

GLOBAL WELLNESS DAY

San José, 22 de Diciembre del 2017

Sra. Sonia Marta Mora Escalante
Ministra de Educación Pública de Costa Rica

Estimada Ministra,

Por medio de la presente deseamos extenderle nuestro saludo y a la vez explicarle nuestro interés por tener un acercamiento con el Ministerio de Educación con el objetivo de poder mostrar nuestro proyecto de bienestar social para implementarse en los centros educativos de Costa Rica.

Esta es una iniciativa liderada desde sus inicios por la Fundación Gaia con su campaña "Yo soy la respuesta", con el completo apoyo y colaboración de acciones concretas con mi persona como representante del Movimiento Mundial de Bienestar GWD (por sus siglas en inglés)

El Día Mundial del Bienestar (Global Wellness Day) es una celebración sin fines de lucro, un proyecto social dedicado a vivir bien. El lema principal de este movimiento es "Un solo día puede cambiar toda tu vida", bajo la premisa de como poder mejorar nuestra calidad de vida de forma más saludable, para dirigir los pensamientos de los individuos y de la sociedad hacia "vivir bien", generando consciencia sobre lo que significa el bienestar.

Estas iniciativas incluyen reconocer el valor de nuestras vidas, tomar una pausa y pensar sobre el bienestar, liberarse del estrés de la vida cotidiana de la ciudad y de los malos hábitos, hacer las paces con nosotros mismos y crear consciencia sobre cómo vivir bien y aumentar la motivación, no solo por un día, sino por los 364 días restantes del año.

El objetivo de nuestro acercamiento al Ministerio de Educación es para buscar el apoyo a la implementación de esta campaña en centros educativos a lo ancho y largo del país, ya que tenemos claros los beneficios de promover la práctica del Gaia Yoga y de la Meditación Mindfulness Intencional en escuelas y colegios brindará un gran aporte al mejoramiento de la educación y de la calidad de vida de las niñas, niños y jóvenes de nuestro país.

La campaña de educación para el bienestar "Yo Soy la Respuesta", tiene como propósito generar ciudadanos y ciudadanas con conciencia global, enseñándole a construir estilos de vida consciente, saludable y sostenible en paz con la Tierra, en colaboración con el gobierno central, gobiernos locales, organizaciones de la sociedad civil y empresa privada.

De igual forma el Movimiento Mundial de Bienestar (GWD) que se celebra el segundo sábado de Junio alrededor del mundo con actividades relacionadas con el Bienestar, con un enfoque para el 2018 dirigido principalmente a la niñez mundial. Para lo cual en Costa Rica, estaremos realizando con la Fundación Gaia actividades de bienestar en todo el


GLOBAL WELLNESS DAY

país, durante el segundo viernes y sábado de Junio de cada año, con claro objetivo de promover una mejor calidad de vida para todos los costarricenses con el concepto tico de la campaña “Yo soy la Respuesta”.

Esta iniciativa nos ayudará a promover una conciencia sostenible y saludable desde la niñez, pudiendo a largo plazo, convertir a Costa Rica como un referente a nivel internacional en índices de mejoramiento de calidad de vida, con iniciativas costarricenses.

Agradeciendo la ayuda que nos puedan brindar

Atte



Laura Barrantes Requeno
Embajadora para Global Wellness Day Costa Rica
Laura.barrantesrequeno@globalwellnessday.org
Tel. 8830-7038

CC: Fundación Gaia