

CECUDI Granadilla

Curridabat, 14 Diciembre del 2017.

Sonia Marta Mora Escalante
Ministra de Educación

Un cordial saludo para usted.

Mi nombre es Erika Carrillo Espinoza; me desempeño como Coordinadora del Centro de Cuido y Desarrollo Infantil (CECUDI Granadilla) de la Municipalidad de Curridabat. Con el propósito de promover en las personas formas de vida más armónicas con la naturaleza, se llevó a cabo en CECUDI Granadilla un plan piloto del proyecto Yo Soy la Respuesta de la Fundación Gaia, plan que se desarrolló con los niños y niñas del CECUDI; las charlas se impartieron iniciando en el mes de marzo y hasta noviembre 2017, con clases semanales.

Esta campaña educativa incluye la transmisión de información, reflexión, cambio de actitudes, esclarecimiento de valores y entrenamiento psicofísico. Los pequeños recibieron charlas a través del Gaia Yoga con Meditación Mindfulness Intencional para la paz y la sostenibilidad. Cabe mencionar también que se tuvo la participación en la firma del Acuerdo de Paz Madre Tierra por parte del Presidente de la República, el pasado 25 de setiembre.

Este plan es de mucha importancia, ya que los niños y niñas aprenden y toman conciencia sobre el cuidado del planeta, especialmente a una edad en la cual están formando su personalidad y creando sus hábitos. Cabe destacar el efecto positivo que estas clases han producido en los pequeños, ayudándolos a controlar mejor sus emociones, a relacionarse mejor entre ellos, a manejar los conflictos, a prestar atención, así como a cuidar su entorno.

Es por esto que apoyamos este tipo de iniciativas y solicitamos toda la ayuda que se pueda brindar por parte de las instituciones para que Yo Soy la Respuesta pueda llegar a más niños y niñas en Costa Rica.

Atentamente,



Erika Carrillo Espinoza
Coordinadora CECUDI Granadilla

