# **PLAN MAESTRO**

versión online







transformación personal con impacto global

# Índice Senderos de Paz Madre Tierra

PRESENTACIÓN	3
NUESTRA META	4
PROYECTO PILOTO	4
PLATAFORMA COLABORATIVA GAIAOM	5
UN VOLUNTARIADO DIFERENTE	7
¿PORQUE COMPENSAR EN COSTA RICA?	7
NUESTRO MODELO COLABORATIVO	8
PRINCIPALES ACTORES AL 12 DE MARZO DE 2017	9
INVITACIÓN A PARTICIPAR	10

#### **COLABORADORES AL 12 DE MARZO DE 2017:**























## Senderos de Paz Madre Tierra

transformación personal con impacto global

### **PRESENTACIÓN**

Senderos de Paz Madre Tierra es un proyecto de educación para la sostenibilidad, cuyo propósito es que cada costarricense, desde los primeros años de vida, cultive el sentido de responsabilidad personal y recupere su conexión con el planeta, sumándose a la meta de convertir Costa Rica en Nación carbono neutral, firmando y cumpliendo el Acuerdo de Paz Madre Tierra:

Elijo firmar la paz con la Madre Tierra, vivir de forma consciente, saludable, sostenible y compensar mi huella de agua y de carbono en Costa Rica.

Senderos es una actividad del Proyecto Planeta Tierra, declarado de <u>Interés Público y Nacional</u> (adjunto 1) y responde a lo dispuesto en la <u>Proclama de Costa Rica por la Paz con la Madre Tierra</u> (adjunto 2).

La actividad se enmarca dentro de lo acordado en la Contribución de Costa Rica a la Convención del Cambio Climático y a lo solicitado en el Decreto Madre Tierra "para que cada costarricense logre una nueva reconexión con la Madre Tierra y se sienta responsable de minimizar y compensar su huella ecológica" (adjunto 3).

Firmando este acuerdo participas en el <u>Pacto</u>
<u>Nacional</u> firmado por los costarricenses para el cumplimiento de los <u>Objetivos de Desarrollo</u>
<u>Sostenible</u> (ODS) (<u>página oficial de Costa Rica</u>).

Cumpliéndolo mitigas el cambio climático recuperando y protegiendo nuestros bosques, cultura y sabiduría ancestral.

Te invito a firmarlo y cumplirlo, porque sos responsable de lo que ocurre, sos la esperanza de la humanidad y sos la respuesta a los problemas que enfrenta.

#### Javier Francisco Ortiz

Presidente de Fundación Gaia, Declarada de <u>Utilidad Pública</u> (adjunto 4).

#### **DECRETO MADRE TIERRA**

Se autoriza a las instituciones públicas para que preparen actividades que contribuyan a crear en los y las costarricenses, desde los primeros años de vida, una nueva relación con el Planeta, en la cual cada persona sea responsable de vivir una vida en armonía con la naturaleza.

Se insta con especial atención a los Ministerios de Cultura y Juventud, Educación Pública y Ambiente y Energía, para que realicen las acciones que consideren correspondientes para que esta nueva forma de relacionarse con la naturaleza se convierta en parte de la conciencia nacional de forma permanente.



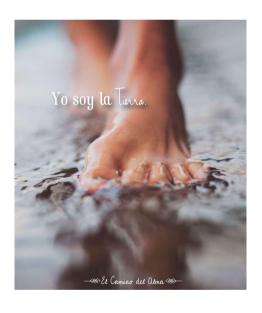
#### **NUESTRA META:**

Senderos de Paz Madre Tierra genera consciencia planetaria con responsabilidad personal de forma presencial y a través de las redes sociales, mediante la campaña de educación para la sostenibilidad Yo Soy la Respuesta.

Yo Soy la Respuesta te enseña a construir estilos de vida conscientes, saludables, sostenibles y en armonía con la Madre Tierra mediante yoga, meditación y espectáculos culturales interactivos.



Yo Soy la Respuesta te enseña a medir tu huella de carbono en una plataforma digital, te ayuda a reducirla al máximo haciendo amigable tu estilo de vida y te permite compensarla aportando una suma de dinero que utilizamos en limpieza hídrica, reforestación y mantenimiento de nuestros recipientes de compensación.



#### PROYECTO PILOTO:

Gaia y sus colaboradores están llevando a cabo un plan piloto de Yo soy la Respuesta en los cantones de Montes de Oca y Curridabat.

La campaña, inaugurada el 7 de febrero (video), se está llevando a cabo en centros de balance integral, estudios de yoga, centros de cuido infantil, escuelas, colegios y universidades públicas, espacios de educación informal y centros de prevención de la farmacodependencia.

Se espera sumar en los próximos meses a los Centros Cívicos de Paz y al movimiento de Guías y Scouts.

El piloto tiene como propósito probar y ajustar una novedosa metodología de <u>educación</u> <u>para la sostenibilidad</u> que combina espectáculos culturales interactivos, charlas y talleres con yoga y meditación mindfulness o atención plena.

La metodología está basada en el modelo de transformación personal con impacto global del Gaia Yoga (**video**), promueve la firma y el cumplimiento del Acuerdo de Paz Madre Tierra y invita a la adopción de los valores propuestos por la <u>Declaración de Principios por la Evolución Consciente de la Madre Tierra</u> (adjunto 5).

El Acuerdo de Paz y la Declaración de Principios son el marco conceptual, la acción y los valores idóneos para la creación de la *nueva relación con el Planeta* propuesta en el <u>Decreto Madre Tierra.</u>

Los resultados se escalarán hasta cubrir todo el territorio nacional para extenderse luego a nivel regional y mundial mediante una plataforma colaborativa.



La <u>Declaración de Principios</u>, fue adoptada el 21 de diciembre de 2012 por el <u>Consejo Indígena Madre Tierra</u>, compuesto por indígenas de los 8 pueblos que habitan Costa Rica. El 29 de noviembre de 2016 fue <u>avalada</u> por Consejo Nacional de Rectores (CONARE) "para la reflexión y el compromiso de los estudiantes universitarios, con la creación de una nueva conciencia planetaria" (video).

Gracias a este aval las Universidades Públicas de Costa Rica incorporaron la dimensión planetaria en su modelo de salud, las residencias estudiantiles universitarias se sumaron a la campaña Yo Soy la Respuesta y el CONARE acordó llevar una propuesta para la adopción del nuevo modelo de salud al VIII Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud (adjunto 6).

#### PLATAFORMA COLABORATIVA GAIAOM:

La campaña de educación para la sostenibilidad a nivel internacional se llevará a cabo mediante la <u>plataforma colaborativa GaiaOm</u>, la cual brinda todo lo necesario para firmar y cumplir el Acuerdo de Paz Madre Tierra desde cualquier parte del mundo, combinando la sabiduría ancestral de los Pueblos Indígenas con la tradición milenaria del yoga, la meditación y el conocimiento científico generado en las Universidades.

GaiaOm incluye una escuela y un <u>directorio online</u> para buscar y ofrecer información, lugares, servicios y productos para una vida consciente, saludable y sostenible en armonía con la Madre Tierra. Además, brinda la información y tecnología necesarias para conocer, medir, reducir y compensar la huella de agua y de carbono en Costa Rica.

GaiaOm ofrece un servicio gratuito y propone que cada usuario siga el proceso de conocer, reducir y compensar su huella en los recipientes de compensación, haciendo visible en el directorio la etapa en que se encuentra cada persona o lugar.

En octubre del 2016 Senderos de Paz recibió una distinción de la <u>Nación Soberana</u> <u>Cherokee-Tejas</u> (adjunto 7). Asimismo, <u>AIESEC</u> (adjunto 8) y <u>Raleigh International</u> (adjunto 9) la declararon *mejor proyecto de voluntariado en Costa Rica* y la VI Conferencia de la Tierra le hizo un reconocimiento en el <u>Manifiesto de Nicoya</u> (adj. 10).







Dichos reconocimientos permitieron iniciar una alianza con la Comisión Estudiantil para el Cambio Climático Universidad Fidelitas, la empresa BlackWaters, Fundación para la atención de la vulnerabilidad de los riesgos naturales FUNDEVUR y las Municipalidades de Montes de Oca y Curridabat, para desarrollar un recipiente de compensación de agua en la cuenca del río Ocloro, a iniciar el próximo 5 de junio en ocasión del Día del Medio Ambiente.

Gracias al gran atractivo del proyecto y a la firma de convenios con <u>AIESEC</u> (adjunto 11), <u>Raleigh International</u> (adjunto 12) y la <u>Nación Soberana</u> <u>Cherokee-Tejas</u> (adjunto 13), el 9 de enero del 2017 se inició la primera etapa de un recipiente de compensación de carbono en el <u>Rincón Ecológico Cultural Térraba</u> (adjunto 14) con la participación de voluntarios de Brasil, Perú, México, Argentina y Alemania (video AIESEC). (video Raleigh).

Los recipiente de compensación indígenas serán al mismo tiempo un destino eco etno turístico, un arboretum, un sendero de observación de vida silvestre, un jardín etno botánico y un sendero temático o escaparate cultural. Se construirá al menos un sendero en cada uno de los ocho Pueblo Indígenas de Costa Rica. Su operación estará a cargo de los mismos indígenas y una vez estén en operación los ocho destinos, se propondrá integrarlos con los senderos de Caminos de Osa y los senderos de Parques Nacionales, para construir un gran sendero que atraviese todo el territorio nacional.

El 12 de diciembre del 2016 el Consejo Nacional de Rectores acordó participar coordinando el aporte de las Universidades Públicas, permitiendo redactar un documento con consideraciones para la construcción del sendero (adjunto 15) para iniciar el proceso de suscribir convenios específicos entre Gaia y las Universidades Públicas para desarrollar el proyecto.

A solicitud del INDER, nuestra plataforma colaborativa incluirá como una opción la posibilidad de colaborar con donaciones que apoyen a dicha institución en su esfuerzo por sanear los territorios indígenas, devolviendo tierra a sus dueños originales.

Gaia se propone alcanzar estos logros a través de un modelo económico colaborativo basado en las prácticas sociales de compartir, colaborar y cooperar señaladas en el <u>Dictamen del Comité de las Regiones Europeo</u>.

Por este motivo se ha propuesto lograr la coordinación interinstitucional a través del programa gubernamental <u>Tejiendo</u> Desarrollo.



#### **UN VOLUNTARIADO DIFERENTE:**

El trabajo de voluntariado con el cual se construye el sendero tiene características que lo distinguen de otros voluntariados.

Nuestros voluntarios reciben un taller introductorio de yoga y meditación en donde hacen una elección personal, eligiendo un aspecto que quieren cambiar en su manera de ser para convertirse en mejores personas. Una vez hecha la elección se les enseña cómo utilizar el trabajo de campo en los senderos para integrar la elección en su vida cotidiana.





De esa forma los senderos están siendo construidos con buenas intenciones y tienen una vibración especial. Además, están diseñados por el arquitecto Ronald Esquivel Sotela, experto en senderos de inspiración con geometría sagrada, en base a diseños que surgen de la sabiduría tradicional de cada pueblo, convirtiéndolos en senderos de peregrinaje y transformación personal.

#### ¿PORQUE COMPENSAR EN COSTA RICA?

- 1-La historia demuestra nuestro compromiso con la educación, la paz y la protección del ambiente.
- 2-Fuimos los primeros en desarrollar un proyecto de implementación ambiental conjunta (CARFIX) en el marco del Protocolo de Kioto (1997).
- 3-Fuimos los primeros en adoptar la meta de ser nación carbono neutral (2007).
- 4-Fuimos los primeros en suscribir un Pacto Nacional por el Cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) (2015).
- 5-El Programa País Carbono Neutralidad obtuvo Primer Lugar en la categoría Emisiones de los Premios Latinoamérica Verde (2015).



- 6-Costa Rica fue <u>declarado</u> por el <u>Happy Planet</u> <u>Index</u> como país más verde, amigable, sustentable y feliz del mundo (2016).
- 7-Costa Rica fue declarado el país con la naturaleza más bella del mundo (2016).
- 8-Costa Rica es uno de los 20 países con mayor biodiversidad del mundo y está localizado en un lugar estratégico.
- 9-Somos el único país con una alianza de todos los Pueblos Indígenas del territorio nacional (2012).

#### **NUESTRO MODELO COLABORATIVO:**



Buscamos el máximo beneficio colectivo y no actuamos como se supone en los modelos económicos clásicos buscando el máximo beneficio personal.

Adoptamos el enfoque propio de las plataformas, según el cual uno de los principales motores de la comunidad reside en las relaciones, la reputación, la confianza social y otros motivos no económicos.

Hacemos un uso intensivo y amplio de las tecnologías digitales y la recolección de datos para compartir de forma amigable con arreglo a modelos centrados tanto en lógicas del mercado como en lógicas sociales.

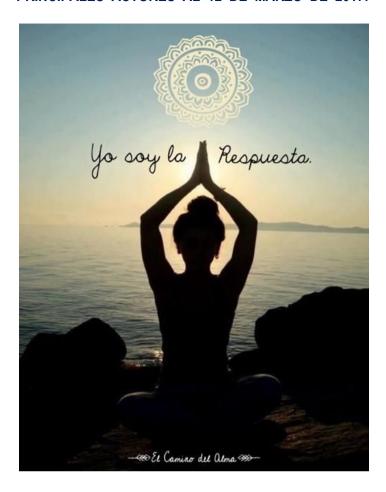
Nuestro principal agente no es el típico «consumidor», que desea poseer algo o comprar un servicio, sino un ciudadano, miembro de una comunidad, colaborador, que desea ofrecer o acceder a un servicio o activo para cumplir el Acuerdo de Paz Madre Tierra.

Nuestros colaboradores no son meros «agentes económicos» sino un agente social, personal o cívico para quien las motivaciones económicas tradicionales son secundarias o no tienen importancia alguna. Así mismo, algunos de nuestros colaboradores no pertenecen a la «economía» en sentido estricto, sino que son comunidades y redes sociales de colaboración que dan lugar a nuevas empresas o cumplen una función respecto de las actividades existentes.

Nuestro trabajo en Costa Rica permitirá la creación de espacios colaborativos de un carácter innovador al incluir tantos actores sociales, como los pueblos indígenas, centros de yoga, meditación y crecimiento personal, Universidades, Municipalidades, empresa privada y otros, articulando sus esfuerzos con el Estado a través del programa oficial Tejiendo Desarrollo.

Gaia está en la mejor disposición para sumar a esta campaña el esfuerzo de todas las personas, organizaciones o empresas que quieran aportar a los Senderos de Paz Madre Tierra lo que le esté faltando, para convertirse en un ejemplo y un símbolo a nivel mundial. Para que todas las personas de buena voluntad puedan dejar de ser parte del problema y convertirse en la Respuesta al cambio climático y el calentamiento global.

#### PRINCIPALES ACTORES AL 12 DE MARZO DE 2017:



Al 12 de marzo del 2017, Senderos de Paz Madre Tierra es una propuesta de Fundación Gaia en alianza con el Consejo Indígena Madre Tierra, el Consejo Nacional de Rectores (CONARE), la empresa familiar SC Johnson, la <u>Nación Soberana Cherokee-Tejas</u>, las Municipalidades de Curridabat y Montes de Oca y las empresas Transportes Zero Carbono S.R.L., Producciones Nativas Americanas Thunderhawk S.A. y Black Waters.

El Consejo Indígena Madre Tierra es una organización de la sociedad civil compuesta por un hombre y una mujer de cada uno de los ocho Pueblos Indígenas de Costa Rica y conformada con el acompañamiento de Gaia.

Participan de forma activa en el proyecto varios centros educativos de los cantones de Montes de Oca y Curridabat, el movimiento de Guías y Scouts y los centros de yoga, meditación, terapia alternativa y sostenibilidad que ingresen a nuestra plataforma colaborativa GaiaOm.

Se pretende llegar a un acuerdo marco para que la campaña se integre al proceso de acompañamiento y certificación en sostenibilidad desarrollado por el programa Bandera Azul Ecológica.

Se propone que estas alianzas se articulen con el INDER, DINADECO, ICT, PROCOMER, los Ministerios implicados y otras instancias gubernamentales a través del programa gubernamental *Tejiendo Desarrollo*.

Sin embargo, el principal actor de Senderos es el ciudadano en su calidad personal.

#### INVITACIÓN A PARTICIPAR:



Te invito a ver tres videos. El primero es sobre la Celebración del Día Uno, el 21 de diciembre del 2012. Allí se presentó a todos los hombres y mujeres de buena voluntad la <u>Proclama de Costa Rica por la Paz</u> con la Madre Tierra.

Dicha Proclama dio origen al Acuerdo de Paz con la Madre Tierra, a la Declaración de Principios Para la Evolución Consciente de la Madre Tierra, al Decreto Madre Tierra, a la campaña Yo Soy la Respuesta y a la Plataforma Colaborativa GaiaOm.

El Día Uno se llevó a cabo después de tres años de visitar e invitar a todos los pueblos indígenas de

nuestro territorio a participar en la construcción de una alianza por la Madre Tierra (video).

El segundo es una invitación de Madre Tierra a firmar dicho acuerdo (video).

El tercero es una de las series del Gaia Yoga, cuyo propósito es sembrar, en lo más profundo del ser, las nueve afirmaciones de la conciencia planetaria: yo soy la evolución, yo soy el propósito de la vida, yo soy la Tierra, yo soy la consciencia, yo soy la vida, yo soy la humanidad, yo soy responsable de lo que pasa en la tierra, yo soy la esperanza de la humanidad y soy la respuesta a los problemas que enfrenta (video).

Te invito a ver estos tres videos, para que puedas llenarte del espíritu que vibra en cada una de nuestras acciones y en cada uno de nuestros colaboradores y colaboradoras. Viéndolos puedes conocer mejor esta bella visión, verificar si quieres involucrarte y firmar el acuerdo de paz en www.gaiacr.org

Javier Francisco Ortiz

VERSION ONLINE DE ESTE DOCUMENTO