



# Proyecto Planeta Tierra

acción personal con efecto global

**Se declaran como áreas prioritarias de intervención las siguientes actividades, todas ellas dirigidas a crear una nueva consciencia planetaria y su integración en un estilo de vida amigable con la Madre Tierra:**

1- Crear un nuevo modelo de intervención terapéutica o balance integral que sintetice los aportes más importantes de las terapias alternativas y lleve a la integración de un estilo de vida amigable con la Madre Tierra.

2- Promover la práctica del yoga, la meditación y la terapia corporal como herramientas para la creación de una cultura de paz y crear y promover nuevas propuestas que lleven a la integración de un estilo de vida amigable con la Madre Tierra.

3- Crear y promover un nuevo modelo de prevención y manejo de la farmacodependencia que incluya el yoga y la meditación como herramientas terapéuticas para la integración de un estilo de vida amigable con la Madre Tierra.

4- Romper el tabú de la sociedad costarricense hacia el tema de la sexualidad y crear un nuevo modelo de formación sexual integral que promueva la aceptación universal de los derechos sexuales, la ley del continuo del género y la integración de un estilo de vida amigable con la Madre Tierra.

5- Crear y promover un nuevo modelo de intervención amigable para el embarazo, el parto, el nacimiento y el posparto, que lleve a la integración de un estilo de vida amigable con la Madre Tierra.

6- Desarrollar una campaña permanente de educación para la paz que promueva valores y principios que lleven a la integración de un estilo de vida amigable con la Madre Tierra.

7- Planificar y promover todo tipo de actividades que promuevan la supervivencia de la Madre Tierra.

8- Planificar, promover y apoyar las acciones que posicionen a Costa Rica en el mundo como un destino ideal para el eco turismo, el turismo sostenible y la mitigación del calentamiento global.

9- Crear una institución de educación superior que brinde capacitación holística certificada por el Estado en todos los campos mencionados.