amado y cuidado como a una madre, en acatamiento con lo dispuesto en la resolución A/RES/72/223 de la ONU sobre Armonía con la Naturaleza. Así se convierten en parte de la solución al cambio climático a través de un proceso de transformación personal que les permite crear estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles. Transforman las áreas verdes de la escuela en jardines polinizantes para salvar a las abejas, mientras aprenden a trabajar con el gobierno municipal y las empresas locales para convertirse en carbono neutral.

El Método Morpho conduce de forma inevitable al autoconocimiento y a la inducción de procesos en los que las personas aprenden a convertirse en quienes quieren ser y a construir la vida que anhelan en armonía con el planeta. La metodología induce procesos de transformación personal que lleva a profundos niveles de resolución interna y paz interior, bajo el principio de que "solo habrá paz en la Tierra si estoy en paz".

Según la propuesta, la paz interior es la base de la paz entre los pueblos y la paz con la Madre Tierra. En este sentido, la paz interior está en el origen del desarrollo de la consciencia planetaria: las personas que se conocen a sí mismas, reconocen la capacidad creativa que les es intrínseca, se empoderan y comprenden que tienen la capacidad de construir su realidad. Esta consciencia personal derriba poco a poco la idea de separación entre el yo y el otro y permite un sentido de pertenencia a algo más grande: la familia, la comunidad, la nación y el planeta.

A/RES/72/223:

Al recuperar el sentido de pertenencia, el plano personal de la conciencia trasciende al plano colectivo, con lo que las y los niños comprenden que cada una de las acciones de su estilo de vida tiene un impacto planetario. Reconociendo la huella de mi vida personal en el planeta, puedo responsabilizarme por mis acciones y elegir hacer algo al respecto. Yo Soy la Respuesta enseña a conocer esa huella, a reducirla y a compensarla.

Como se demostró en el proyecto piloto (2016-2017), el impacto producido en las y los niños se traslada a sus familias y de ahí a la sociedad en general, como se aprecia en el siguiente video:

Video:

De esta manera, Gaia suma la responsabilidad personal al cumplimiento del Acuerdo de París y al logro de los Objetivos para el Desarrollo Sostenible.

Además del impacto relativo al cuido de la Tierra, el Método Morpho genera los beneficios científicamente comprobados del yoga y la meditación.

En el 2015, la Organización de Naciones Unidas (ONU), declaró el 21 de junio como el Día Internacional del Yoga, a solicitud de Narendra Moodi, primer Ministro de la India, reconociendo el aporte del Yoga en el balance cuerpo-mente, pensamiento-acción, empoderamiento-realización y en la reconexión del ser humano con la Naturaleza. El Yoga aporta una visión holística de la salud y el bienestar. Más allá del ejercicio físico, es un instrumento para encontrar paz con uno mismo y paz con el mundo y la Naturaleza. Promueve la transformación del estilo de vida, aportando responsabilidad personal a la lucha contra el cambio climático.

Asimismo, la undécima asamblea de la Organización de Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), realizada el 01 de diciembre del 2016, declaró el yoga Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, por sus demostrados beneficios a nivel individual y social con fundamento en que *"ayuda a los practicantes y aprendices a alcanzar un estado de bienestar físico, mental y espiritual...promoviendo la tolerancia y el respecto mutuo entre comunidades, grupos e individuos".*

De acuerdo con investigaciones científicas publicadas por la Escuela de Medicina de la Universidad de Harvard, así como por la Revista Science, entre los principales beneficios del yoga y la meditación en los y las niñas, se encuentran los siguientes:

1.Mejora en la condición física y disminución de estados de ansiedad, estrés, síntomas post traumáticos y depresión.
2. Mejora en las habilidades sociales y emocionales, incluyendo la regulación de emociones, comportamiento en la escuela y desarrollo de la empatía.
3. Mejora en la atención y en las funciones ejecutivas.
4. Mejora en la autoestima, el empoderamiento y la autodisciplina.
5. Mejora en la creación de hábitos saludables.

Video sobre los beneficios del yoga en las escuelas.

B. K. S. Iyengar, «*El yoga cultiva las formas de mantener una actitud equilibrada en la vida cotidiana y dota de capacidad en el desempeño de las acciones propias*».

Video:

Objetivos y resultados del programa

Contenido	Yo Soy la Respuesta
Objetivo general	Contribuir al Acuerdo de París sobre cambio climático, a la Agenda 20-30 para el Desarrollo Sostenible (ODS) y al Decreto Madre Tierra, formando ciudadana(o)s con conciencia planetaria y estilos de vida en armonía con la madre Tierra.
Objetivo específico	Inculcar a la niñez y juventud el sentido de responsabilidad personal en la solución al cambio climático.
Resultados	Aprendizaje de habilidades y destrezas para el desarrollo de estilos de vida conscientes, saludables y sostenibles, en armonía con la Naturaleza.
	Desarrollo de acciones -individuales y colectivas- orientadas a asumir la responsabilidad personal y el compromiso ciudadano en la ralentización del cambio climático.
	Creación y validación de los contenidos, metodologías y planes curriculares de primer ciclo de educación primaria para que puedan ser replicados dentro del sistema educativo costarricense.

Actividades del proyecto y público meta

A) Componente formación integral (Actividades)

- Clases semanales de educación para la paz, la sostenibilidad, el bienestar y los derechos humanos
- Video-foros
- Charlas educativas
- Talleres exploratorios (arteterapia, sonoterapia)
- Espectáculos culturales interactivos

Estas actividades se orientan a estudiantes de primer ciclo de Educación General Básica (primer, segundo y tercer grado de primaria).

B) Componente Acción Colectiva (Actividades)

- Creación un plan de acción individual y colectivo para reducir y compensar la huella ecológica.
- Acción colectiva (acciones participativas que involucran a los y las estudiantes con los gobiernos locales, acciones colaborativas que vinculan a las empresas, organizaciones e instituciones residentes del cantón en oportunidades de tra- bajo conjunto y acciones comunitarias que envuelven a las y los vecinos locales en el desarrollo del proyecto).
- Incidencia política a nivel local, nacional e internacional.

Estas actividades se orientan a estudiantes de primer ciclo de Educación General Básica (primer, segundo y tercer grado de primaria).

Impacto del proyecto

En los tres años que abarca el proyecto se impactaría un total de 475 estudiantes de las Escuelas Quince de Agosto, ubicada en la comunidad de Tirrases de Curridabat y de la Escuela Inglaterra, ubicada en San Rafael de Montes de Oca. Además, el proyecto contempla la elaboración de las guías curriculares del primer ciclo de educación primaria, necesarias para su réplica y escalamiento.

A nivel indirecto, el proyecto impacta las familias de las y los estudiantes participantes, las docentes y el personal administrativo del centro de estudios, además de la comunidad donde se ubica y a las empresas involucradas a través de sus programas de responsabilidad social empresarial.

Reconocimientos públicos

REPÚBLICA DE COSTA RICA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Despacho Viceministra Académica

Declaratoria de Interés Educativo
DVM-AC-1041-08-2018

Yo Soy la Respuesta es un proyecto declarado de Interés Educativo por el Ministerio de Educación Pública de Costa Rica (2018), por considerar que fortalece la promoción, la difusión educativa y la proyección internacional de nuestra educación y merece una distinción y apoyo particular por parte de esta cartera.

mep
Ministerio
de Educación Pública

Harmony with Nature
United Nations

En el 2018, Yo Soy la Respuesta fue avalado por la Organización de Naciones Unidas, desde su oficina de Armonía con la Naturaleza, como ejemplo del nuevo paradigma basado en la Jurisprudencia de la Tierra. Asimismo, fue reconocido como proyecto modelo, en el Informe A/73/221 del Secretario General, presentado en el Septuagésimo tercer período de sesiones de la Asamblea General.

Yo Soy la Respuesta obtuvo el primer lugar en la II Edición del Premio Iberoamericano de Educación en Derechos Humanos "Oscar Arnulfo Romero 2017", auspiciado por la Organización de Estados Iberoamericanos para la Ciencia, la Educación y la Cultura (OEI).

Este premio se otorga a proyectos de educación pública y de la sociedad civil enmarcados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible, que promueven una educación integral en derechos humanos y que han demostrado *"pertinencia, impacto, aplicabilidad, innovación y sostenibilidad".*

OEI
ORGANIZACIÓN DE ESTADOS IBEROAMERICANOS
PREMIO IBEROAMERICANO DE EDUCACIÓN EN DERECHOS HUMANOS
2017
A LA CAMPAÑA YO SOY LA RESPUESTA

FUNDACIÓN GAIA TERCER LUGAR LATINOAMERICANO 2017
3ER LUGAR
VIVA PREMIOS SCHMIDHEINY
INNOVACIÓN EN ACCIÓN COLECTIVA

El proyecto obtuvo el tercer lugar de los VIVA Premios Schmidheiny 2017, de un total 535 proyectos a nivel latinoamericano, por su *"gran impacto positivo en la región y potencial de escalamiento".*

Aval ONU:

A/73/221:

OEI:

VIVA Idea:

¿Cómo inició este proyecto educativo?

Historia

A solicitud de Fundación Gaia, el 22 de abril de 2016, el presidente de Costa Rica y los ministros de Ambiente y Energía, Educación Pública y Cultura y Juventud, firmaron el Decreto Ejecutivo Madre Tierra, N°39659-MINAE-MCJ-MEP, en el cual se invita a todos los actores sociales a realizar *"actividades que contribuyan a crear en los y las costarricenses, desde los primeros años de vida, una nueva relación con el Planeta, en la cual cada persona sea responsable de vivir una vida en armonía con la naturaleza".*

Así mismo, el decreto destaca la *"imperante la necesidad de sumar ese sentido de responsabilidad personal a la meta país de convertir a Costa Rica en Nación Carbono Neutral, para que cada costarricense logre una nueva reconexión con la Madre Tierra y se sienta responsable de minimizar y compensar su huella ecológica".*

Decreto Madre Tierra:

Yo Soy la Respuesta:

1

Presidente de Costa Rica (2014-2018), Luis Guillermo Solís Rivera

2

En cumplimiento de lo dispuesto en el Decreto Madre Tierra, durante el 2016 y 2017, Gaia desarrolló el proyecto piloto de Yo Soy la Respuesta. El piloto se desarrolló en los cantones de Curridabat y Montes de Oca, con un total de 414 participantes directos y 330 voluntarias/os en acciones colectivas. El piloto tuvo como propósito probar y ajustar las herramientas y la metodología propuesta por el Método Morpho a distintas poblaciones.

3

Entre las herramientas validadas, la acción colectiva contiene tres tipos de acciones: participativas, colaborativas y comunitarias.

Las acciones colaborativas incluyeron la firma del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, por parte del presidente de Costa Rica, la presentación del proyecto a nivel internacional, la construcción de un deck o plataforma donde se ofrecieron las clases y un jardín polinizante en un colegio público de alta oportunidad, la creación de un parque municipal polinizante o funcional y la realización de un festival ecológico comunitario.

4

Asimismo, se llevó a cabo el piloto del proyecto Senderos de Paz Madre Tierra, denominado Sendero de Paz Térraba, cuyo objetivo fue construir un destino eco-etno turístico en territorio indígena, certificado como Finca Sumidero de Adaptación Ecosistémica (Finca SAE +T). Esto es, un lugar donde los firmantes del Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra pueden compensar su huella ecológica.

Senderos de Paz Madre Tierra:

Sendero de Paz Térraba:

El 25 de setiembre de 2017, el entonces presidente Luis Guillermo Solís Rivera, firmó el Acuerdo de Paz y Bienestar Madre Tierra, como un gesto para apoyar la campaña Yo Soy la Respuesta y dar el ejemplo al resto de los ciudadano(a)s de Costa Rica.

Firma presidente:

5

6

Gracias a la trascendencia de los reconocimientos internacionales otorgados al proyecto, la oficina de la Organización de Naciones Unidas, Armonía con la Naturaleza, hizo una invitación para que el proyecto se presentara ante la Asamblea General.

El 23 de abril de 2018, en ocasión del Día Internacional de la Madre Tierra, Jorge Calderón Gamboa, abogado coordinador de la Corte Interamericana de Derechos Humanos y colaborador de Gaia, presentó el proyecto en el VIII Diálogo de la Asamblea General sobre Armonía con la Naturaleza, como un ejemplo del *"nuevo paradigma interamericano emergente sobre la protección, derechos y evolución consciente de la Madre Tierra".*

Presentación en ONU:

7

El 30 de abril de 2018, el entonces presidente de Costa Rica, Luis Guillermo Solís Rivera, inauguró junto al otrora alcalde de Curridabat y actual ministro de Educación Pública, el señor Edgar Mora Altamirano y la exviceministra de Ambiente, la señora Patricia Madrigal Cordero, el programa educativo Yo Soy la Respuesta 2018-2020.

Esas tres distinguidas figuras públicas recibieron durante la actividad un reconocimiento de la señora María Mercedes Sánchez, coordinadora de la oficina de Armonía con la Naturaleza de la ONU, por su apoyo al proyecto.

8

El 08 de mayo de 2018, el gobierno de Costa Rica, anunció que la ceremonia de Transmisión de Mando Presidencial, sería un evento carbono neutral, compensando la huella de carbono en el Sendero de Paz Térraba, como una señal clara e inequívoca del apoyo del nuevo presidente, Carlos Alvarado Quesada, a los compromisos adquiridos para descarbonizar la economía y convertir sugestión política en un gobierno inclusivo.

9

Yo Soy la Respuesta fue reconocido como un proyecto modelo, en el Informe A/73/221 del Secretario General (ver párrafos 28 y 62) del 23 de julio de 2018, presentado en el Septuagésimo tercer período de sesiones de la Asamblea General de la Organización de Naciones Unidas.

A/73/221:

10

El 17 de agosto de 2018, Yo Soy la Respuesta 2018-2020, obtuvo la Declaratoria de Interés Educativo por parte del Ministerio de Educación Pública de Costa Rica.

Esta declaratoria permitió el desarrollo de un plan de trabajo conjunto para agilizar la conversión de resultados en un programa que pueda ser replicable y escalable a nivel nacional.

Declaratoria de Interés Educativo:

11

El 23 de octubre de 2018, Yo Soy la Respuesta fue avalado por la Organización de Naciones Unidas, desde su programa de Armonía con la Naturaleza, como proyecto modelo del nuevo paradigma de protección de la Naturaleza basado en la Jurisprudencia de la Tierra.

El aval se otorgó, entre otras cosas, porque Yo Soy la Respuesta responde a la motivación de Narendra Modi, primer ministro de la República de India, al solicitar a la ONU la declaratoria del Día Internacional del Yoga, vista como disciplina para transformar nuestro estilo de vida y crear conciencia sobre el cambio climático.

Harmony with Nature
United Nations

Yo soy la respuesta

Carta enviada a Narendra Modi, primer ministro de la República de India:

Video sobre el Día Internacional del Yoga:

12

El 26 de octubre de 2018, el presidente de la República Carlos Alvarado Quesada y los ministros y ministras de Turismo, Educación Pública, Salud, Deportes y Cultura y Juventud, firmaron el Decreto Ejecutivo No. 41345-S-MTSS-MCJ-MEP, en el que se declaran de interés público las actividades e iniciativas relacionadas con el Día Internacional del Yoga *"en tanto promuevan el desarrollo del yoga y la meditación con la intención de generar destinos de bienestar y estilos de vida conscientes, saludables, sostenibles y en armonía con la Madre Tierra".*

Decreto:

13

El viernes 16 de noviembre de 2018, la Municipalidad de Curridabat inauguró el primer deck de yoga en un parque público. El deck fue construido en el parque polinizante Oscar Arnulfo Romero Galdámez, ubicado en el Barrio El Prado en Curridabat, haciendo posible que podamos llevar el Gaia yoga a un mayor número de ciudadanos/as.

La ocasión se prestó para que Fundación Gaia honrara la emisión del Decreto del Yoga y la Meditación, entregándole una copia del mismo a la testigo de honor, la señora Vijayalakshmy Sunderrajan, Segunda Secretaria de la Embajada de la India para Costa Rica, Panamá y Nicaragua. Además, se le hizo entrega de una carta dirigida al señor Narendra Modi, con la presentación de Yo Soy la Respuesta, como la concreción de propuesta a las Naciones Unidas.

El 1 de diciembre de 2018, fecha que conmemora la abolición del ejército, se llevó a cabo la primera clase masiva de yoga en la historia de Costa Rica. Dos mil quinientas personas se reunieron bajo la sombra de los árboles del parque Metropolitano La Sabana, para disfrutar de la clase organizada en conjunto por la Caja Costarricense de Seguro Social, Fundación Gaia, Yoga Mandir y Yoga Lamat.

La actividad se llevó a cabo en conmemoración del Día Internacional de la NO Violencia en Contra de la Mujer y para difundir la firma del decreto que declaró de interés público, por primera vez en el mundo, el yoga y la meditación.

Para promover la práctica del yoga se obsequió un mat, una visera e hidratación a los 2500 participantes, de los cuales la mayor parte hicieron su primer clase de yoga. Gracias a esto, los beneficios de Yo Soy la Respuesta comenzaron a incidir en el sistema de salud pública costarricense.

Video sobre la actividad:

15

En diciembre 2018 concluyó el primer año de Yo Soy la Respuesta 2018-2020 gracias a la colaboración de trece alianzas. Participaron un total de 51 niños y niñas de primaria y 37 alumnos de secundaria. Gracias a la alianza con ASOYOGA, se impartieron 26 talleres al personal docente y administrativo del Colegio Técnico Profesional (CTP) de Tirrases, llevando capacitación en bienestar al profesorado. Así mismo, las jornadas de voluntariado realizadas permitieron la siembra de más de 70 árboles en el Bosque Dulce del CTP y en las instalaciones de la Escuela Quince de Agosto.

Lastimosamente, la huelga nacional del sector educativo, que se amplió de setiembre a diciembre, impidió la realización de la totalidad de clases en la Escuela Quince de Agosto y en el Colegio Técnico de Tirrases. Por su lado, la Escuela Inglaterra sí cumplió con el calendario escolar, lo cual nos permitió concluir la guía curricular de primer grado de educación primaria.

La formulación de guías curriculares son resultados esperados del proyecto, que posibilitan su replicabilidad y escalabilidad a nivel nacional.

Video sobre la actividad:

16

Como un regalo de fin de año, gracias a una intensa campaña a través de las redes sociales, el 31 de diciembre, logramos la meta de recaudar los primeros 5000 dólares necesarios para ser aceptados como miembros permanentes en la plataforma Global Giving y continuar los esfuerzos de recaudación que garanticen la continuidad y la sostenibilidad de Yo Soy la Respuesta 2018- 2020.

Una vez más se demostró la importancia de nuestra iniciativa a nivel mundial.

Página de Gaia en Global Giving:

Certificate
OF ACHIEVEMENT

GlobalGiving is proud to recognize

Fundacion Gaia

for successfully completing the 2018 Giving Season Accelerator.

This organization has competed in the GlobalGiving Accelerator, learning valuable new skills to make them more effective and earning permanent membership in the GlobalGiving community. GlobalGiving helps nonprofits around the world access the funding, tools, training, and support they need to become more effective.

Accelerator
GRADUATE

GlobalGiving

17

Entre el 29 y el 31 de enero de 2019, se desarrolló la Conferencia Internacional de Educación Carta De La Tierra 2019, auspiciada por la Universidad para la Paz y la Cátedra UNESCO de Educación para el Desarrollo Sostenible. Gaia fue invitada a presentar el proyecto Yo Soy la Respuesta.

La presentación fue recibida como la propuesta más novedosa en su panel de discusión y algunos de los presentes propusieron que se solicitara al Gobierno de Costa Rica su postulación para el Premio UNESCO-Japón en Educación para la Sostenibilidad 2019.

18

El 28 de febrero de 2019, cinco personalidades destacadas en el campo de la educación para la sostenibilidad en Países Bajos, enviaron al entonces ministro de Educación Pública de Costa Rica, una solicitud para que se postule el proyecto Yo Soy la Respuesta para el Premio UNESCO-Japón en Educación para la Sostenibilidad 2019. La solicitud está siendo considerada por dicho Ministerio para su nominación al Premio 2020.

UNESCO

Premio UNESCO-Japón de Educación para el **Desarrollo Sostenible**

Carta de recomendación:

19

En febrero 2019 iniciamos el nuevo ciclo lectivo de Yo Soy la Respuesta en la Escuela Quince de Agosto, ubicada en Tirrases de Curridabat y en la Escuela Inglaterra, localizada en San Rafael de Montes de Oca.

En este segundo año, el programa se financia gracias al proyecto de Gaia, denominado Responsabilidad Social Empresarial (RSE) en Armonía con la Naturaleza y a las donaciones personales captadas a través de la plataforma Global Giving.

20

El 4 de abril de 2019, Yo Soy la Respuesta 2018-2020, obtuvo una segunda Declaratoria de Interés Educativo por parte del Ministerio de Educación Pública de Costa Rica. Foto hipervínculo a la declaratoria.

La declaratoria incluyó a la Escuela Inglaterra, lo que nos permite iniciar el proceso para cumplir con lo prometido de postular este centro educativo para la III Edición del Premio de Educación en Derechos Humanos "Oscar Arnulfo Romero Galdámez", auspiciado por la Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI) y otorgado a Yo Soy la Respuesta en el 2017 en la categoría de organización no gubernamental.

REPÚBLICA DE COSTA RICA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Despacho Viceministra Académica

Declaratoria de Interés Educativo
DVM-AC-0285-04-2019

Declaratoria de Interés Educativo:

21

En el segundo semestre lectivo del 2019, Yo Soy la Respuesta, se expandió al Colegio Francisca Carrasco Jiménez, gracias a la encargada y docente Viviam Umaña Porras, quien imparte el programa a sus estudiantes de las distintas secciones de secundaria. Sus clases las reciben alrededor de 90 estudiantes y 6 docentes.

22

MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA Y

FUNDACIÓN GAIA

PLAN DE TRABAJO

YO SOY LA RESPUESTA

2019-2020

SAN JOSÉ, JULIO 2019

Según lo planificado, el 15 de julio de 2019, Gaia suscribió un Plan de Trabajo con el Ministerio de Educación Pública en donde se busca, de forma expresa, que las y los costarricenses cambien el destino del mundo, introduciendo en la educación pública un proceso permanente de transformación personal, que permita participar de forma consciente en la evolución.

Este plan de trabajo es parte del Programa Integrado de Educación para el Desarrollo Sostenible, y busca alcanzar esa meta a través del programa Yo Soy la Respuesta.

El objetivo general del plan es promover el desarrollo de una nueva cultura ambiental que facilite el alcance de la sostenibilidad, la adaptación al cambio climático y la conservación de la biodiversidad para todas las generaciones y poblaciones vulnerables.

Plan de Trabajo:

23

Yo Soy la Respuesta también se extendió a la región Chorotega, llegando hasta Liberia, Guanacaste, a partir de setiembre 2019. En la Escuela El Peloncito, se incorporó un grupo de primer grado. La docente es anuente a realizar el programa y la directora muestra mucho interés y emoción con respecto al mismo. Un grupo de 30 niños, quienes han estado aprendiendo sobre la importancia del cuido de la naturaleza y recibiendo una introducción al Gaia Yoga.

24

El segundo año del programa Yo Soy la Respuesta concluye este noviembre 2019, con dos nuevos grupos de primer grado que han cruzado el programa completo, un grupo de segundo grado que se utilizó como modelo para crear la guía curricular y otro grupo de primer grado en Liberia listo para cursar el programa completo con su introducción finalizada. Además, se lleva el programa al nivel de secundaria y docentes, de la misma manera que en Liberia, en forma introductoria.

Entre el 2018 y el 2019, el programa ha beneficiado de forma directa 306 estudiantes y docentes, 103 en 2018 y 203 en 2019, es decir un 65% de nuestra meta, la cual se alcanzará en el tercer año del programa en el 2020.

Gracias a los esfuerzos del año, se concluyó las guía curricular de primer y segundo grado de educación general básica, la cual es la base para seguir expandiendo el programa en distintas comunidades del país. En el 2021, con la segunda fase de este proyecto, se iniciará con el proceso de formación docente, en el que se capacitará al personal del Ministerio de Educación Pública en el empleo de la guía curricular elaborada. Al programa Yo Soy la Respuesta le espera su continuación en el 2020, lo cual incluye la construcción de la guía curricular para tercer grado, logrando completar la guía y el programa metodológico para primer ciclo de educación general básica según los resultados esperados.

Gaia

FUNDACION

/fundaciongaiacr

/fundaciongaiacr

www.gaiacr.org

info@fundaciongaiacr.org

(506) 2224-0883