

EL BATIDO PERFECTO CON

# *Espirulina Maná*

SECADA A 40 GRADOS



Más información en el libro [Pandemia y sexualidad](#) de Javier Francisco Ortiz

## **BENEFICIOS DEL BATIDO PERFECTO<sup>1</sup>**

espirulina y chía en una base de agua de coco

1. Al proteger y restaurar el funcionamiento de la mitocondria retarda los efectos de la vejez y evita la activación de las enfermedades degenerativas<sup>2</sup>.
2. Al ser el mejor multivitamínico conocido y tener todos los aminoácidos esenciales para la supervivencia del organismo humano, es un alimento completo, favorece un ritmo cardiaco constante y la eliminación de metales pesados, ayuda a evitar la osteoporosis, permite una adecuada función del sistema nervioso y una asimilación y excreción celular eficiente.
3. Sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, anticancerígenas y antivirales, regulan la presión arterial, eliminan el ácido úrico, descomponen los hidratos de los tegumentos y benefician a las personas sanas con riesgo genético de cáncer.
4. Su contenido de triptófano, precursor de la serotonina, contribuye a reducir los síntomas de la depresión.
5. Al brindarle al organismo todo lo que el estrés le quita, es el aliado perfecto para un programa de manejo integral del estrés y la ansiedad.
6. Su alto contenido de fenilalanina y la capacidad de la chía para absorber 10 veces su peso en agua, provocan una sensación de saciedad y retarda el aumento del azúcar en sangre, convirtiéndolo en un excelente aliado del peso ideal.
7. Su capacidad para mejorar la asimilación de la vitamina E, aumentar el “colesterol bueno” y disminuir el colesterol “malo”, los triglicéridos y el azúcar, reduce la necesidad de insulina y protege al organismo de los trastornos cardiovasculares y la diabetes.
8. Su alto contenido de hierro favorece un adecuado transporte del oxígeno y de la elaboración de hormonas y tejidos conectivos.
9. Al tener agua de coco tiene propiedades diuréticas, hidratantes y adelgazantes, ayudando a prevenir la diabetes y la presión alta.

### **Beneficios específicos en la sexualidad:**

1. Al proteger y restaurar el funcionamiento de la mitocondria retarda los efectos de la edad en la sexualidad.
2. Al ser rico en calcio, magnesio, zinc, niacina y tirosina, contrarresta los efectos del estrés en el deseo sexual.
3. Al ser rico en vitamina B y proteína, ayuda a mantener los niveles habituales de motivación, determinación y pasión.
4. Al ser rico en niacina o ácido nicotínico, fomenta la circulación vascular periférica, permitiendo un mayor crecimiento muscular, un aumento del potencial orgásmico y orgasmos más intensos en ambos géneros.
5. Al ser rico en clorofila promueve el equilibrio bacteriano, inhibe la proliferación de la candida y estimula la respuesta cardiovascular, generando un efecto vasodilatador que retarda el envejecimiento de la piel y favorece erecciones más firmes en todos los géneros,

---

<sup>1</sup> Estos beneficios solo se cumplen al 100% utilizando una espirulina secada a un máximo de 40 grados centígrados.

6. Al ser rico en arginina, el precursor del óxido nítrico, y en niacina, la cual produce una estimulación de la circulación periférica, permite erecciones más fuertes y una lubricación vaginal más duradera.
7. Al tener agua de coco mejora el sabor y la producción de semen, el desempeño de la eyaculación y la lubricación vaginal
8. Por su alto contenido de potasio evita los calambres y promueve el buen funcionamiento de los músculos durante la respuesta sexual.
9. Contrarresta los efectos nocivos del estrés, la ansiedad y la depresión en la respuesta sexual.

### **Ingredientes adicionales:**

Al **Batido Perfecto** puede agregársele *avena sativa* para mejorar el movimiento del intestino y mantener adecuados niveles de testosterona en ambos géneros, *cebada* para reducir el ácido úrico y los niveles de azúcar, *papaya* para garantizar un adecuado proceso de digestión y reducir la acidez estomacal y banano u otras frutas para mejorar el sabor y lograr beneficios adicionales. Otros ingredientes a discreción dependiendo de cada caso.

El **Batido Perfecto** es un buen ejemplo de lo poco que se necesita para lograr mucho, cuando se tiene la información adecuada. Sin embargo, es importante aclarar que sus beneficios solo se reciben al 100% en el contexto de un programa de integral y que su uso solo es 100% seguro bajo una supervisión capacitada para personalizar la receta, puesto que no todas las personas son iguales y sus circunstancias tampoco. Así, por ejemplo, quienes tienen tendencia a producir ácido úrico deben agregarle cebada y mantenerse en control permanente. Por otro lado, la receta genérica es contraindicada para personas con ciertas condiciones de salud especiales, como fenilketonuria, hipoglicemia, hipo e hipertiroidismo, hiperuricemia, alergia y patología autoinmune.

Se advierte que algunas espirulinas pueden causar daño si no se producen en aguas limpias con controles sanitarios adecuados y no todas funcionan de la misma manera, dependiendo de la temperatura utilizada para el secado del alga. Toda la espirulina exportada es secada a un mínimo de 60 grados, por lo que se recomienda utilizar espirulina local.

La espirulina aquí recomendada es de la marca Tecuitlatl (se le llama “Maná” solo a la que es secada a 40 grados), producida en aguas alcalinas obtenidas de un poso profundo, libre de contaminación. Además, su producción se ajusta a los controles de calidad de la American FDA y el Swiss Vitamin Institute.

Tomado del libro **Pandemia y Sexualidad** de Javier Francisco Ortiz, en el cual se recomienda como parte del programa para revertir los efectos nocivos permanentes provocados por el manejo de la pandemia. Para obtenerlo escribir al WA +506 83604812.

[balance integral](#)



[balance emocional](#)



[manejo integral del estrés](#)

